

**โครงการอบรมเรื่องโรคมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเองในกลุ่ม
หญิงอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี เขตเทศบาลตำบลทรายขาว ปี ๒๕๖๓**

๑. ชื่อโครงการ อบรม เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเองในกลุ่ม
หญิงอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี เขตเทศบาลตำบลทรายขาว ปี ๒๕๖๓

๒. หลักการและเหตุผล

โรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม เป็นโรคมะเร็งที่พบเป็นอันดับ ๑ และ ๒ ของโรคมะเร็งทั้งหมดของสตรีไทย มีรายงานการศึกษาพบว่าสตรีไทยมีอุบัติการณ์การเกิดมะเร็งปากมดลูก ๒๐ ต่อแสนประชากร พบผู้ป่วยรายใหม่ปีละ ประมาณ ๗,๐๐๐ ราย เสียชีวิต ๓,๑๖๖ ราย หรือประมาณร้อยละ ๕๐ ถ้าคิดคำนวณแล้วจะมีสตรีไทยเสียชีวิตจากมะเร็งปากมดลูกวันละเกือบ ๙ ราย คาดประมาณว่าจะมีผู้ป่วยรายใหม่และรายเก่าที่ต้องติดตามทำการรักษาอยู่ไม่น้อยกว่า ๖๐,๐๐๐ ราย ทั่วประเทศ ปัญหาดังกล่าวก่อให้เกิด ความสูญเสียทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และทางด้านเศรษฐกิจ เป็นอย่างมาก แต่จะสามารถป้องกันและรักษาให้หายขาดได้ ถ้าพบผู้ป่วยโรคมะเร็งระยะเริ่มแรก ดังนั้น ถ้าสามารถกระตุ้นให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย มีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับโรคดังกล่าว พร้อมทั้งตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของการตรวจค้นหาโรคมะเร็งปากมดลูกและโรคมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรกก็จะทำให้อัตราการเกิดโรค อัตราป่วยและอัตราตายจากโรคมะเร็งลดลง

สำหรับสถานการณ์ มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมของอำเภอสอยดาวพบว่าเป็นปัญหา ๑ ใน ๕ ของการจัดลำดับปัญหาสาธารณสุขของอำเภอสอยดาวจังหวัดจันทบุรี ปี ๒๕๕๕ ในปีงบประมาณ ๒๕๕๓ , ๒๕๕๔ และ ๒๕๕๕ คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอสอยดาว โดยกลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ มีสตรีกลุ่มเป้าหมายคัดกรองมะเร็งปากมดลูก อายุ ๓๐-๖๐ ปี ทั้งหมด ๒,๔๖๘ คน , ๒,๕๓๕ คน และ ๒,๔๐๐ คน ตามลำดับ ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกด้วยวิธีตรวจ Pap smear จำนวน ๑,๙๗๗ คน , ๑,๖๗๕ คน และ ๑,๕๙๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๖.๐๘ , ร้อยละ ๑๑.๕๗ และร้อยละ ๑๐.๑๒ ตามลำดับ (เป้าหมายการคัดกรองมะเร็งปากมดลูกร้อยละ ๒๐) สตรีกลุ่มเป้าหมายคัดกรองมะเร็งเต้านม โดยผ่านการตรวจจากเจ้าหน้าที่ พบอัตราป่วยด้วยโรคมะเร็งเต้านม ร้อยละ ๐.๗๐ , ร้อยละ ๑.๓๗ และ ๐.๐๔ ซึ่งถือว่ามีความรู้รับบริการตรวจปริมาณที่น้อยและต่ำกว่าเป้าหมายกำหนด และจากการสอบถามปัญหาในกลุ่มเป้าหมายที่ไม่ได้มาตรวจ และมีความต้องการรับบริการตรวจ พบว่ามีปัญหาดังนี้ ติดภาระงานจนลืมดูแลตนเอง การเปลี่ยนแปลงของอาชีพในท้องถิ่น เช่น การเป็นเจ้าของสวนลำไยซึ่งต้องคอยดูแลรดน้ำ ฉีดยาต่าง ๆ อาชีพเก็บลำไยที่สร้างรายได้เป็นกอบเป็นกำและต้องเดินทางไปเก็บต่างจังหวัด เช่น เชียงใหม่ ไปนาน ๒ - ๓ เดือนจึงกลับบ้าน และถ้าเก็บในพื้นที่ก็ต้องออกแต่เช้า กลับบ้านมืดค่ำ จึงทำให้รวมกลุ่มหญิงเป้าหมายมาตรวจค่อนข้างยาก

จากสภาพปัญหาและเหตุผลดังกล่าว ทางศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลสอยดาว จึงจัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่อให้ความรู้ที่ถูกต้องอย่างต่อเนื่องร่วมกับการรณรงค์อย่างต่อเนื่อง ทำให้สตรีกลุ่มเป้าหมายเกิดความตระหนักในความรุนแรงของโรคและมีความเชื่อด้านสุขภาพที่ถูกต้อง เป็นแนวทางในการสร้างเสริมพฤติกรรมป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมแบบยั่งยืน

๓. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๓.๑ เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้ ความเข้าใจ การป้องกันควบคุมโรคมะเร็งปากมดลูก และมีทักษะการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้ถูกต้อง

๓.๒ เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม

๓.๓ เพื่อค้นหาผู้ป่วยโรคมะเร็งปากมดลูกในระยะเริ่มแรก

๔. เป้าหมาย

สตรีในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลทรายขาว ที่มีอายุระหว่าง ๓๐ - ๖๐ ปี จำนวนทั้งหมด ๓๐๐ คน

๑. ศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลสอยดาว จำนวน ๑๕๐ คน

๒. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านปะตง จำนวน ๑๐๐ คน

๓. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพทรายขาว จำนวน ๕๐ คน

รวมทั้งสิ้น ๓๐๐ คน

๕. วิธีดำเนินงานและระยะเวลาดำเนินงาน

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม
ขั้นเตรียมการ	
๕.๑ เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ	เดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓
๕.๒ รพ.สต. ๓ แห่ง สํารวจข้อมูลสตรีอายุ ๓๐ -๖๐ ปี ในพื้นที่	เดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓
๕.๓ ประชุมชี้แจงอสม.และภาคีเครือข่าย (ประธาน อสม. ,อสม. จำนวน ๖๐ คน ชุมชนละ ๒ คน) เพื่อเตรียมความพร้อมในการจัดกิจกรรมคัดกรองมะเร็งปากมดลูก , มะเร็งเต้านม	เดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓
๕.๔ ประสานวิทยากรตรวจคัดกรอง	เดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓
๕.๕. ประชาสัมพันธ์เสียงตามสายในชุมชน ป้ายประชาสัมพันธ์ ส่งจดหมายในชุมชนเพื่อแจ้ง สตรีกลุ่มเป้าหมายทราบ	เดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓
๕.๖. จัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์ และห้องตรวจมะเร็งปากมดลูก	เดือน มีนาคม ๒๕๖๓
ขั้นดำเนินการ	
๑.จัดอบรมในกลุ่มเป้าหมาย	เดือน มีนาคม ๒๕๖๓
๒.จัดกิจกรรมตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านมในกลุ่มเป้าหมาย	
ขั้นติดตามประเมินผล	
๑. ประเมินผลการตรวจสุขภาพขั้นพื้นฐานและผลการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม	เดือน มีนาคม - พ.ค.๒๕๖๓
๒. ประเมินจำนวนสตรีกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการตรวจคัดกรองเซลล์มะเร็งปากมดลูก (Pap smear)	เดือน มีนาคม - พ.ค. ๒๕๖๓

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม
๓. ติดตามสตรีที่มีผลตรวจคัดกรองเซลล์มะเร็งปากมดลูก (Pap smear) ผิดปกติ รับการ รักษาตามอาการ	เดือน มีนาคม -พ.ค. พ.ศ. ๒๕๖๓
๔. ขึ้นทะเบียนผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกรายใหม่	เดือน มีนาคม -พ.ค. พ.ศ. ๒๕๖๓

๖. สถานที่ดำเนินงาน

๑. ศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลสอยดาว จำนวน ๑ วัน
๒. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านปะตง จำนวน ๑ วัน
๓. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพทรายขาว จำนวน ๑ วัน

๗. งบประมาณ

งบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทรายขาว ประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๓ จำนวนทั้งสิ้น ๕๓,๔๕๐ (ห้าหมื่นสามพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน) มีรายละเอียดดังนี้

จัดอบรมให้ความรู้และตรวจคัดกรอง จำนวน ๓ วัน

- ๑ ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม ทีมวิทยากร ทีมงานผู้ดำเนินกิจกรรม
จำนวน ๑๐๐ คน ๆ ละ ๑ มื้อๆละ ๗๐ บาท จำนวน ๓ วัน เป็นเงิน ๒๑,๐๐๐ บาท
- ๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม ทีมวิทยากร ทีมงาน ผู้ดำเนินกิจกรรม
จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๒ มื้อๆละ ๓๕ บาท จำนวน ๓ วัน เป็นเงิน ๒๑,๐๐๐ บาท
- ๓ ค่าสมนาคุณวิทยากร
 - ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย ๒ คน ๆละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๓ วัน
เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
 - ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่ม จำนวน ๒ กลุ่มๆละ ๑ คน ๆ ละ ๒ ชั่วโมง ๆละ ๖๐๐ บาท
จำนวน ๓ วัน เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท
- ๔ ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ชุด
 - ขนาด ๓ x ๑.๒ เมตร ราคา ๖๕๐ บาท จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๖๕๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕๓,๔๕๐ (ห้าหมื่นสามพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

๘. ผู้รับผิดชอบ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

สตรีกลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูก , มะเร็งเต้านม ได้รับบริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก , มะเร็งเต้านม

๑๐.การประเมินผลโครงการ

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	วิธีการวัด	เครื่องมือ
๑๐.๑ สตรีในกลุ่มเป้าหมายมีความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูก ร้อยละ ๘๐	ทำแบบทดสอบก่อน-หลังการอบรม	แบบสอบถามความรู้เรื่องมะเร็งปากมดลูก
๑๐.๒ สตรีในกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกร้อยละ ๘๐	จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่มารับบริการตรวจคัดกรอง	จำนวนผู้ป่วย
๑๐.๓ สตรีที่มีผลการตรวจมะเร็งปากมดลูกผิดปกติในระยะแรกได้รับการติดตามรักษา ร้อยละ ๘๐	จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่ผิดปกติได้รับการติดตามรักษา	จำนวนผู้ป่วย
๑๐.๔ สตรีในกลุ่มเป้าหมายมีความรู้และมีทักษะในการตรวจเต้านมด้วยตนเองร้อยละ ๘๐	ทำแบบทดสอบก่อน-หลังการอบรมและแบบประเมินการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	-แบบสอบถามความรู้เรื่องมะเร็งเต้านม -แบบประเมินการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ
(นางวรรณ สร้อยแก้ว)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางเกศรา สิทธิประภา)
หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลสอยดาว

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางอาภรณ์ เฉยแสง)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านปะตง

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นายเรืองศักดิ์ จันทรีดี)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพทรายขาว

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายวิชาญ งามคำ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสอยดาว

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี...)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

(นายวิชาญ งามคำ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสอยดาว

๑๐ ได้ตรวจสอบโครงการในระบบอิเล็กทรอนิกส์เรียบร้อยแล้ว
กลุ่มงานที่ตรวจสอบ..... NCD วันที่ ๒๕ ธ.ค. ๖๑
ผู้ตรวจสอบการเงิน..... ฟ.ม. วันที่ ๒๕ ธ.ค. ๖๑

ตารางอบรม โครงการอบรม เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

ในกลุ่ม หญิงอายุ ๓๐ -๖๐ ปี เขตเทศบาลตำบลทรายขาว ปี ๒๕๖๓

วันที่ เดือน มีนาคม พ.ศ ๒๕๖๓

ณ. ศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลสอยดาว โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทรายขาว โรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปะตง

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- จุดลงทะเบียน /ซักประวัติ - พิธีเปิด โดย นายสุรพงษ์ จันทบูรานันท์ นายกเทศมนตรีตำบลทรายขาว
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	- พิธีเปิด โดย นายสุรพงษ์ จันทบูรานันท์ นายกเทศมนตรีตำบลทรายขาว - รายงานสถานการณ์โรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม และการฝึกปฏิบัติการตรวจเต้านมด้วยตนเอง โดยคุณจรี สุวโจ และคณะ
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งปากมดลูกและการป้องกัน โดยคุณจรี สุวโจ และคณะ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	- ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านมกลุ่มเป้าหมาย โดยคุณจรี สุวโจ และคณะ (วิทยากร ตรวจคัดกรอง จำนวน ๒ คน)
๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	ทำหนังสือส่งตัวในรายที่ผิดปกติ - สรุปประเด็นปัญหา/ตอบปัญหาชิงรางวัล - ปิดการอบรม

หมายเหตุ

รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น - ๑๐.๔๐ น และเวลา ๑๔.๓๐ น- ๑๔.๔๐ น.

() 3.People Excellence

() 4.Governance Excellence

ยุทธศาสตร์ 4 Excellence

แผนงาน (15)

โครงการ (41+1)

ภารกิจพื้นฐาน

วัตถุประสงค์/ผลสัมฤทธิ์รวมของโครงการ ()

(/) 1.P P&P Excellenc () 2.Service Excellence

1 : การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย(ด้านสุขภาพ)

A 1 โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย

() 1.บริหารจัดการ

() 2. วิชาการ/พัฒนาศักยภาพบุคลากร (/) 3.1บริการส่งเสริมปือ () 3.2บริการควบคุมปือ () 3.3บริการคุ้มครอง () 3.4บริการรักษา () 3.5บริการ

C1ประชาชนมีความรู้ด้านสุขภาพและสามารถกลั่นกรอง ประเมิน และตัดสินใจที่จะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในด้านสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม

C2เด็กจันทบุรี ฉลาดและสุขภาพดี มีพฤติกรรมอนามัยการเจริญพันธุ์ที่พึงประสงค์

C3ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี ลดป่วย และป้องกันผู้ป่วยเรื้อรังเข้าสู่ภาวะLTC(Healthy aging)

K1อัตราส่วนการตายมารดาไทยไม่เกิน 20 ต่อการเกิดมีชีวิตมีแสนคน

K2ร้อยละ .. ของเด็กอายุ 0-5 ปี มีพัฒนาการสมวัย

K3ร้อยละ .. ของเด็กอายุ 0-5 ปี สูงดีสมส่วน และมีส่วนสูงเฉลี่ยที่อายุ 5 ปี

K4เด็กไทยมีระดับสติปัญญาเฉลี่ยไม่ต่ำกว่า 100

4.1 ร้อยละของเด็กปฐมวัยที่ได้รับการ คัดกรองแล้วพบว่ามีความพิการสาหัสได้รับการกระตุ้นพัฒนาการด้วยเครื่องมือมาตรฐาน

K5ร้อยละ ..ของเด็กวัยเรียนอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน

K6อัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 15 - 19 ปี

KP1ผู้สูงอายุป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ลดลง

K7ร้อยละของผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan

KP2ร้อยละการคัดกรองมะเร็งในช่องปากผู้สูงอายุ

เกณฑ์ชี้วัดความสำเร็จของโครงการ ()

กิจกรรมหลักโครงการ (B)	เป้าหมาย / จำนวน	ระยะเวลาดำเนินการ (ระบุเดือน)	งบประมาณ				ผู้รับ	
			รวม	เงินบำรุง	UC63	อปท. /กองทุน		แหล่งอื่นๆ (ระบุ)
7.1 โครงการคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงประชาชนเขตเทศบาลตำบลทรายขาว ปี 2563	1,720 คน	ตค.-ธค.62		เงินสนับสนุนจากเทศบาลตำบลทรายขาว 42,600 บาท				เทศบาล/ว
7.2 โครงการอบรมผู้ป่วยเบาหวาน เรื่องการดูแลสุขภาพตนเอง จากโรคเรื้อรัง ในเขตเทศบาลตำบลทรายขาว ปี 2563	330 คน	มค.-เมย.63		เงินสนับสนุนจากเทศบาลตำบลทรายขาว 111,400 บาท				เทศบาล/ว
3 โครงการอบรมเรื่องมะเร็งปากมดลูกมะเร็งเต้านม และการตรวจเต้านมด้วยแมมโมแกรมในกลุ่มหญิงอายุ 30-60 ปี เขตเทศบาลตำบลทรายขาว ปี 2563	300 คน	ธค.62 -เมย.63		เงินสนับสนุนจากเทศบาลตำบลทรายขาว 53,450 บาท				เทศบาล

หน่วยงาน :โรงพยาบาลสอยดาว

ชื่อโครงการ : (002)อบรมเรื่องมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเองในกลุ่มหญิงอายุ 30-60 ปี เขตเทศบาลตำบลทรายขาว ปี2563

จำนวนเงินได้รับจัดสรร

53,450.00

จำนวนเงินที่บันทึกกิจกรรมแล้ว

53,450.00

คงเหลือ

0.00

เพิ่มกิจกรรม

ลำดับ	รหัสกิจกรรม	ชื่อกิจกรรม	เป้า หมาย	หน่วย นับ	เริ่มต้น	สิ้นสุด	จำนวน	การจัดการ
1	001	อบรมเรื่องมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเองในกลุ่มหญิงอายุ 30-60 ปี เขตเทศบาลตำบลทรายขาว ปี2563	300	คน	2 ธค. 2562	31 มี ค 2563	53,450.00	 (activity_de

รวม 53,450.00

กองยุทธศาสตร์และแผนงาน กระทรวงสาธารณสุข