

ผลงานการดำเนินงานด้านการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติด

งานยาเสพติด กลุ่มการพยาบาล รพ.สอยดาว ประจำปีงบประมาณ 2565 (1 ต.ค.64– 30 ก.ย.65)

พันธกิจ

ให้บริการบำบัดรักษาผู้เสพ/ผู้ติดสารเสพติดอย่างมีมาตรฐาน ผู้รับบริการเกิดความพึงพอใจ และสามารถกลับไปใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างปกติสุขโดยไม่กลับไปเสพยา

ขอบเขต

ให้การบำบัดรักษาผู้เสพ/ผู้ติดยาบ้า, สารระเหย, กัญชา, บุหรี่, สุรา แบบผู้ป่วยนอกใน ตั้งแต่ เวลา 8.30 น. - 16.30 น.

เป้าหมาย

ผู้เสพ ผู้ติดยาและสารเสพติดที่หยุดเสพยาต่อเนื่องเป็นระยะเวลา 3 เดือน หลังการจำหน่ายจากการบำบัดรักษาครบตามกำหนด

เกณฑ์ชี้วัด

1. อัตราการคงอยู่ในระบบการบำบัดรักษาจนครบโปรแกรมเพิ่มขึ้น (เกณฑ์ร้อยละ 58)
2. อัตราการไม่กลับไปเสพยาซ้ำต่อเนื่อง 3 เดือน หลังจำหน่ายจากการบำบัดรักษาเพิ่มมากขึ้น (Remission Rate) (เกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 50)
3. อัตราการคงอยู่ในระบบติดตามเมื่อครบ 1 ปี (Retention Rate) (เกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ 30)

ผู้รับผิดชอบ ผู้รับผิดชอบหลัก นางสาวธิดารัตน์ เพิ่มยินดี

ผู้รับผิดชอบรอง นางกมลวรรณ สุขบรรณ์ และ นายธีระพร สุขสิงห์

ผลการดำเนินงานปี 2565

1. ด้านบริหาร

- 1.1 มีพยาบาลวิชาชีพชำนาญการรับผิดชอบงานหลัก 1 คน / ผู้รับผิดชอบรอง 2 คน
- 1.2 มีคณะทำงานด้านการบำบัดรักษา พินฟูและติดตามผู้รับการบำบัดยาเสพติด
- 1.3 มีคณะกรรมการการดำเนินงานโรงพยาบาลปลอดภัย
 - มีคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานด้านการบำบัดรักษา พินฟูและติดตามผู้รับการบำบัดยาเสพติด
 - มีคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการการดำเนินงานโรงพยาบาลปลอดภัย

- มีนโยบายโรงพยาบาลปลอดบุหรี่ 100 %
- มีการตีตประกาศให้เจ้าหน้าที่ ผู้ป่วยและญาติได้ทราบนโยบาย แนวปฏิบัติร่วมกัน

2. ด้านบริการ

- ให้บริการบำบัดรักษาผู้เสพ/ผู้ติดยาบ้า สารระเหย กัญชา บุหรี่ สุรา
- ให้คำปรึกษาครอบครัว
- เป็นศูนย์คัดกรองผู้เสพ ผู้ติดยาเสพติดของอำเภอสอยดาว

ผลการดำเนินงานด้านการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติด ระบบสมัครใจ/ระบบบังคับบำบัด
ในโรงพยาบาล สังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี ปีงบประมาณ 2565
 (ข้อมูลตั้งแต่ 1 ต.ค.64 - 30 ก.ย.65)

1.ยาเสพติด มีผู้เข้ารับการบำบัดจำนวน 72 คน

ลักษณะบุคคล

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	62	86.11
หญิง	10	13.89
รวม	72	100

แยกตามระบบบำบัด

สมัครใจ * ม.113 =สมัครใจเข้ารับบำบัดเอง, *ม.114=ฝ่ายปกครองนำส่ง(คสช.108 เดิม), *ม.56= ศาลส่ง ()บังคับบำบัด(เดิม)

ระบบบำบัด	จำนวน (คน)	ร้อยละ
สมัครใจ ม.113	2	2.78
สมัครใจ ม.114	16	22.22
สมัครใจ ม.56	54	75
รวม	72	100

แยกตามช่วงอายุ

อายุ(ปี)	จำนวน (คน)	ร้อยละ
< 7 ปี	-	-

7-11 ปี	-	-
12-17 ปี	1	1.38
18-24 ปี	11	15.28
25-29 ปี	13	18.05
30-34 ปี	12	16.67
35-39 ปี	18	25.00
> 39 ปี	17	23.62
รวม	72	100

แยกตามอาชีพ

อาชีพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
รับจ้าง	30	41.66
ผู้ใช้แรงงาน	9	12.50
การเกษตร	23	31.96
ค้าขาย	8	11.12
ว่างงาน	1	1.38
นักเรียน/นักศึกษา	1	1.38
รวม	72	100

แยกตามชนิดของสารเสพติด

ประเภทสารเสพติด	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ยาบ้า	44	61.12
กัญชา	3	4.16
ยาไอซ์	25	34.72
รวม	72	100

การจำแนกผู้ป่วย

ประเภทผู้ป่วย	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ผู้ใช้	5	6.94
ผู้เสพ	43	59.72
ผู้ติด	24	33.34

รวม	72	100
-----	----	-----

ยอดผู้เข้ารับการบำบัดรักษาและฟื้นฟูแบบผู้ป่วยนอก รพ.สอยดาว ประจำปี 2565

เดือน	ม.56			ม.113/ม.114			รวม		
	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม
ต.ค.64	4	1	5	-	-	-	4	1	5
พ.ย.64	11	1	12	-	-	-	11	1	12
ธ.ค.64	5	1	6	1	-	1	6	1	7
ม.ค.65	1	-	1	2	-	2	3	-	3
ก.พ.65	1	-	1	4	1	5	5	1	6
มี.ค.65	1	-	1	1	1	2	2	1	3
เม.ย.65	6	-	6	-	-	-	6	-	6
พ.ค.65	4	1	5	1	-	1	5	1	6
มิ.ย.65	7	1	8	-	-	-	7	1	8
ก.ค.65	2	-	2	3	-	3	5	-	5
ส.ค.65	-	-	-	4	2	6	4	2	6
ก.ย.65	1	-	1	3	1	4	4	1	11
รวม	43	5	48	19	5	24	62	10	72

ยอดผู้เข้ารับการบำบัดรักษาและฟื้นฟู แยกเป็นรายตำบล

เดือน	ยอด ยกมา	รับ ใหม่	รายตำบล							จำหน่าย	
			ปะ ตง	ทุ่ง ขนาน	ทับ ช้าง	ทราย ขาว	สะ ตอง	นอก เขต	หมายเหตุ	ครบ บำบัด	Drop out

ต.ค.64	47	5	2	1		1	1	-	-	3	-
พ.ย.64	49	12	3	2	2	3	2	-	-	11	3
ธ.ค.64	47	7	1	1	2	-	2	1*	*จ.สระแก้ว	13	6
ม.ค.65	35	3	-	1	1	1	-	-	-	9	2
ก.พ.65	27	6	1	2	3	-	-	-	-	7	-
มี.ค.65	26	3	2	-	-	1	-	-	-	4	5
เม.ย.65	20	6	-	-	2	2	2	-	-	6	1
พ.ค.65	19	6	-	-	2	3	1	-	-	-	2
มิ.ย.65	23	8	1	3	2	1	1	-	-	4	-
ก.ค.65	27	5	-	1	1	3	-	-	-	5	2
ส.ค.65	25	6	-	-	2	-	4	-	-	5	-
ก.ย.65	26	5	1	2	-	1	1	-	-	2	4
รวม		72	11	13	17	16	14	1	-	69	25
ยอดยกไปปีงบประมาณ 2566 จำนวน 25 ราย											

สรุปผลการบำบัด

ยอดยกมาจากปี 2564 จำนวน 47 คน

รับใหม่ผู้เข้ารับบำบัดในปี 2565 จำนวน 72 คน

รวมผู้เข้ารับการบำบัดรักษาในระบบประจำปี 2565 จำนวน 119 คน

****ยกยอดไปในปี 2566 จำนวน 25 คน**** ดังนั้นยอดจำหน่ายผู้เข้ารับบำบัดในปี 2565 จำนวน 94 คน

มีรายงานผลการบำบัดรักษา ดังนี้

ผลการบำบัด	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ครบบำบัด	69	73.40
*ไม่ครบบำบัด	25	26.60
รวม	94	100

หมายเหตุ *ไม่ครบบำบัด จำนวน 25 คน มีสาเหตุได้ดังนี้

- 1.ส่งต่อให้ รพช.รักษาอาการทางจิต และดูแลต่อด้วยระบบ CBTx = 2 ราย
- 2.ถูกจับระหว่างบำบัด 19 คน เนื่องจากเสพซ้ำ—>จำหน่ายออกจากโปรแกรมบำบัดและถูกส่งให้กลับมาเข้ารับการบำบัดรักษาใน รพ.สอยดาว ซ้ำอีก
- 3.ติดตามไม่ได้ 4 คน เนื่องจากเปลี่ยนสถานที่อยู่อาศัย

สรุปผลการดำเนินงานบำบัดรักษาและฟื้นฟู ประจำปี 2565

ผู้เข้ารับการบำบัดรักษาในสถานพยาบาล จำนวน 72 ราย เพศชาย 62 ราย เพศหญิง 10 ราย จำแนกลักษณะรูปแบบบำบัดรักษาตามกฎหมายใหม่ในปี ดังนี้ ระบบสมัครใจม.113 จำนวน 2 ราย, สมัครใจบำบัดม.114 จำนวน 16 ราย, สมัครใจบำบัด ม.56 จำนวน 54 ราย โดยแยกประเภทผู้ป่วยด้วยแบบคัดกรอง V2 พบว่า ผู้ใช้ ร้อยละ 6.94, ผู้เสพ ร้อยละ 59.72 และผู้ติด ร้อยละ 33.34 ซึ่งแยกตามช่วงอายุพบว่า 35-39 ปีมากที่สุด ร้อยละ 25 รองลงมาอายุ >39 ปี ร้อยละ 23.62 ผู้เข้ารับการบำบัดรักษาส่วนใหญ่ประกอบอาชีพรับจ้างร้อยละ 41.66 รองลงมาคืออาชีพการเกษตร ร้อยละ 31.96 ประเภทสารเสพติดที่ใช้มากที่สุด คือ ยาบ้า ร้อยละ 61.12 และรองลงมาคือ ยาไอซ์ ร้อยละ 34.72

ดัชนีความสำเร็จการบำบัดรักษา

- ร้อยละของผู้ป่วยยาเสพติดที่หยุดเสพต่อเนื่อง 3 เดือน หลังจำหน่ายจากการบำบัดรักษาครบตามกำหนด (3 Month Remission Rate) ร้อยละ 100
- อัตราคงอยู่บำบัดในการรักษา(Retention rate) ร้อยละ 75

รายงานการคัดกรองการสูบบุหรี่ของผู้มารับบริการใน รพ.สอยดาว
รายใหม่และผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ (1 ต.ค.64 – 30 ก.ย.65) ประชากรทั้งสิ้น 40,156 คน

การคัดกรองบุหรี่ ทั้งชายและหญิง	เดือน												รวม
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
ไม่สูบ	3,195	1,446	1,974	8,012	5,129	7,077	3,776	1,738	1,220	1,235	1,257	1,544	37,603
สูบ	95	72	107	339	285	260	133	98	118	94	108	97	1,806
เคยสูบ แต่เลิกแล้ว > 1ปี	14	11	15	137	91	91	37	27	20	21	18	9	491
เคยสูบ แต่เลิกแล้ว < 1 ปี	1	4	1	30	12	20	7	1	8	5	2	2	93
สูบเป็นบางครั้ง	10	8	11	47	15	17	10	8	9	10	8	10	163

จากตารางจะเห็นได้ว่า มีการคัดกรองการสูบบุหรี่ของผู้มารับบริการใน รพ.สอยดาวรายใหม่และผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ทั้งเพศชายและเพศหญิง จำนวนทั้งสิ้น 40,156 คน โดยจำแนกผู้ที่ไม่สูบบุหรี่, ผู้ที่สูบบุหรี่ และ ผู้ที่เคยสูบแต่เลิกแล้ว คิดเป็นร้อยละ 93.65, 4.9 และ 1.45 ตามลำดับ

รายงานการคัดกรอง การดื่มสุราของผู้มารับบริการใน รพ.สอยดาว
รายใหม่และผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ (1 ต.ค.64 – 30 ก.ย.65) ประชากรทั้งสิ้น 40,093 คน

การคัดกรองสุรา ทั้งชายและหญิง	เดือน												รวม
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
ไม่ดื่ม	3171	1426	1945	7942	5072	7024	3747	1674	1181	1220	1241	1508	37,151
ดื่ม	55	53	79	176	141	161	73	83	78	51	49	64	1,063
เคยดื่ม แต่เลิกแล้ว >1 ปี	17	7	16	128	101	109	28	29	26	14	23	14	512
เคยดื่ม แต่เลิกแล้ว < 1 ปี	65	50	60	264	185	161	97	80	8	76	78	78	1,202
ดื่มเป็นบางครั้ง	5	5	8	47	36	28	5	5	8	7	6	5	165

จากตารางจะเห็นได้ว่า มีการคัดกรองการดื่มสุราของผู้มารับบริการใน รพ.สอยดาว รายใหม่และผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ทั้งเพศชายและเพศหญิง จำนวนทั้งสิ้น 40,093 คน โดยจำแนกผู้ที่ไม่ดื่มสุรา, ผู้ที่ดื่มสุรา และ ผู้ที่เคยดื่มแต่เลิกแล้ว คิดเป็นร้อยละ 92.66, 3.06 และ 4.28 ตามลำดับ

รายงานการคัดกรองการดื่มสุรา/สูบบุหรี่ เฉพาะ รายใหม่ และผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่
ที่มารับบริการใน รพ.สอยดาว ปีงบประมาณ 2565 (1ต.ค.64-30 ก.ย.65) ดังนี้

เดือน	ดื่มสุรา (1,228)		สุรา		สูบบุหรี่ (1,869)		บุหรี่	
	รายใหม่	เรื้อรัง	15-19 ปี		รายใหม่	เรื้อรัง	15-18 ปี	
			ชาย	หญิง			ชาย	หญิง
ต.ค.	60	-	4	-	101	4	5	-

พ.ย.	56	2	1	-	77	3	2	-
ธ.ค.	83	4	4	1	114	4	5	-
ม.ค.	194	29	5	2	352	34	9	-
ก.พ.	151	26	2	2	269	31	4	1
มี.ค.	151	38	5	1	148	29	4	-
เม.ย.	76	2	-	-	137	6	2	-
พ.ค.	81	7	-	-	103	3	-	-
มิ.ย.	81	5	1	-	125	2	3	-
ก.ค.	56	2	3	1	101	3	6	1
ส.ค.	51	4	3	-	113	3	6	-
ก.ย.	65	4	-	-	104	3	2	-
รวม	1,105	123	28	7	1,744	125	48	2

จากตารางจะเห็นได้ว่า

ในปี 2565 คัดกรองการติ่มสุราผู้ที่มารับบริการใน รพ.สอยดาว จำนวนทั้งสิ้น 1,228 คน โดยแยกเป็นรายใหม่ที่ติ่มสุรา จำนวน 1,105 คน คิดเป็นร้อยละ 89.98 และ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ที่ติ่มสุรา จำนวน 123 คน คิดเป็นร้อยละ 10.02 พบผู้รับบริการที่ติ่มสุราช่วงอายุ 15-19 ปี จำนวน 35 คน เพศชาย 28 คน และเพศหญิง 7 คน คิดเป็นร้อยละ 80 และ 20 ตามลำดับ

คัดกรองการสูบบุหรี่ผู้ที่มารับบริการใน รพ.สอยดาว จำนวนทั้งสิ้น 1,869 คน โดยแยกเป็นรายใหม่ที่สูบบุหรี่ จำนวน 1,744 คน คิดเป็นร้อยละ 93.31 และ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ที่สูบบุหรี่ จำนวน 125 คน คิดเป็นร้อยละ 6.69 พบผู้ที่สูบบุหรี่ช่วงอายุ 15-18 ปี จำนวน 50 คน เพศชาย 48 คน และเพศหญิง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 96 และ 4 ตามลำดับ

ยอดผู้เข้ารับการบำบัดสุรา และบำบัดบุหรี่ ปีงบประมาณ 2565 (1ต.ค.64-30 ก.ย.65)

	สุรา (25คน/29ครั้ง)	บุหรี่ (14คน/27ครั้ง)
--	----------------------------	------------------------------

ชนิดของการบำบัด	ประเภทผู้ป่วย			ร้อยละ	ประเภทผู้ป่วย			ร้อยละ
	ทั่วไป	โรค	จิตเวช		ทั่วไป	โรค	จิตเวช	
		เรื้อรัง				เรื้อรัง		
หยุดดื่ม-หยุดสูบได้ 3 เดือน หลังบำบัด	9	7	2	72.00	2	5	3	71.44
เลิกไม่ได้/กลับไปเสพซ้ำ	-	1	2	12.00	-	-	2	14.28
อยู่ระหว่างการติดตาม	2	-	2	16.00	-	1	1	14.28

จากตารางจะเห็นได้ว่า

ในปี 2565 มีผู้เข้ารับการบำบัดสุราจำนวน 25คน ใช้เวลาเฉลี่ยในการเข้ารับบำบัดมากถึง 29 ครั้ง โดยนัดเข้ามารับการบำบัดรักษาที่สถานบำบัดและติดตามรายกรณีที่มีความซับซ้อนและยุ่งยากในการบำบัด ผลการบำบัดสุราพบว่าผู้ป่วยสามารถหยุดดื่มได้ 3 เดือนหลังบำบัด คิดเป็นร้อยละ 72 และในรายที่เลิกไม่ได้/กลับไปเสพซ้ำร้อยละ 12 เพราะคิดว่าการกลับไปดื่มสุราเพียงแค่นิดเดียวจะไม่ทำให้เกิดผลเสียอะไรมาก บางคนลืมทักษะการปฏิเสธที่เคยเรียนรู้ จึงทำให้เกิดพฤติกรรมกรรมการกลับไปดื่มสุราซ้ำได้ง่าย ทั้งนี้ยังคงมียอดผู้รับการบำบัดสุราที่อยู่ในระหว่างการติดตามอีกจำนวน 4 ราย คิดเป็นร้อยละ 16

สำหรับผู้เข้ารับการบำบัดบุหรี่จำนวน 14 คน ใช้เวลาเฉลี่ยในการเข้ารับบำบัดมากถึง 27 ครั้ง โดยนัดเข้ามารับการบำบัดรักษาที่สถานบำบัดและติดตามรายกรณีที่มีความซับซ้อนและยุ่งยากในการบำบัด ผลการบำบัดบุหรี่พบว่าผู้ป่วยสามารถหยุดสูบได้ 3 เดือนหลังบำบัด คิดเป็นร้อยละ 71.44 และในรายที่เลิกไม่ได้/กลับไปเสพซ้ำร้อยละ 14.28 ในกลุ่มผู้ป่วยจิตเวชจะมีการกลับไปสูบซ้ำมากเพราะขาดความตระหนักถึงพิษภัยที่เกิดจากการสูบบุหรี่ ทั้งนี้ยังคงมีผู้เข้ารับการบำบัดบุหรี่ที่อยู่ในระหว่างการติดตามอีกจำนวน 2 ราย คิดเป็นร้อยละ 14.28

ปัญหาและแนวทางการแก้ไข

ผู้รับการบำบัดเลิกบุหรี่และเลิกสุรา ที่เลิกไม่ได้/กลับไปเสพซ้ำ โดยเฉพาะผู้ป่วยจิตเวชเพราะขาดความตระหนักถึงพิษภัยที่เกิดจากการสูบบุหรี่/สุรา และบางรายมีความคิดว่าตนเองอายุมากแล้วไม่จำเป็นต้องเลิกสูบ/เลิกดื่ม

งานบริการอื่น ๆ รวมทั้งสิ้น จำนวน 1,140 ราย โดยจำแนกได้ดังนี้

ชนิดของงานบริการ	จำนวนคน/จำนวนครั้ง
บริการให้คำปรึกษาทั่วไป	110/120
บริการให้คำปรึกษาในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเครียด	30/45
รับ Consult จากหน่วยงานต่างๆใน รพ.	20/20
ประสานงานกับหน่วยงานภายนอกเพื่อการบำบัด	70/280
ให้ความรู้เรื่องสุขภาพจิตและยาเสพติดในสถานศึกษา	150/1
ให้ความรู้เรื่องโทษและพิษภัยจากการสูบบุหรี่ในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	190/4
ให้ความรู้เรื่องการจัดตั้งศูนย์คัดกรองผู้ป่วยยาเสพติดร่วมกับทีมจังหวัด	570/2

5.ด้านวิชาการ

- ร่วมกิจกรรมพัฒนาคุณภาพวิชาการงานวิจัยของ รพ.สอยดาว ประจำปี 2565
- ขับเคลื่อนการบำบัดฟื้นฟูผู้เข้ายาเสพติดโดยชุมชนเป็นศูนย์กลาง (CBTx) จ.จันทบุรี และ อ.สอยดาว
- ส่งผลงานการวิจัยเข้าร่วมประกวดในงานวิชาการยาเสพติดครั้งที่ 22 ประจำปี 2565

แผนพัฒนางานยาเสพติด ปี 2566

- 1.พัฒนาบุคลากรให้มีความรู้ในเรื่องสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นและเฉพาะทางยาเสพติด
- 2.อบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนารูปแบบการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติดและดูแลผู้ป่วยโรคจิตที่ใช้สารเสพติดร่วมที่มารับบริการบำบัดรักษาและฟื้นฟู โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวในโรงพยาบาลสอยดาว ประจำปี 2566
- 3.ร่วมขับเคลื่อนการบำบัดฟื้นฟูผู้เข้ายาเสพติดโดยชุมชนเป็นศูนย์กลาง (CBTx) จังหวัดจันทบุรี และในอำเภอสอยดาว ประจำปี 2566
- 4.สนับสนุนวิชาการและเป็นพี่เลี้ยงเรื่องการจัดตั้งศูนย์คัดกรองผู้ป่วยยาเสพติดในอำเภอสอยดาว

.....

นางสาวธิดารัตน์ เพ็ญยินดี
ผู้รับผิดชอบงานยาเสพติดและรับรองรายงาน
30 ก.ย.2565