



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริหารด้านปฐมภูมิและองค์รวมโรงพยาบาลสอยดาว โทร.๐๓๙-๔๒๑๐๔๐.....

ที่ จบ.๐๐๓๒.๓๐๔/๖๕๖๙

วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๓

เรื่อง ขออนุมัติโครงการและขออนุมัติจัดอบรม/ประชุม ตามโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

กลุ่มงานพัฒนาระบบราชการ สาธารณสุข
เลขที่ ๘๕๙
วันที่ ๑ มิ.ย. ๒๕๖๓
เวลา ๑๒.๐๐ น.

ด้วย ศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลสอยดาว ได้จัดทำโครงการอบรม เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ในกลุ่มหญิงอายุ ๓๐ -๖๐ ปี เขตเทศบาลตำบลทรายขาว ปี ๒๕๖๓ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้ ความเข้าใจการป้องกันควบคุมโรคมะเร็งปากมดลูกและมีทักษะการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้ถูกต้อง และ ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม พร้อมทั้งเป็นการค้นหาผู้ป่วยโรคมะเร็งปากมดลูกในระยะเริ่มแรก ซึ่งการจัดทำโครงการในครั้งนี้ ใช้เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลทรายขาว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ จำนวน ๕๓,๔๕๐ บาท (ห้าหมื่นสามพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน) และได้กำหนดระยะเวลาในการดำเนินงานตามโครงการอบรม เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเอง ในกลุ่มหญิงอายุ ๓๐-๖๐ ปี เขตเทศบาลตำบลทรายขาว ปี ๒๕๖๓ ในเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๓ ณ ศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลสอยดาว โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทรายขาว โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปะตง

ในการนี้ ศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลสอยดาว จึงขอส่งโครงการดังกล่าว เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ โครงการและขออนุมัติจัดอบรม/ประชุม โครงการฯ และให้เจ้าหน้าที่และผู้ที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรดลงนาม

๑. อนุมัติโครงการ

๒. อนุมัติจัดอบรม/ประชุมโครงการ

(นายธวัช คงคล้าย)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสอยดาว

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

เพื่อโปรดพิจารณา

๑.ลงนามในโครงการ

๒.อนุมัติจัดกิจกรรมตามโครงการฯ

(นางอัญชณา กนกวิจิตร)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

(นางอุษณีย์ วิสพรณ์)

อนุมัติ

(นายอภิรักษ์ พิสุทธิอารมณ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

โครงการ อบรม เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเองในกลุ่ม
หญิงอายุ ๓๐ -๖๐ ปี เขตเทศบาลตำบลทรายขาว ปี ๒๕๖๓

๑. ชื่อโครงการ อบรม เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเองในกลุ่ม
หญิงอายุ ๓๐ -๖๐ ปี เขตเทศบาลตำบลทรายขาว ปี ๒๕๖๓

๒. หลักการและเหตุผล

โรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม เป็นโรคมะเร็งที่พบเป็นอันดับ ๑ และ ๒ ของโรคมะเร็งทั้งหมดของสตรีไทย มีรายงานการศึกษาพบว่าสตรีไทยมีอุบัติการณ์การเกิดมะเร็งปากมดลูก ๒๐ ต่อแสนประชากร พบผู้ป่วยรายใหม่ปีละ ประมาณ ๗,๐๐๐ ราย เสียชีวิต ๓,๑๖๖ ราย หรือประมาณร้อยละ ๕๐ ถ้าคิดคำนวณแล้วจะมีสตรีไทยเสียชีวิตจากมะเร็งปากมดลูกวันละเกือบ ๙ ราย คาดประมาณว่าจะมีผู้ป่วยรายใหม่และรายเก่าที่ต้องติดตามทำการรักษาอยู่ไม่น้อยกว่า ๖๐,๐๐๐ ราย ทั่วประเทศ ปัญหาดังกล่าวก่อให้เกิด ความสูญเสียทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และทางด้านเศรษฐกิจ เป็นอย่างมาก แต่จะสามารถป้องกันและรักษาให้หายขาดได้ ถ้าพบผู้ป่วยโรคมะเร็งระยะเริ่มแรก ดังนั้น ถ้าสามารถกระตุ้นให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย มีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับโรคดังกล่าว พร้อมทั้งตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของการตรวจค้นหาโรคมะเร็งปากมดลูกและโรคมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรกก็จะทำให้อัตราการเกิดโรค อัตราป่วยและอัตราตายจากโรคมะเร็งลดลง

สำหรับสถานการณ์ มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมของอำเภอสอยดาวพบว่า เป็นปัญหา ๑ ใน ๕ ของการจัดลำดับปัญหาสาธารณสุขของอำเภอสอยดาวจังหวัดจันทบุรี ปี ๒๕๕๕ ในปีงบประมาณ ๒๕๕๓ , ๒๕๕๔ และ ๒๕๕๕ คณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอสอยดาว โดยกลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ มีสตรีกลุ่มเป้าหมายคัดกรองมะเร็งปากมดลูก อายุ ๓๐-๖๐ ปี ทั้งหมด ๒,๔๖๘ คน , ๒,๕๓๕ คน และ ๒,๔๐๐ คน ตามลำดับ ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกด้วยวิธีตรวจ Pap smear จำนวน ๑,๙๗๗ คน , ๑,๖๗๕ คน และ ๑,๕๙๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๖.๐๘ , ร้อยละ ๑๑.๕๗ และร้อยละ ๑๐.๑๒ ตามลำดับ (เป้าหมายการคัดกรองมะเร็งปากมดลูกร้อยละ ๒๐) สตรีกลุ่มเป้าหมายคัดกรองมะเร็งเต้านม โดยผ่านการตรวจจากเจ้าหน้าที่ พบอัตราป่วยด้วยโรคมะเร็งเต้านม ร้อยละ ๐.๗๐ , ร้อยละ ๑.๓๗ และ ๐.๐๔ ซึ่งถือว่ามีความรู้รับบริการตรวจปริมาณที่น้อยและต่ำกว่าเป้าหมายกำหนด และจากการสอบถามปัญหาในกลุ่มเป้าหมายที่ไม่ได้มาตรวจ และมีความต้องการรับบริการตรวจ พบว่ามีปัญหาดังนี้ ติดภาระงานจนลืมดูแลตนเอง การเปลี่ยนแปลงของอาชีพในท้องถิ่น เช่น การเป็นเจ้าของสวนลำไย ซึ่งต้องคอยดูแลรดน้ำ ฉีดยาต่าง ๆ อาชีพเก็บลำไยที่สร้างรายได้เป็นกอบเป็นกำและต้องเดินทางไปเก็บต่างจังหวัด เช่น เชียงใหม่ ไปนาน ๒ -๓ เดือนจึงกลับมาบ้าน และถ้าเก็บในพื้นที่ก็ต้องออกแต่เช้า กลับบ้านมืดค่ำ จึงทำให้รวมกลุ่มหญิงเป้าหมายมาตรวจค่อนข้างยาก

จากสภาพปัญหาและเหตุผลดังกล่าว ทางศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลสอยดาว จึงจัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่อให้ความรู้ที่ถูกต้องอย่างต่อเนื่องร่วมกับการรณรงค์อย่างต่อเนื่อง ทำให้สตรีกลุ่มเป้าหมายเกิดความตระหนักในความรุนแรงของโรคและมีความเชื่อด้านสุขภาพที่ถูกต้อง เป็นแนวทางในการสร้างเสริมพฤติกรรมป้องกันการโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมแบบยั่งยืน

๓. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้ ความเข้าใจ การป้องกันควบคุมโรคมะเร็งปากมดลูกและ
และมีทักษะการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเองได้ถูกต้อง
๒. เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม
๓. เพื่อค้นหาผู้ป่วยโรคมะเร็งปากมดลูกในระยะเริ่มแรก

๔. เป้าหมาย

สตรีในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลทรายขาว ที่มีอายุระหว่าง ๓๐ - ๖๐ ปี จำนวนทั้งหมด ๓๐๐ คน

๑. ศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลสอยดาว จำนวน ๑๕๐ คน

๒. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านปะตง จำนวน ๑๐๐ คน

๓. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพทรายขาว จำนวน ๕๐ คน

รวมทั้งสิ้น ๓๐๐ คน

๕. วิธีดำเนินงานและระยะเวลาดำเนินงาน

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม
ขั้นเตรียมการ	
๕.๑ เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ	เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๒
๕.๒ รพ.สต. ๓ แห่ง สํารวจข้อมูลสตรีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี ในพื้นที่	เดือน กันยายน - ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒
๕.๓ ประชุมชี้แจงอสม.และภาคีเครือข่าย (ประธาน อสม. ,อสม. จำนวน ๖๐ คน ชุมชนละ ๒ คน) เพื่อเตรียมความพร้อมในการจัดกิจกรรมคัดกรองมะเร็งปากมดลูก , มะเร็งเต้านม	เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ (ประชุมครึ่งวัน)
๕.๔ประสานวิทยากรตรวจคัดกรอง	เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒
๕.๕. ประชาสัมพันธ์เสียงตามสายในชุมชน ป้ายประชาสัมพันธ์ ส่งจดหมายในชุมชนเพื่อแจ้ง สตรี กลุ่มเป้าหมายทราบ	เดือน ตุลาคม - พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๒
๕.๖. จัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์ และห้องตรวจ มะเร็งปากมดลูก	เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๓
ขั้นดำเนินการ	
๑.จัดอบรมในกลุ่มเป้าหมาย	
๒.จัดกิจกรรมตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านมในกลุ่มเป้าหมาย	
ขั้นติดตามประเมินผล	
๑. ประเมินผลการตรวจสุขภาพขั้นพื้นฐานและผลการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม	เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๓
๒. ประเมินจำนวนสตรีในกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการตรวจคัดกรองเซลล์มะเร็งปากมดลูก (Pap smear)	เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินกิจกรรม
๓. ติดตามสตรีที่มีผลตรวจคัดกรองเซลล์มะเร็งปากมดลูก (Pap smear) ผิดปกติ รับการ รักษาตามอาการ	เดือน กรกฎาคม – สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓
๔. ขึ้นทะเบียนผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกรายใหม่	เดือน กรกฎาคม – สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

๖. สถานที่ดำเนินงาน

๑. ศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลสอยดาว จำนวน ๑ วัน
๒. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านปะตง จำนวน ๑ วัน
๓. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพทรายขาว จำนวน ๑ วัน

๗. งบประมาณ

งบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทรายขาว ประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๓ จำนวนทั้งสิ้น ๕๓,๔๕๐ (ห้าหมื่นสามพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน) มีรายละเอียดดังนี้

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทรายขาว จำนวน ๕๓,๔๕๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. จัดอบรมให้ความรู้และตรวจคัดกรอง จำนวน ๓ วัน
 - ๑.๑ ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม ทีมวิทยากร ทีมงานผู้ดำเนินกิจกรรม
จำนวน ๑๐๐ คน ๆ ละ ๑ มื้อ ๆ ละ ๗๐ บาท จำนวน ๓ วัน เป็นเงิน ๒๑,๐๐๐ บาท
 - ๑.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม ทีมวิทยากร ทีมงาน ผู้ดำเนินกิจกรรม
จำนวน ๑๐๐ คน ๆ ละ ๒ มื้อ ๆ ละ ๓๕ บาท จำนวน ๓ วัน เป็นเงิน ๒๑,๐๐๐ บาท
 - ๑.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากร
 - ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย ๒ คน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๓ วัน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
 - ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่ม จำนวน ๒ กลุ่ม ๆ ละ ๑ คน ๆ ละ ๒ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๓ วัน เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท
 - ๑.๔ ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ชุด
 - ขนาด ๓ x ๑.๒ เมตร ราคา ๖๕๐ บาท จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๖๕๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕๓,๔๕๐ (ห้าหมื่นสามพันสี่ร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

๘. ผู้รับผิดชอบ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

สตรีกลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูก , มะเร็งเต้านม ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก , มะเร็งเต้านม

๑๐.การประเมินผลโครงการ

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	วิธีการวัด	เครื่องมือ
๑๐.๑ สตรีกลุ่มเป้าหมายมีความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูก ร้อยละ ๘๐	ทำแบบทดสอบก่อน-หลังการอบรม	แบบสอบถามความรู้เรื่องมะเร็งปากมดลูก
๑๐.๒ สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกร้อยละ ๘๐	จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่มารับบริการตรวจคัดกรอง	จำนวนผู้ป่วย
๑๐.๓ สตรีที่มีผลการตรวจมะเร็งปากมดลูกผิดปกติในระยะแรกได้รับการติดตามรักษา ร้อยละ ๘๐	จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่ผิดปกติได้รับการติดตามรักษา	จำนวนผู้ป่วย
๑๐.๔ สตรีกลุ่มเป้าหมายมีความรู้และมีทักษะในการตรวจเต้านมด้วยตนเองร้อยละ ๘๐	ทำแบบทดสอบก่อน-หลังการอบรมและแบบประเมินการตรวจเต้านมด้วยตนเอง	-แบบสอบถามความรู้เรื่องมะเร็งเต้านม -แบบประเมินการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

(นางวรรณมา สร้อยแก้ว)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางเกศรา สิทธิประภา)

หัวหน้าศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลสอยดาว

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางอาภรณ์ เฉยแสง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านปะตง

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายเรืองศักดิ์ จันทร์ดี)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพทรายขาว

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายทวี กงก้าชัย)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสอยดาว

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

๑๐ ได้ตรวจสอบโครงการในระบบอิเล็กทรอนิกส์เรียบร้อยแล้ว

กลุ่มงานที่ตรวจสอบ NCD วันที่ ๑๓ ๖๖

ดิฉัน ๑๓ ๖๖

(นายวิรัช ไทยนิคม)

ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพชุมชนและสาธารณสุข

ตารางอบรมโครงการอบรม เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเอง

ในกลุ่ม หญิงอายุ ๓๐ -๖๐ ปี เขตเทศบาลตำบลทรายขาว ปี ๒๕๖๓

ในเขตเทศบาลตำบลทรายขาว ปี ๒๕๖๓

วันที่ ๒๙ ๓๐ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓

ณ. ศูนย์สุขภาพชุมชนโรงพยาบาลสอยดาว โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านปะตง

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทรายขาว

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	- จุดลงทะเบียน /ซักประวัติ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- พิธีเปิด โดย นายสุรพงษ์ จันทบุรณันท์ นายกเทศมนตรีตำบลทรายขาว
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	- ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม และการฝึกปฏิบัติการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งปากมดลูก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐น-๑๕.๐๐ น	- ตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก
๑๕.๐๐น.- ๑๖.๐๐ น.	- ฝึกตรวจเต้านมด้วยตนเอง
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- ทำหนังสือส่งตัวในรายที่ผิดปกติ - ปิดการอบรม

หมายเหตุ

เวลา ๑๐.๓๐ น - ๑๐.๔๐ น และเวลา ๑๔.๓๐ น- ๑๔.๔๐ น.รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

หน่วยงาน : โรงพยาบาลสอยดาว

ชื่อโครงการ : (002)อบรมเรื่องมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเองในกลุ่มหญิงอายุ 30-60 ปี เขตเทศบาลตำบลทรายขาว ปี2563

จำนวนเงินได้รับจัดสรร

53,450.00

จำนวนเงินที่บันทึกกิจกรรมแล้ว

53,450.00

คงเหลือ

0.00

เพิ่มกิจกรรม

ลำดับ	รหัสกิจกรรม	ชื่อกิจกรรม	เป้าหมาย	หน่วยนับ	เริ่มต้น	สิ้นสุด	จำนวน	การจัดการ
-------	-------------	-------------	----------	----------	----------	---------	-------	-----------

1	001	อบรมเรื่องมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านมและการตรวจเต้านมด้วยตนเองในกลุ่มหญิงอายุ 30-60 ปี เขตเทศบาลตำบลทรายขาว ปี2563	300	คน	2 ธค. 2562	31 มี ค 2563	53,450.00	
---	-----	--	-----	----	------------	--------------	-----------	--

🗑 (activity_de

รวม 53,450.00

กองยุทธศาสตร์และแผนงาน กระทรวงสาธารณสุข