

แนวทางการใช้ยา statin, non-statin ในโรงพยาบาลสอยดาว จันทบุรี

Secondary prevention

- ใช้เพื่อลดโอกาสการเกิดโรคซ้ำ
- ใช้ยาในกลุ่ม statin และ non-statin เป็นยารักษา

Statin

Low intensity statin	Moderate intensity statin	High intensity statin
simvastatin 20mg/d	simvastatin 40mg/d	atorvastatin 40mg/d
	atorvastatin 20mg/d	

Cardiovascular disease

1. Atherosclerotic heart disease
2. Ischemic cardiomyopathy
3. Acute coronary syndrome (เบิกใช้ได้ตั้งแต่ ER ครั้งละ 1 เม็ด)
 - STEMI, NST-ACS

เป้าหมายของการใช้ยาคือ LDL <70mg/dL

Cerebrovascular disease

1. ผู้ป่วย stroke รายใหม่
 - เริ่มแรก LDL 70-100mg/dL พิจารณาใช้ยา simvastatin
 - เริ่มแรก LDL >100mg/dL พิจารณาใช้ยา atorvastatin
 - พิจารณาเปลี่ยนยาจาก simvastatin เป็น atorvastatin
 - เมื่อ simvastatin 40mg/d > 6 months + LDL still >100mg/dL
 - พิจารณาเปลี่ยนยาจาก atorvastatin เป็น simvastatin
 - เมื่อ LDL < 70mg/dL
2. ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่เป็นซ้ำ
 - พิจารณาเปลี่ยน simvastatin เป็น atorvastatin เมื่อ LDL > 70 mg/dL

Non-statin

ezetimibe 10mg/d

พิจารณาใช้ 2 กรณีคือเป็นยาหลักในการรักษา หรือ เป็นยาร่วมรักษากับกลุ่มยา statin

1. Proven serious adverse effects from statins เช่น rhabdomyolysis, hyperCKemia, high transaminase (AST/ALP)
2. ผู้ป่วยที่มี CAD,CVD ที่เข้าเกณฑ์ statin ข้างต้น ร่วมกับ แรกเริ่ม LDL > 160mg/dL
 - ให้ควบคู่กับ high intensity statin

Primary prevention

ใช้เพื่อป้องกันการเกิดโรคหลอดเลือดสมองและหัวใจ

ใช้ในกลุ่มผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงสูง อ้างอิง ตาม Thai CVs Risk score และระดับ LDL ตั้งต้น

1. ผู้ป่วย non-DM

- เริ่มให้ยา simvastatin เมื่อ Thai CVs Risk score >10%
- เริ่มให้ยา simvastatin เมื่อ LDL>190mg/dL หรือ สงสัยภาวะ Familial hypercholesterolemia
- พิจารณาการให้ยา simvastatin 20-40mg/d ตาม Thai lipid guideline

2. ผู้ป่วย DM

- ทุกอายุ ร่วมกับ LDL> 100mg/dL ให้เริ่มยา statin ทุกราย
- พิจารณาการให้ยา simvastatin 20-40mg/d

มก

(นางสาวมณฑา เกษรรัตนวารี)

หัวหน้ากลุ่มงานเภสัชกรรมและคุ้มครองผู้บริโภค