

## ผลงานการดำเนินงานด้านการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติด

งานยาเสพติด กลุ่มการพยาบาล รพ.สอยดาว ประจำปีงบประมาณ 2563 ( 1 ต.ค.62– 30 ก.ย.63)

---

### พันธกิจ

ให้บริการบำบัดรักษาผู้เสพ/ผู้ติดสารเสพติดอย่างมีมาตรฐาน ผู้รับบริการเกิดความพึงพอใจ และสามารถกลับไปใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างปกติสุขโดยไม่กลับไปเสพซ้ำ

### ขอบเขต

ให้การบำบัดรักษาผู้เสพ/ผู้ติดยาบ้า, สารระเหย, กัญชา, บุหรี่, สุรา แบบผู้ป่วยนอกใน ตั้งแต่ เวลา 8.30 น. - 16.30 น.

### เป้าหมาย

ผู้เสพ ผู้ติดยาและสารเสพติดที่หยุดเสพต่อเนื่องเป็นระยะเวลา 3 เดือน หลังการจำหน่ายจากการบำบัดรักษาครบตามกำหนด

### เกณฑ์ชี้วัด

1. อัตราการคงอยู่ในระบบการบำบัดรักษาจนครบโปรแกรมเพิ่มขึ้น ( เกณฑ์ร้อยละ ๘๐ )
2. อัตราการไม่กลับไปเสพยาซ้ำต่อเนื่อง ๓ เดือน หลังจำหน่ายจากการบำบัดรักษาเพิ่มมากขึ้น (Remission Rate) (เกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๕๐)
3. อัตราการคงอยู่ในระบบติดตามเมื่อครบ ๑ ปี ( Retention Rate ) (เกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๓๐)

ผู้รับผิดชอบ ผู้รับผิดชอบหลัก นางสาวธิดารัตน์ เพิ่มยินดี

ผู้รับผิดชอบรอง นางกมลวรรณ ตาตะคุ และ นายธีระพร สุขสิงห์

### ผลการดำเนินงานปี 2562

#### 1. ด้านบริหาร

- 1.1 มีพยาบาลวิชาชีพชำนาญการรับผิดชอบงานหลัก 1 คน / ผู้รับผิดชอบรอง 2 คน
- 1.2 มีคณะทำงานด้านการบำบัดรักษา ฟันฟูและติดตามผู้รับการบำบัดยาเสพติด
- 1.3 มีคณะกรรมการการดำเนินงานโรงพยาบาลปลอดภัย  
  - มีคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานด้านการบำบัดรักษา ฟันฟูและติดตามผู้รับการบำบัดยาเสพติด
  - มีคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการการดำเนินงานโรงพยาบาลปลอดภัย
  - มีนโยบายโรงพยาบาลปลอดภัย 100 %
  - มีการตีตประกาศให้เจ้าหน้าที่ ผู้ป่วยและญาติได้ทราบนโยบาย แนวปฏิบัติร่วมกัน

## 2. ด้านบริการ

- ให้บริการบำบัดรักษาผู้เสพ/ผู้ติดยาบ้า สารระเหย กัญชา บุหรี่ สุรา
- ให้คำปรึกษาครอบครัว
- เป็นศูนย์คัดกรองผู้เสพ ผู้ติดยาเสพติดของอำเภอสอยดาว

**ผลงานการดำเนินงานด้านการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติด ระบบสมัครใจ/ระบบบังคับบำบัด  
ในโรงพยาบาล สังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี ปีงบประมาณ 2563  
( ข้อมูลตั้งแต่ 1 ต.ค.62 - 30 ก.ย.63 )**

**1.ยาเสพติด** มีผู้เข้ารับการบำบัดจำนวน 150 คน

### ลักษณะบุคคล

| เพศ        | จำนวน ( คน ) | ร้อยละ     |
|------------|--------------|------------|
| ชาย        | 133          | 88.66      |
| หญิง       | 17           | 11.34      |
| <b>รวม</b> | <b>150</b>   | <b>100</b> |

### แยกตามระบบบำบัด

| ระบบบำบัด  | จำนวน ( คน ) | ร้อยละ     |
|------------|--------------|------------|
| สมัครใจ    | 6            | 4.00       |
| บังคับ     | 144          | 96.00      |
| <b>รวม</b> | <b>150</b>   | <b>100</b> |

### แยกตามช่วงอายุ

| อายุ( ปี ) | จำนวน ( คน ) | ร้อยละ     |
|------------|--------------|------------|
| < 7 ปี     | -            | -          |
| 7-11 ปี    | -            | -          |
| 12-17 ปี   | 7            | 4.66       |
| 18-24 ปี   | 42           | 28.00      |
| 25-29 ปี   | 31           | 20.66      |
| 30-34 ปี   | 17           | 11.34      |
| 35-39 ปี   | 24           | 16.00      |
| > 39 ปี    | 29           | 19.34      |
| <b>รวม</b> | <b>150</b>   | <b>100</b> |

### แยกตามอาชีพ

| อาชีพ              | จำนวน ( คน ) | ร้อยละ     |
|--------------------|--------------|------------|
| รับจ้าง            | 19           | 12.67      |
| ผู้ใช้แรงงาน       | 63           | 42.00      |
| การเกษตร           | 47           | 31.33      |
| ค้าขาย             | 8            | 5.33       |
| ว่างงาน            | 10           | 6.67       |
| นักเรียน/นักศึกษา  | 2            | 1.33       |
| พนักงานบริษัทเอกชน | 1            | 0.67       |
| <b>รวม</b>         | <b>150</b>   | <b>100</b> |

### แยกตามชนิดของสารเสพติด

| ประเภทสารเสพติด | จำนวน ( คน ) | ร้อยละ     |
|-----------------|--------------|------------|
| ยาบ้า           | 116          | 77.34      |
| กัญชา           | 4            | 2.66       |
| ยาไอซ์          | 30           | 20.00      |
| <b>รวม</b>      | <b>150</b>   | <b>100</b> |

### การจำแนกผู้ป่วย

| ประเภทผู้ป่วย | จำนวน ( คน ) | ร้อยละ     |
|---------------|--------------|------------|
| ผู้เสพ        | 75           | 50.00      |
| ผู้ติด        | 75           | 50.00      |
| <b>รวม</b>    | <b>150</b>   | <b>100</b> |

### สรุป

ผู้เข้ารับการบำบัดรักษาในสถานพยาบาล มีจำนวนทั้งสิ้น 150 ราย เพศชาย 133 ราย เพศหญิง 17 ราย จำแนกลักษณะตามรูปแบบบำบัดรักษา ดังนี้ ระบบสมัครใจบำบัด 6 ราย ระบบบังคับบำบัด 144 ราย โดยแยกประเภทผู้ป่วยด้วยแบบคัดกรอง V2 พบว่า ผู้เสพ ร้อยละ 50 และผู้ติด ร้อยละ 50 ซึ่งมีอายุระหว่าง 18-24 ปี มากที่สุด ร้อยละ 28.00 รองลงมาอยู่ระหว่าง 25-29 ปี ร้อยละ 20.66 ผู้รับบำบัดรักษาส่วนใหญ่ประกอบอาชีพผู้ใช้แรงงานร้อยละ 42.00 รองลงมาคืออาชีพการเกษตร ร้อยละ 31.33 ยาเสพติดที่ใช้มากที่สุด คือ ยาบ้า ร้อยละ 77.34 และรองลงมาคือ ยาไอซ์ ร้อยละ 20.00

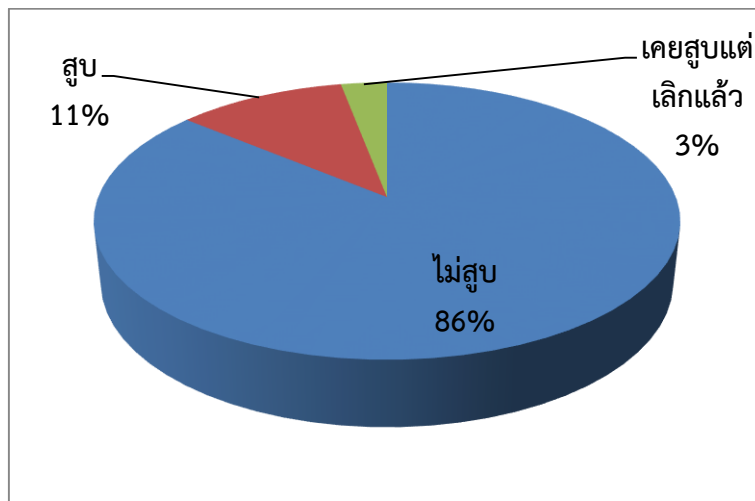
**ดัชนีความสำเร็จการบำบัดรักษา**

- ร้อยละของผู้ป่วยยาเสพติดที่หยุดเสพต่อเนื่อง 3 เดือน หลังจำหน่ายจากการบำบัดรักษาครบตามกำหนด ( 3 Month Remission Rate ) ร้อยละ 100
- อัตราคงอยู่บำบัดในการรักษา( Retention rate ) ร้อยละ 69.33

รายงานการคัดกรองการสูบบุหรี่ของผู้มารับบริการใน รพ.สอยดาว  
รายใหม่และผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ ( 1 ต.ค.62 – 30 ก.ย.63 ) ประชากรทั้งสิ้น 29,216 คน

| การคัดกรอง<br>บุหรี่ยังชายและหญิง | เดือน |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | รวม    |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
|                                   | ต.ค.  | พ.ย.  | ธ.ค.  | ม.ค.  | ก.พ.  | มี.ค. | เม.ย. | พ.ค.  | มิ.ย. | ก.ค.  | ส.ค.  | ก.ย.  |        |
| ไม่สูบ                            | 2,025 | 1,888 | 1,408 | 5,800 | 3,682 | 2,895 | 1,057 | 1,169 | 1,289 | 1,315 | 1,458 | 1,227 | 25,213 |
| สูบ                               | 218   | 208   | 182   | 532   | 340   | 328   | 144   | 158   | 194   | 204   | 239   | 201   | 2,948  |
| เคยสูบแต่เลิกแล้ว > 1ปี           | 38    | 27    | 19    | 195   | 110   | 101   | 32    | 42    | 34    | 48    | 45    | 29    | 720    |
| เคยสูบแต่เลิกแล้ว < 1 ปี          | 9     | 5     | 3     | 39    | 12    | 12    | 13    | 5     | 8     | 12    | 10    | 3     | 131    |
| สูบเป็นบางครั้ง                   | 13    | 10    | 13    | 42    | 22    | 22    | 10    | 10    | 11    | 17    | 20    | 14    | 204    |

จากตารางจะเห็นได้ว่า มีการคัดกรองการสูบบุหรี่ของผู้มารับบริการใน รพ.สอยดาว รายใหม่และผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ทั้งเพศชายและเพศหญิง จำนวนทั้งสิ้น 29,216 คน โดยจำแนกผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ ,ผู้ที่สูบบุหรี่ และ ผู้ที่เคยสูบแต่เลิกแล้ว คิดเป็นร้อยละ 86,11 และ 3 ตามลำดับ

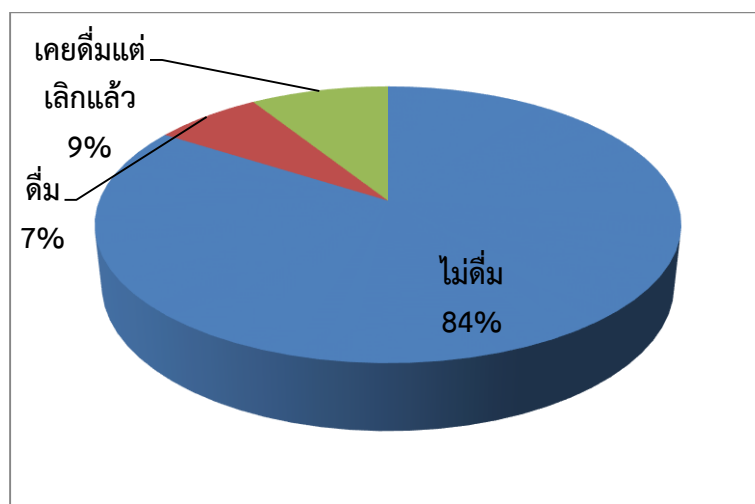


ภาพประกอบการจำแนกประเภทผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ ,ผู้ที่สูบบุหรี่ และ ผู้ที่เคยสูบแต่เลิกแล้ว

รายงานการคัดกรอง การติ่มสุราของผู้มารับบริการใน รพ.สอยดาว  
 รายใหม่และผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ ( 1 ต.ค.62 – 30 ก.ย.63 ) ประชากรทั้งสิ้น 29,246 คน

| การคัดกรองสุรา<br>ทั้งชายและหญิง | เดือน |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | รวม    |
|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
|                                  | ต.ค.  | พ.ย.  | ธ.ค.  | ม.ค.  | ก.พ.  | มี.ค. | เม.ย. | พ.ค.  | มิ.ย. | ก.ค.  | ส.ค.  | ก.ย.  |        |
| ไม่ติ่ม                          | 1,995 | 1,839 | 1,378 | 5,730 | 3,606 | 2,804 | 1,035 | 1,125 | 1,257 | 1,273 | 1,365 | 1,169 | 24,576 |
| ติ่ม                             | 142   | 147   | 112   | 299   | 215   | 247   | 69    | 89    | 113   | 116   | 138   | 111   | 1,798  |
| เคยติ่ม<br>แต่เลิกแล้ว >1 ปี     | 29    | 25    | 15    | 193   | 97    | 98    | 42    | 39    | 42    | 44    | 48    | 30    | 702    |
| เคยติ่ม<br>แต่เลิกแล้ว < 1 ปี    | 128   | 92    | 114   | 337   | 233   | 202   | 98    | 111   | 122   | 148   | 209   | 151   | 1,945  |
| ติ่มเป็นบางครั้ง                 | 10    | 6     | 8     | 64    | 27    | 29    | 14    | 16    | 11    | 13    | 14    | 13    | 225    |

จากตารางจะเห็นได้ว่า มีการคัดกรองการติ่มสุราของผู้มารับบริการใน รพ.สอยดาว  
 รายใหม่และผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ทั้งเพศชายและเพศหญิง จำนวนทั้งสิ้น 29,246 คน  
 โดยจำแนกผู้ที่ไม่ติ่มสุรา ,ผู้ที่ติ่มสุรา และ ผู้ที่เคยติ่มแต่เลิกแล้ว คิดเป็นร้อยละ 84,7 และ 9ตามลำดับ



ภาพประกอบการจำแนกประเภทผู้ที่ไม่ติ่มสุรา ,ผู้ที่ติ่มสุรา และ ผู้ที่เคยติ่มแต่เลิกแล้ว

รายงานการคัดกรองการติ่มสุรา/สูบบุหรี่ เฉพาะ รายใหม่ และผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่  
 ที่มารับบริการใน รพ.สอยดาว ปีงบประมาณ 2563 ( 1ต.ค.62-30 ก.ย.63 ) ดังนี้

| เดือน      | ติ่มสุรา (1,924 ) |            | สุรา<br>15-19 ปี |          | สูบบุหรี่ (3,152) |            | บุหรี่<br>15-18 ปี |          |
|------------|-------------------|------------|------------------|----------|-------------------|------------|--------------------|----------|
|            | รายใหม่           | เรื้อรัง   |                  |          | รายใหม่           | เรื้อรัง   |                    |          |
|            |                   |            | ชาย              | หญิง     |                   |            | ชาย                | หญิง     |
| ต.ค.       | 148               | 4          | 11               | -        | 226               | 5          | 7                  |          |
| พ.ย.       | 108               | -          | 4                | -        | 214               | 4          | 6                  | 1        |
| ธ.ค.       | 114               | 6          | 7                | -        | 190               | 5          | 5                  |          |
| ม.ค.       | 256               | 53         | 12               | -        | 517               | 57         | 12                 | 1        |
| ก.พ.       | 214               | 28         | 7                | 2        | 342               | 20         | 9                  |          |
| มี.ค.      | 246               | 30         | 8                | -        | 328               | 22         | 9                  |          |
| เม.ย.      | 79                | 4          | 3                | 1        | 151               | 3          | 6                  | 1        |
| พ.ค.       | 101               | 4          | 4                | -        | 162               | 6          | 6                  |          |
| มิ.ย.      | 116               | 8          | 3                | 1        | 200               | 5          | 2                  |          |
| ก.ค.       | 127               | 2          | 1                | -        | 217               | 4          | 4                  |          |
| ส.ค.       | 140               | 12         | 9                | 1        | 250               | 9          | 10                 | 1        |
| ก.ย.       | 120               | 4          | 2                | -        | 207               | 8          | 10                 |          |
| <b>รวม</b> | <b>1,769</b>      | <b>155</b> | <b>71</b>        | <b>5</b> | <b>3,004</b>      | <b>148</b> | <b>86</b>          | <b>4</b> |

จากตารางจะเห็นได้ว่า

1. ผู้รับบริการรายใหม่ที่ติ่มสุรา มีจำนวน 1,769 คน คิดเป็นร้อยละ 91.94/ผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ ติ่มสุราจำนวน 155 คน คิดเป็นร้อยละ 8.06
2. ผู้รับบริการรายใหม่สูบบุหรี่ จำนวน 3,004 คน คิดเป็นร้อยละ 95.30 /ผู้ป่วยโรคเรื้อรังรายใหม่ ที่สูบบุหรี่จำนวน 148 คน คิดเป็นร้อยละ 4.70
3. ผู้รับบริการที่ติ่มสุราช่วงอายุ 15-19 ปี จำนวน 76 คน เพศชาย 71 คน และเพศหญิง 5 คน คิดเป็นร้อยละ 94 และ 6 ตามลำดับ
4. ผู้ที่สูบบุหรี่ช่วงอายุ 15-18 ปี จำนวน 90 คน เพศชาย 86 คน และเพศหญิง 4 คน คิดเป็นร้อยละ 95 และ 5 ตามลำดับ

ยอดผู้เข้ารับการบำบัดสุรา และบำบัดบุหรี ปีงบประมาณ 2563 ( 1ต.ค.62-30 ก.ย.63 )

| ชนิดของการบำบัด                      | สุรา (22คน/28ครั้ง) |             |        |        | บุหรี (17คน/30ครั้ง) |             |        |        |
|--------------------------------------|---------------------|-------------|--------|--------|----------------------|-------------|--------|--------|
|                                      | ประเภทผู้ป่วย       |             |        | ร้อยละ | ประเภทผู้ป่วย        |             |        | ร้อยละ |
|                                      | ทั่วไป              | โรคเรื้อรัง | จิตเวช |        | ทั่วไป               | โรคเรื้อรัง | จิตเวช |        |
| หยุดดื่ม-หยุดสูบได้ 3 เดือนหลังบำบัด | 6                   | 4           | 2      | 54.54  | 2                    | 5           | 2      | 52.94  |
| เลิกไม่ได้/กลับไปเสพซ้ำ              | 2                   | 2           | 4      | 36.36  | -                    | 2           | 3      | 29.42  |
| อยู่ระหว่างการติดตาม                 | -                   | -           | 2      | 9.10   | -                    | -           | 3      | 17.64  |

จากตารางจะเห็นได้ว่า

1.มีผู้เข้ารับการบำบัดสุราจำนวน 22 คน ใช้เวลาเฉลี่ยในการเข้ารับบำบัดมากถึง 28 ครั้ง โดยนัดเข้ารับการบำบัดรักษาที่ รพ. และติดตามรายกรณีที่มีความซับซ้อนและยุ่งยากในการบำบัด ผลการบำบัดสุราพบว่าผู้ป่วยสามารถหยุดดื่มได้ 3 เดือนหลังบำบัด คิดเป็นร้อยละ 54.54 ,เลิกไม่ได้/กลับไปเสพซ้ำมากถึงร้อยละ 36.36 เพราะคิดว่าการกลับไปดื่มสุราเพียงแค่นิดเดียวจะไม่ทำให้เกิดผลเสียอะไรมาก บางคนลืมหักษะการปฏิเสธที่เคยเรียนรู้ จึงทำให้เกิดพฤติกรรมกลับไปดื่มสุราซ้ำได้ง่าย ทั้งนี้ยังคงมียอดผู้รับการบำบัดสุราที่อยู่ในระหว่างการติดตามอีกจำนวน 2 ราย คิดเป็นร้อยละ 9.10

2.มีผู้เข้ารับการบำบัดบุหรีจำนวน 17 คน ใช้เวลาเฉลี่ยในการเข้ารับบำบัดมากถึง 30 ครั้ง โดยนัดเข้ารับการบำบัดรักษาที่ รพ. และติดตามรายกรณีที่มีความซับซ้อนและยุ่งยากในการบำบัด ผลการบำบัดบุหรีพบว่าผู้ป่วยสามารถหยุดสูบได้ 3 เดือนหลังบำบัด คิดเป็นร้อยละ 52.94 ,เลิกไม่ได้/กลับไปเสพซ้ำมากถึงร้อยละ 29.42 โดยเฉพาะผู้ป่วยจิตเวชจะมีการกลับไปสูบซ้ำมากเพราะขาดความตระหนักถึงพิษภัยที่เกิดจากการสูบบุหรี ทั้งนี้ยังคงมีผู้เข้ารับการบำบัดบุหรีที่อยู่ในระหว่างการติดตามอีกจำนวน 3 ราย คิดเป็นร้อยละ 17.64

### ปัญหาและแนวทางการแก้ไข

ผู้รับการบำบัดเลิกบุหรีและเลิกสุรา ที่เลิกไม่ได้/กลับไปเสพซ้ำ โดยเฉพาะผู้ป่วยจิตเวชจะมีการกลับไปสูบซ้ำมากเพราะขาดความตระหนักถึงพิษภัยที่เกิดจากการสูบบุหรี/สุรา และ คิดว่าตนเองอายุมากแล้วไม่จำเป็นต้องเลิกสูบ/เลิกดื่ม รวมถึงการบริการช่วยเลิกบุหรีและช่วยเลิกดื่มสุรา ยังขาดการรองรับและให้บริการดูแลไม่ทั่วถึงเมื่อเข้ารับการบำบัดครบโปรแกรมแล้ว

3. งานบริการอื่น ๆ รวมทั้งสิ้น จำนวน 844 ราย โดยจำแนกได้ดังนี้

| ชนิดของงานบริการ  | จำนวนคน/จำนวนครั้ง |
|---|--------------------|
| บริการให้คำปรึกษาทั่วไป   | 207/215            |
| บริการให้คำปรึกษาในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเครียด                 | 30/45              |
| รับ Consult จากหน่วยงานต่างๆใน รพ.                              | 15/15              |
| ประสานงานกับหน่วยงานภายนอกเพื่อการบำบัด                         | 150/450            |
| รับผู้ทำงานบริการสังคมจากชุมชนประเพณีและศาลเยาวชน               | 8/24               |
| ให้ความรู้เรื่องสุขภาพจิตและยาเสพติดในสถานศึกษา                 | 240/3              |
| ให้ความรู้เรื่องโทษและพิษภัยจากการสูบบุหรี่ในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง | 194/4              |

**5.ด้านวิชาการ**

- ร่วมกิจกรรม ตลาดนัดพัฒนาคุณภาพวิชาการงานวิจัยของ รพ.สอยดาว ประจำปี 2563
- ขับเคลื่อนการบำบัดฟื้นฟูผู้ช้ยาเสพติดโดยชุมชนเป็นศูนย์กลาง (CBTx) จ.จันทบุรี และ อ.สอยดาว
- ส่งผลงานการวิจัยเข้าร่วมประกวดในวามวิชาการยาเสพติดครั้งที่ 21 ประจำปี 2563

**แผนพัฒนางานยาเสพติด ปี 2564**

1. พัฒนาบุคลากรให้มีความรู้ในเรื่องสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นและเฉพาะทางยาเสพติด
2. อบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนารูปแบบการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติดโดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวในโรงพยาบาลสอยดาวประจำปี 2564
3. ขับเคลื่อนการบำบัดฟื้นฟูผู้ช้ยาเสพติดโดยชุมชนเป็นศูนย์กลาง (CBTx) จ.จันทบุรี และ อ.สอยดาวปี 2564

\*\*\*\*\*