

โครงการอบรมหนูน้อยวัยใส ใส่ใจสุขภาพ
อำเภอสอยดาว จังหวัดจันทบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๑.ชื่อโครงการ โครงการอบรมหนูน้อยวัยใส ใส่ใจสุขภาพอำเภอสอยดาว จังหวัดจันทบุรี
ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๒.หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันรัฐบาลไทยได้ให้ความสำคัญกับโรค NCDs หรือโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นโรคที่เกิดจากการใช้ชีวิตประจำวันที่ไม่เหมาะสม เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง โรคอ้วนลงพุง โรคหัวใจและหลอดเลือด ล้วนเกิดจากพฤติกรรมการกินตามใจปาก โดยเฉพาะเด็ก ๆ ซึ่งอาจจะต้องเลี่ยงบริโภคอาหารที่มีไขมันสูง นมที่มีรสหวาน น้ำอัดลม หรืออาหารจำพวกฟาสต์ฟู้ด ที่ก่อให้เกิดโรคต่าง ๆ ได้ สาเหตุที่เด็กไทยมีภาวะเริ่มอ้วน และอ้วนจากพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม โดยเฉพาะอาหารที่มีไขมันและน้ำตาลสูง สาเหตุส่วนหนึ่งเกิดจากการทำการตลาดที่กระตุ้นให้เด็กบริโภคอาหารและเครื่องดื่มที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพมากขึ้น ซึ่งนำไปสู่ความเสี่ยงต่อการเกิดโรค NCDs ซึ่งเป็นสาเหตุหลักของการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร กระทรวงสาธารณสุขส่งเสริมให้ดำเนินการจัดกิจกรรมวันเด็กภายใต้ ทฤษฎีเพื่อน (ตาย) ด้วยหลัก ๑๐ อ. เพื่อส่งเสริมให้วัยเรียนวัยรุ่นมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมห่างไกลโรค NCD

จากข้อมูลรายงานจาก HDC พบว่าโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงอำเภอสอยดาวพบรายใหม่เพิ่มขึ้นทุกปี ในปี ๒๕๖๕ พบรายใหม่เบาหวานจำนวน ๕๒๗.๙๖ ต่อแสนประชากร พบรายใหม่ความดันโลหิตสูงจำนวน ๑๒๑๘.๖๑ ต่อแสนประชากร และพบเด็กอ้วนในโรงเรียนเพิ่มมากขึ้น จากการประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพเด็กในโรงเรียนในอำเภอสอยดาวพบว่าเด็กนักเรียนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพประมาณร้อยละ ๔๗ และมีพฤติกรรมเสี่ยงเรื่องอาหารที่ไม่เหมาะสมร้อยละ ๒๕ ซึ่งส่งผลต่อความเสี่ยงที่จะเกิดโรค NCD โรงพยาบาลสอยดาว จึงได้จัดทำโครงการอบรมหนูน้อยวัยใส ใส่ใจสุขภาพ อำเภอสอยดาว จังหวัดจันทบุรี บูรณาการร่วมกับงานวันเด็กในอำเภอสอยดาว ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เพื่อให้เด็กมีความรู้ความเข้าใจเรื่องโรค NCD เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันสูง และได้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมงานวันเด็กและนำความรู้ไปใช้ได้เพื่อให้เกิดประโยชน์และลดโอกาสเสี่ยงต่อโรค NCD

๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ

๓.๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมได้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมงานวันเด็กและนำความรู้ไปใช้ได้

๔. กลุ่มเป้าหมาย

เด็กนักเรียนในอำเภอสอยดาว จำนวน ๕๐ คน

วิทยากร จำนวน ๑๐ คน

๕. วิธีดำเนินงาน

๕.๑ ประชุมคณะกรรมการจัดงานวันเด็กอำเภอสอยดาว

๕.๒ ติดต่อประสานงานกับทีมวิทยากรในการจัดอบรม

๕.๓ กำหนดกิจกรรมในการอบรมตามโครงการฯ

๕.๔ จัดอบรมตามโครงการดังกล่าว

๕.๕ สรุปผลการอบรมตามโครงการฯ

๕.๖ ติดตามประเมินผลการดำเนินงาน

๖.ระยะเวลาดำเนินงาน

วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๖

๗.สถานที่ดำเนินงาน

จัดอบรม ณ. โรงเรียนบ้านปะตง ตำบลปะตง อำเภอสอยดาว จังหวัดจันทบุรี เนื่องจากห้องประชุมโรงพยาบาลสอยดาว สถานที่คับแคบไม่เพียงพอต่อการรองรับผู้เข้าอบรม

๘.งบประมาณ

งบประมาณจากเงิน UC ตามแผนปฏิบัติการพัฒนาสุขภาพ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสอยดาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ แผนงาน ๑๔ รหัสกิจกรรม A๒ โครงการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพของประชากร กิจกรรม ๙.๑ โครงการหนุนช่วยวัยใส ใส่ใจสุขภาพ ปี ๒๕๖๖ เป็นจำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน) ค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน ดังนี้

๘.๑ ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้ารับการอบรมและวิทยากร

จำนวน ๖๐ คน ๆ ละ ๑ วัน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

๘.๑.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการอบรมและวิทยากร

จำนวน ๖๐ คน ๆ ละ ๑ วัน ๆ ละ ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๘.๒ ค่าสมนาคุณวิทยากร

- ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยายจำนวน ๒ คน ๆ ละ ๔ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท

เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท

๘.๓ ค่าวัสดุอุปกรณ์/ อุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องประกอบด้วย

เป็นเงิน ๕,๐๖๐ บาท

- กระเป๋าเอกสาร จำนวน ๕๐ ชุด
- สมุดบันทึก จำนวน ๕๐ เล่ม
- กระดาษ A๔ จำนวน ๒ รีม
- สีไม้ จำนวน ๕๐ ชุด

๘.๔ ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑ เมตร x ๓ เมตร จำนวน ๑ ผืน

เป็นเงิน ๕๕๐ บาท

ค่าป้ายฟิวขนาด A๕ + ขาจับพลาสติกจำนวน ๘ ป้าย

เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

รวมค่าป้ายเป็นเงินจำนวน เป็นเงิน ๑,๑๕๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

(นางสาวนวรรตน์ แก้วสุวรรณ)

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นักวิชาการเงินและบัญชี

คณะกรรมการจัดงานวันเด็กโรงพยาบาลอำเภอสอยดาว อำเภอสอยดาว จังหวัดจันทบุรี

ผู้ประสานโครงการ

นางรัตติกาล สุขเจริญ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เบอร์โทรศัพท์ ๐๘-๒๔๖๑-๑๖๙๕

นายอุทิศ ศรีอ่อน ตำแหน่งเจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

เบอร์โทรศัพท์ ๐๘-๒๖๖๘-๘๙๐๐

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

เด็กนักเรียนเข้ารับการจัดอบรมครบ ๑๐๐ เปอร์เซนต์

๑๑.การประเมินผลโครงการ

๑๑.๑ ผลผลิต/ผลลัพธ์

เด็กนักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเรื่องโรคNCDเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันสูง

๑๑.๒ ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

เด็กนักเรียนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพร้อยละ ๘๐

(ลงชื่อ).....ผู้เขียนโครงการ

(นายอุทิศ ศรีอ่อน)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นางเกศรา สิทธิประภา)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์รวมโรงพยาบาลสอยดาว

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายชัชวาล โกโค)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสอยดาว

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายอภิรักษ์ พิศุทธิ์อารมณ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

(นายเอกราช มีแก้ว)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๘๗ ได้ตรวจสอบโครงการในระบบอิเล็กทรอนิกส์เรียบร้อยแล้ว

กลุ่มงานที่ตรวจสอบ.....วันที่ ๑ ม.ค. ๖๖

ผู้ตรวจสอบการเงิน.....วันที่ ๑ ม.ค. ๖๖

กำหนดการอบรม
โครงการอบรมหนูน้อยวัยใส ใส่ใจสุขภาพอำเภอสอยดาว จังหวัดจันทบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๖
ณ โรงเรียนบ้านปะตง ตำบลปะตง อำเภอสอยดาว จังหวัดจันทบุรี

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	วิทยากร/ผู้ดำเนินงาน
วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๖		
๐๗.๓๐ น. - ๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน	โดย จนท. รพ. สอยดาว
๐๘.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	พิธีเปิดอบรม - วิทยากรบรรยายเรื่องกินอย่างไรไม่ให้อ้วน - ให้ความรู้การอ่านสลากอาหาร - อาหารลดเกลือโซเดียม - สาธิตอาหารเพื่อสุขภาพ	โดยผอ.โรงพยาบาลสอยดาว คุณพัฒนา เกตุเสมอ ตำแหน่งนักโภชนาการ
	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	- วิทยากรบรรยายการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับเด็ก - คำนวณดัชนีมวลกายรายบุคคล	คุณรัตติกาล สุขเจริญ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ คุณไอลดา ประจักษ์ทรัพย์ ตำแหน่งนักกายภาพ

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น. และ ๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.