

ผลงานการดำเนินงานด้านการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติด

งานยาเสพติด กลุ่มการพยาบาล รพ.สอยดาว ประจำปีงบประมาณ 2564 (1 ต.ค.63– 30 ก.ย.64)

พันธกิจ

ให้บริการบำบัดรักษาผู้เสพ/ผู้ติดสารเสพติดอย่างมีมาตรฐาน ผู้รับบริการเกิดความพึงพอใจ และสามารถกลับไปใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างปกติสุขโดยไม่กลับไปเสพยาซ้ำ

ขอบเขต

ให้บริการบำบัดรักษาผู้เสพ/ผู้ติดยาบ้า, สารระเหย, กัญชา, บุหรี่, สุรา แบบผู้ป่วยนอกใน ตั้งแต่ เวลา 8.30 น. - 16.30 น.

เป้าหมาย

ผู้เสพ ผู้ติดยาและสารเสพติดที่หยุดเสพยาต่อเนื่องเป็นระยะเวลา 3 เดือน หลังการจำหน่ายจากการบำบัดรักษาครบตามกำหนด

เกณฑ์ชี้วัด

- อัตราการคงอยู่ในระบบการบำบัดรักษาจนครบโปรแกรมเพิ่มขึ้น (เกณฑ์ร้อยละ ๘๐)
- อัตราการไม่กลับไปเสพยาซ้ำต่อเนื่อง ๓ เดือน หลังจำหน่ายจากการบำบัดรักษาเพิ่มมากขึ้น (Remission Rate) (เกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๕๐)
- อัตราการคงอยู่ในระบบติดตามเมื่อครบ ๑ ปี (Retention Rate) (เกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๓๐)

ผู้รับผิดชอบ ผู้รับผิดชอบหลัก นางสาวธิดารัตน์ เพิ่มยินดี

ผู้รับผิดชอบรอง นางกมลวรรณ ตาตะคุ และ นายธีระพร สุขสิงห์

ผลการดำเนินงานปี 2564

1. ด้านบริหาร

- 1.1 มีพยาบาลวิชาชีพชำนาญการรับผิดชอบงานหลัก 1 คน / ผู้รับผิดชอบรอง 2 คน
- 1.2 มีคณะทำงานด้านการบำบัดรักษา ฟันฟูและติดตามผู้รับบริการบำบัดยาเสพติด
- 1.3 มีคณะกรรมการการดำเนินงานโรงพยาบาลปลอดภัย
 - มีคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานด้านการบำบัดรักษา ฟันฟูและติดตามผู้รับบริการบำบัดยาเสพติด
 - มีคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการการดำเนินงานโรงพยาบาลปลอดภัย
 - มีนโยบายโรงพยาบาลปลอดภัย 100 %

- มีการตีตประกาศให้เจ้าหน้าที่ ผู้ป่วยและญาติได้ทราบนโยบาย แนวปฏิบัติร่วมกัน

2. ด้านบริการ

- ให้บริการบำบัดรักษาผู้เสพ/ผู้ติดยาบ้า สารระเหย กัญชา บุหรี่ สุรา
- ให้คำปรึกษาครอบครัว
- เป็นศูนย์คัดกรองผู้เสพ ผู้ติดยาเสพติดของอำเภอสอยดาว

ผลงานการดำเนินงานด้านการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติด ระบบสมัครใจ/ระบบบังคับบำบัด

ในโรงพยาบาล สังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี ปีงบประมาณ 2564

(ข้อมูลตั้งแต่ 1 ต.ค.63 - 30 ก.ย.64)

1.ยาเสพติด มีผู้เข้ารับการบำบัดจำนวน 100 คน

ลักษณะบุคคล

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	97	97
หญิง	3	3
รวม	150	100

แยกตามระบบบำบัด

ระบบบำบัด	จำนวน (คน)	ร้อยละ
สมัครใจ	19	19
บังคับ	81	81
รวม	100	100

แยกตามช่วงอายุ

อายุ(ปี)	จำนวน (คน)	ร้อยละ
< 7 ปี	-	-
7-11 ปี	-	-
12-17 ปี	9	9
18-24 ปี	20	20
25-29 ปี	19	19

30-34 ปี	15	15
35-39 ปี	12	12
> 39 ปี	25	25
รวม	100	100

แยกตามอาชีพ

อาชีพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
รับจ้าง	19	19
ผู้ใช้แรงงาน	39	39
การเกษตร	23	23
ค้าขาย	7	7
ว่างงาน	9	9
นักเรียน/นักศึกษา	0	0
พนักงานบริษัทเอกชน	3	3
รวม	100	100

แยกตามชนิดของสารเสพติด

ประเภทสารเสพติด	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ยาบ้า	63	63
กัญชา	15	15
ยาไอซ์	22	22
รวม	150	100

การจำแนกผู้ป่วย

ประเภทผู้ป่วย	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ผู้เสพ	53	53
ผู้ติด	47	47
รวม	150	100

สรุปผลการบำบัด

ผลการบำบัด	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ครบบำบัด	22	53
*ไม่ครบบำบัด	23	47
ยอดยกไปบำบัดต่อปี 2565	55	100

หมายเหตุ *ไม่ครบบำบัด จำนวน 23 คน แยกสาเหตุได้ดังนี้

- 1.ส่งต่อให้ชุมชนดูแลแบบ CBTx 1 คน เนื่องจากป่วยทางกาย เป็นวัณโรค
- 2.ถูกจับระหว่างบำบัด 1 คน เนื่องจากเสพยา
- 3.ติดตามไม่ได้ 19 คน เนื่องจากเปลี่ยนสถานที่อยู่อาศัย
- 4.ย้ายสถานบำบัด 1 คน ขอย้ายไปต่างจังหวัดตามภูมิลำเนา
- 5.เปลี่ยนระบบบำบัด 1 คน (ศาลพิจารณาให้เปลี่ยนจากสมัครใจเป็นบังคับบำบัด)

สรุปผลการดำเนินงานบำบัดรักษาและฟื้นฟูฯ ประจำปี 2564

ผู้เข้ารับการบำบัดรักษาในสถานพยาบาล มีจำนวนทั้งสิ้น 100 ราย เพศชาย 97 ราย เพศหญิง 3 ราย จำแนกลักษณะตามรูปแบบบำบัดรักษา ดังนี้ ระบบสมัครใจบำบัด 19 ราย ระบบบังคับบำบัด 81 ราย โดยแยกประเภทผู้ป่วยด้วยแบบคัดกรอง V2 พบว่า ผู้เสพ ร้อยละ 53 และผู้ติด ร้อยละ 47 ซึ่งมีอายุ >39ปี มากที่สุด ร้อยละ 25 รองลงมาอายุระหว่าง 18-24 ปี ร้อยละ 20 ผู้รับบำบัดรักษา ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพผู้ใช้แรงงานร้อยละ 39 รองลงมาคือชีพการเกษตร ร้อยละ 23 ยาเสพติดที่ใช้มากที่สุด คือ ยาบ้า ร้อยละ 63 และรองลงมาคือ ยาไอซ์ ร้อยละ 22

ดัชนีความสำเร็จการบำบัดรักษา

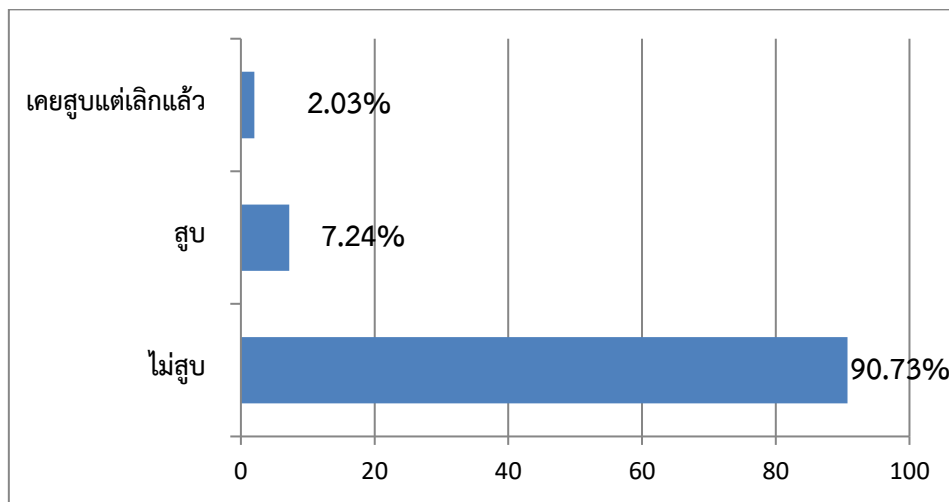
- ร้อยละของผู้ป่วยยาเสพติดที่หยุดเสพต่อเนื่อง 3 เดือน หลังจำหน่ายจากการบำบัดรักษาครบตามกำหนด (3 Month Remission Rate) ร้อยละ 100
- อัตราคงอยู่บำบัดในการรักษา(Retention rate) ร้อยละ 77

รายงานการคัดกรองการสูบบุหรี่ของผู้มารับบริการใน รพ.สอยดาว
รายใหม่และผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ (1 ต.ค.63 – 30 ก.ย.64) ประชากรทั้งสิ้น 34,196 คน

	เดือน	
--	-------	--

การคัดกรอง บุหรี ทั้งชายและหญิง	ปี												รวม
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
ไม่สูบ	1,735	1,672	1,449	3,825	2,890	3,599	2,142	2,609	3,070	3,173	2,619	2,245	31,028
สูบ	249	222	179	389	279	307	201	170	144	148	91	117	2,296
เคยสูบ แต่เลิกแล้ว > 1 ปี	31	20	29	165	95	102	51	29	31	23	18	13	607
เคยสูบ แต่เลิกแล้ว < 1 ปี	7	3	1	24	17	9	8	3	7	2	2	2	85
สูบเป็นบางครั้ง	12	13	8	54	14	14	15	7	10	11	12	10	180

จากตารางจะเห็นได้ว่า มีการคัดกรองการสูบบุหรีของผู้มารับบริการใน รพ.สอยดาว รายใหม่และผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ทั้งเพศชายและเพศหญิง จำนวนทั้งสิ้น 34,196 คน โดยจำแนกผู้ที่ไม่สูบบุหรี ,ผู้ที่สูบบุหรี และ ผู้ที่เคยสูบแต่เลิกแล้ว คิดเป็นร้อยละ 90.73, 7.24 และ 2.03 ตามลำดับ

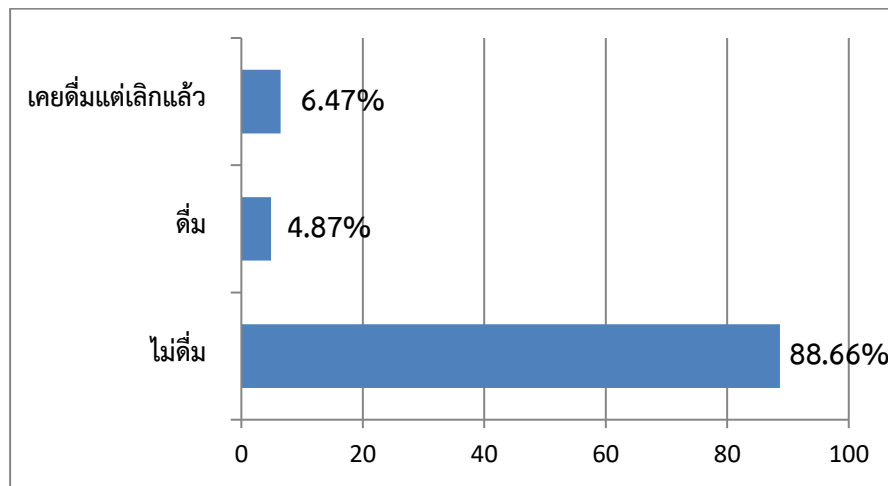


ภาพประกอบการจำแนกประเภทผู้ที่ไม่สูบบุหรี ,ผู้ที่สูบบุหรี และ ผู้ที่เคยสูบแต่เลิกแล้ว

รายงานการคัดกรอง การดื่มสุราของผู้มารับบริการใน รพ.สอยดาว
รายใหม่และผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ (1 ต.ค.63 – 30 ก.ย.64) ประชากรทั้งสิ้น 34,396 คน

การคัดกรองสุรา ทั้งชายและหญิง	เดือน												รวม
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
ไม่ดื่ม	1,704	1,644	1,405	3,720	2,837	3,482	2,094	2,597	3,031	3,156	2,610	2,216	30,496
ดื่ม	143	117	128	223	168	191	151	95	106	114	57	73	1,566
เคยดื่ม แต่เลิกแล้ว >1 ปี	31	32	22	169	100	98	34	24	20	18	19	19	586
เคยดื่ม แต่เลิกแล้ว < 1 ปี	151	128	109	322	166	242	134	97	101	60	52	74	1,636
ดื่มเป็นบางครั้ง	5	9	2	23	23	18	4	5	4	9	5	5	112

จากตารางจะเห็นได้ว่า มีการคัดกรองการดื่มสุราของผู้มารับบริการใน รพ.สอยดาว รายใหม่และผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ทั้งเพศชายและเพศหญิง จำนวนทั้งสิ้น 34,396 คน โดยจำแนกผู้ที่ไม่ดื่มสุรา, ผู้ที่ดื่มสุรา และ ผู้ที่เคยดื่มแต่เลิกแล้ว คิดเป็นร้อยละ 88.66, 4.87 และ 6.47 ตามลำดับ



ภาพประกอบการจำแนกประเภทผู้ที่ไม่ดื่มสุรา, ผู้ที่ดื่มสุรา และ ผู้ที่เคยดื่มแต่เลิกแล้ว

รายงานการคัดกรองการดื่มสุรา/สูบบุหรี่ เฉพาะ รายใหม่ และผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ ที่มารับบริการใน รพ.สอยดาว ปีงบประมาณ 2564 (1ต.ค.63-30 ก.ย.64) ดังนี้

เดือน	ดื่มสุรา (1,672)		สุรา	สูบบุหรี่ (2,649)		บุหรี่

	รายใหม่	เรื้อรัง	15-19 ปี		รายใหม่	เรื้อรัง	15-18 ปี	
			ชาย	หญิง			ชาย	หญิง
ต.ค.	143	4	5	-	249	11	8	-
พ.ย.	117	5	2	-	222	12	9	-
ธ.ค.	128	9	4	-	179	13	7	-
ม.ค.	223	47	6	-	389	23	12	1
ก.พ.	168	9	8	-	279	27	7	-
มี.ค.	191	14	5	-	307	44	10	1
เม.ย.	151	5	3	-	201	8	7	-
พ.ค.	95	3	1	-	170	4	3	-
มิ.ย.	106	2	1	1	144	5	3	-
ก.ค.	114	7	5	1	148	3	5	-
ส.ค.	57	-	2	-	91	1	7	-
ก.ย.	73	1	2	-	117	2	2	-
รวม	1,566	106	44	2	2,496	153	80	2

จากตารางจะเห็นได้ว่า

1. ผู้รับบริการรายใหม่ที่ติ่มสุรา มีจำนวน 1,566 คน คิดเป็นร้อยละ 93.66 / ผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ที่ติ่มสุราจำนวน 106 คน คิดเป็นร้อยละ 6.34
2. ผู้รับบริการรายใหม่สูบบุหรี่ จำนวน 2,496 คน คิดเป็นร้อยละ 94.22 / ผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ที่สูบบุหรี่จำนวน 153 คน คิดเป็นร้อยละ 5.78
3. ผู้รับบริการที่ติ่มสุราช่วงอายุ 15-19 ปี จำนวน 46 คน เพศชาย 44 คน และเพศหญิง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 95.65 และ 4.35 ตามลำดับ
4. ผู้ที่สูบบุหรี่ช่วงอายุ 15-18 ปี จำนวน 82 คน เพศชาย 80 คน และเพศหญิง 2 คน คิดเป็นร้อยละ 97.56 และ 2.44 ตามลำดับ

ยอดผู้เข้ารับการบำบัดสุรา และบำบัดบุหรี่ ปีงบประมาณ 2564 (1ต.ค.63-30 ก.ย.64)

ชนิดของการบำบัด	สุรา (32คน/43ครั้ง)		บุหรี่ (108คน/212ครั้ง)	
	ประเภทผู้ป่วย		ประเภทผู้ป่วย	

	ทั่วไป	โรค เรื้อรัง	จิตเวช	ร้อยละ	ทั่วไป	โรค เรื้อรัง	จิตเวช	ร้อยละ
หยุดดื่ม-หยุดสูบได้ 3 เดือน หลังบำบัด	14	-	2	50.00	33	10	11	50.00
เลิกไม่ได้/กลับไปเสพซ้ำ	7	-	1	25.00	17	2	5	22.22
อยู่ระหว่างการติดตาม	7	-	1	25.00	24	3	3	27.78

จากตารางจะเห็นได้ว่า

1. มีผู้เข้ารับการบำบัดสุราจำนวน 32 คน ใช้เวลาเฉลี่ยในการเข้ารับบำบัดมากถึง 43 ครั้ง โดยนัดเข้ารับการบำบัดรักษาที่ รพ. และติดตามรายกรณีที่มีความซับซ้อนและยุ่งยากในการบำบัด ผลการบำบัดสุราพบว่าผู้ป่วยสามารถหยุดดื่มได้ 3 เดือนหลังบำบัด คิดเป็นร้อยละ 50.00, เลิกไม่ได้/กลับไปเสพซ้ำมากถึง ร้อยละ 25.00 เพราะมีภาวะเครียดเรื่องเศรษฐกิจในช่วงการระบาดของโรค COVID-19 และคิดว่าการกลับไปดื่มสุราเพียงแค่นิดเดียวจะไม่ทำให้เกิดผลเสียอะไรมาบางคนลืมทักษะการปฏิเสธที่เคยเรียนรู้ จึงทำให้เกิดพฤติกรรมการกลับไปดื่มสุราซ้ำได้ง่าย ทั้งนี้ยังคงมียอดผู้รับการบำบัดสุราที่อยู่ในระหว่างการติดตามอีกจำนวน 8 ราย คิดเป็นร้อยละ 25.00

2. มีผู้เข้ารับการบำบัดบุหรี่ยาจำนวน 108 คน ใช้เวลาเฉลี่ยในการเข้ารับบำบัดมากถึง 212 ครั้ง โดยนัดเข้ารับการบำบัดรักษาที่ รพ. และติดตามรายกรณีที่มีความซับซ้อนและยุ่งยากในการบำบัด ผลการบำบัดบุหรี่ยาพบว่าผู้ป่วยสามารถ หยุดสูบได้ 3 เดือนหลังบำบัด คิดเป็นร้อยละ 50.00 ,เลิกไม่ได้/กลับไปเสพซ้ำมากถึงร้อยละ 22.22 โดยเฉพาะผู้ป่วยจิตเวชจะมีการกลับไปสูบซ้ำมากเพราะขาดความตระหนักถึงพิษภัยที่เกิดจากการสูบบุหรี่ ทั้งนี้ยังคงมีผู้เข้ารับการบำบัดบุหรี่ยาที่อยู่ในระหว่างการติดตามอีกจำนวน 30 ราย คิดเป็นร้อยละ 27.78

ปัญหาและแนวทางการแก้ไข

ผู้รับการบำบัดเลิกบุหรี่ยาและเลิกสุรา ที่เลิกไม่ได้/กลับไปเสพซ้ำ โดยเฉพาะผู้ป่วยจิตเวชจะมีการกลับไปสูบซ้ำมากเพราะขาดความตระหนักถึงพิษภัยที่เกิดจากการสูบบุหรี่/สุรา และ คิดว่าตนเองอายุมากแล้วไม่จำเป็นต้องเลิกสูบ/เลิกดื่ม รวมถึงการบริการช่วยเลิกบุหรี่ยาและช่วยเลิกดื่มสุรา ยังขาดการรองรับและให้บริการดูแลไม่ทั่วถึงเมื่อเข้ารับการบำบัดครบโปรแกรมแล้ว

3. งานบริการอื่น ๆ รวมทั้งสิ้น จำนวน 437 ราย โดยจำแนกได้ดังนี้

ชนิดของงานบริการ	จำนวนคน/จำนวนครั้ง
บริการให้คำปรึกษาทั่วไป	69/75
บริการให้คำปรึกษาในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเครียด	3/6
รับ Consult จากหน่วยงานต่างๆใน รพ.	2/2
ประสานงานกับหน่วยงานภายนอกเพื่อการบำบัด	100/300
รับผู้ทำงานบริการสังคมจากชุมชนประเพณีและศาลเยาวชน	4/16
ให้ความรู้เรื่องโทษและพิษภัยจากการสูบบุหรี่ในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง	259/4

5.ด้านวิชาการ

- ร่วมกิจกรรม ตลาดนัดพัฒนาคุณภาพวิชาการงานวิจัยของ รพ.สอยดาว ประจำปี 2564
- ขับเคลื่อนการบำบัดฟื้นฟูผู้ช้ยาเสพติดโดยชุมชนเป็นศูนย์กลาง (CBTx) จ.จันทบุรี และ อ.สอยดาว

แผนพัฒนางานยาเสพติด ปี 2565

1. พัฒนาศักยภาพให้มีความรู้ในเรื่องสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นและเฉพาะทางยาเสพติด
2. อบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนารูปแบบการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติดโดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวในโรงพยาบาลสอยดาวประจำปี 2565
3. ขับเคลื่อนการบำบัดฟื้นฟูผู้ช้ยาเสพติดโดยชุมชนเป็นศูนย์กลาง (CBTx) จ.จันทบุรี และ อ.สอยดาวปี 2565
