

ผลงานการดำเนินงานด้านการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติด

งานยาเสพติด กลุ่มการพยาบาล รพ.สอยดาว ประจำปีงบประมาณ 2561 (1 ต.ค.60– 30 ก.ย.61)

.....

พันธกิจ

ให้บริการบำบัดรักษาผู้เสพ/ผู้ติดสารเสพติดอย่างมีมาตรฐาน ผู้รับบริการเกิดความพึงพอใจ และสามารถกลับไปใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างปกติสุขโดยไม่กลับไปเสพยาซ้ำ

ขอบเขต

ให้การบำบัดรักษาผู้เสพ/ผู้ติดยาบ้า สารระเหย กัญชา บุหรี่ สุรา แบบผู้ป่วยนอก
(เวลา 8.30น. – 16.30 น.)

เป้าหมาย

เพื่อให้ผู้ป่วยยาเสพติดหยุดเสพยาต่อเนื่อง 3 เดือนหลังจำหน่ายจากการบำบัดรักษาครบตามกำหนด
(3 Month Remission Rate) และอยู่บำบัดรักษาจนครบโปรแกรม (Retention rate)

เกณฑ์ชี้วัด

- 1.อัตราการหยุดเสพยาต่อเนื่อง 3 เดือนหลังจำหน่ายจากการบำบัดรักษาครบตามกำหนด
- 2.อัตราการอยู่ในระบบบำบัดรักษาจนครบโปรแกรม

ผู้รับผิดชอบ ผู้รับผิดชอบหลัก นางสาวจิตรารัตน์ เพ็ญยงค์

ผู้รับผิดชอบรอง นางกมลวรรณ ตาตะคุ และ นายธีระพร สุขสิงห์

ผลการดำเนินงานปี 2561

1. ด้านบริหาร

- 1.1 มีพยาบาลวิชาชีพชำนาญการรับผิดชอบงานหลัก 1 คน / ผู้รับผิดชอบรอง 2 คน
- 1.2 มีคณะทำงานด้านการบำบัดรักษา พยาบาลและติดตามผู้รับการบำบัดยาเสพติด
- 1.3 มีคณะกรรมการการดำเนินงานโรงพยาบาลปลอดภัย
 - มีคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานด้านการบำบัดรักษา พยาบาลและติดตามผู้รับการบำบัดยาเสพติด
 - มีคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการการดำเนินงานโรงพยาบาลปลอดภัย
 - มีนโยบายโรงพยาบาลปลอดภัย 100 %
 - มีการติดประกาศให้เจ้าหน้าที่ ผู้ป่วยและญาติได้ทราบนโยบาย แนวปฏิบัติร่วมกัน

2. ด้านบริการ

- ให้บริการบำบัดรักษาผู้เสพ/ผู้ติดยาบ้า สารระเหย กัญชา บุหรี่ สุรา
- ให้คำปรึกษาครอบครัว
- เป็นศูนย์คัดกรองผู้เสพ ผู้ติดสารเสพติดของอำเภอสอยดาว

ผลงานการดำเนินงานด้านการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติด ระบบสมัครใจ/ระบบบังคับบำบัด

ในโรงพยาบาล สังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี ปีงบประมาณ 2561

(ข้อมูลตั้งแต่ 1 ต.ค.60 - 30 ก.ย.61)

1.ยาเสพติด มีผู้เข้ารับการบำบัดจำนวน 138 คน

ลักษณะบุคคล

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	117	84.78
หญิง	21	15.22

แยกตามระบบบำบัด

ระบบบำบัด	จำนวน (คน)	ร้อยละ
สมัครใจ	20	14.50
บังคับ	118	85.50

แยกตามช่วงอายุ

อายุ(ปี)	จำนวน (คน)	ร้อยละ
< 7 ปี	-	-
7-11 ปี	-	-
12-17 ปี	3	2.18
18-24 ปี	48	34.78
25-29 ปี	30	21.74
30-34 ปี	22	15.94
35-39 ปี	15	10.86
> 39 ปี	20	14.50

รวม	138	100
-----	-----	-----

แยกตามอาชีพ

อาชีพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
รับจ้าง	10	7.24
ผู้ใช้แรงงาน	49	35.50
การเกษตร	42	30.44
ค้าขาย	19	13.76
ว่างงาน	10	7.24
นักเรียน/นักศึกษา	4	2.90
ทหาร/ตำรวจ	1	0.74
พนักงานบริษัทเอกชน	3	2.18
รวม	138	100

แยกตามชนิดของสารเสพติด

ประเภทสารเสพติด	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ยาบ้า	120	86.95
กัญชา	12	8.70
ยาไอซ์	6	4.35
รวม	138	100

การจำแนกผู้ป่วย

ประเภทผู้ป่วย	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ผู้ใช้	9	6.53
ผู้เสพ	71	51.44
ผู้ติด	58	42.03
รวม	138	100

สรุป

ผู้เข้ารับการรักษาในสถานพยาบาล มีจำนวนทั้งสิ้น 138 ราย เพศชาย 117 ราย เพศหญิง 21 ราย จำแนกลักษณะตามรูปแบบบำบัดรักษา ดังนี้ ระบบสมัครใจบำบัด 20 ราย ระบบบังคับบำบัด 118 ราย โดยแยกประเภทผู้ป่วยด้วยแบบคัดกรอง V2 พบว่าเป็นผู้ใช้สารเสพติด ร้อยละ 6.53 ผู้เสพ ร้อยละ 51.44 และผู้ติด ร้อยละ 42.03 ซึ่งมีอายุระหว่าง 18-24 ปี มากที่สุด ร้อยละ 34.78 รองลงมาอายุระหว่าง 25-29 ปี ร้อยละ 21.74 ผู้รับบำบัดรักษาส่วนใหญ่ ประกอบอาชีพผู้ใช้แรงงานร้อยละ 35.50 รองลงมาคือชีพเกษตรกรร้อยละ 30.44 ยาเสพติดที่ใช้ มากที่สุด คือ ยาบ้า ร้อยละ 86.95 และรองลงมาคือกัญชา ร้อยละ 8.70

ดัชนีความสำเร็จการบำบัดรักษา

- ร้อยละของผู้ป่วยยาเสพติดที่หยุดเสพต่อเนื่อง 3 เดือน หลังจำหน่ายจากการบำบัดรักษาครบ ตามกำหนด (3 Month Remission Rate) ร้อยละ 100
- อัตราคงอยู่บำบัดในการรักษา(Retention rate) ร้อยละ 86.96

ผลการดำเนินงาน ศูนย์ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จังหวัดจันทบุรี ปีงบประมาณ 2561

รุ่น ที่	ระยะเวลาที่เปิด ค่ายบำบัด	วิทยากร	จำนวน กลุ่มเป้าหมาย (คน)	ผลงาน	ร้อยละ
1	14-26ธ.ค.60	เมือง/ชลุง	60	60	100
2	10-22ม.ค.61	ท่าใหม่/นายายอาม	60	60	100
3	21 ก.พ.-5 มี.ค. 61	มะขาม/แหลมสิงห์	60	60	100
4	14-26 มี.ค.61	โป่งน้ำร้อน/สอยดาว	60	70	116.67
5	18-30 เม.ย.61	เขาคิชฌกูฏ/แก่งหาง แมว	60	60	100
รวมทั้งสิ้น			300	310	103.33

สรุปผลการดำเนินงานศูนย์ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม จังหวัดจันทบุรี ปีงบประมาณ 2561

● สิ่งที่เกิดขึ้นจริงในการดำเนินงาน

มีการบูรณาการความร่วมมือของวิทยาการ/ครูฝึก ในการดูแลผู้เสพยาเสพติดที่เข้ารับการบำบัดที่ศูนย์ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้เสพยาเสพติด ทำให้เกิดความราบรื่นและเกิดระบบการดูแลผู้เข้ารับการบำบัดภายในศูนย์บำบัดอย่างเป็นเอกภาพ มีการดูแลด้านวิชาการ ดูแลสุขภาพแบบองค์รวม (กาย จิต สังคม) รวมถึงระเบียบวินัยต่างๆในการอยู่ในสังคม

● สิ่งที่แตกต่างในการดำเนินงาน

มีข้อจำกัดในการจัดสรรวิทยาการผู้บำบัดจากสังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรีให้เป็นวิทยากรชุดเดียวกันทั้ง 5 รุ่น จึงส่งผลให้กิจกรรมในบางรายวิชามีความแตกต่างกัน ตามแนวคิดที่ผู้เข้ารับการบำบัดยาเสพติดที่ได้จากรายวิชานั้นๆต้องเป็นไปภายใต้กรอบแนวคิดเดียวกันของมาตรฐานแต่ละรายวิชาที่กำหนด

2.ผู้ติ่ม/ผู้ติดสุรา

ยอดคัดกรองผู้มารับบริการที่ติ่มสุรา ตั้งแต่ 1 ต.ค.60 – 30 ก.ย.61 จำนวน 38,048 คน

ประเภทผู้ป่วย	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ผู้ติ่มสุรารายใหม่	3,5840	94.20
ผู้ติ่มสุราในกลุ่มโรคเรื้อรัง	2,208	5.80

● ยอดผู้รับบริการที่ติ่มสุราช่วงอายุ 15-19 ปี จำนวน 124 คน

ประเภทผู้ป่วย	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	112	90.32
หญิง	12	9.68

● ยอดผู้เข้ารับการบำบัดเลิกติ่มสุรา จำนวน 28 คน

ประเภทผู้ป่วย	ผลการบำบัด					
	ครบบำบัด/ หยุดดื่ม	ร้อยละ	เลิกไม่ได้/ กลับไปเสพซ้ำ	ร้อยละ	อยู่ระหว่างการติดตาม	ร้อยละ
ชาย	17	60.72	6	21.42	3	10.72
หญิง	-	-	-	-	2	7.14
รวม	17	60.72	6	21.42	5	17.86

สรุปผลการบำบัดสุรา

เป้าหมายการหยุดดื่มสุรา ร้อยละ 80 จากตารางจะพบว่า หลังครบบำบัดสามารถหยุดดื่มได้เพียงร้อยละ 60.72 และ มีการกลับไปดื่มสุราซ้ำมากถึงร้อยละ 21.42 เพราะคิดว่าการกลับไปดื่มสุราเพียงแค่นิดเดียวจะไม่ทำให้เกิดผลเสียอะไรมาก ไม่เปลี่ยนความคิด และอารมณ์ที่อยากจะกลับไปดื่มสุราซ้ำและบางรายมีอาการของโรคทางจิตเวชร่วมด้วย ทำให้เกิดการล้มทักษะการปฏิเสธที่เคยเรียนรู้มา จึงทำให้เกิดพฤติกรรมกลับไปดื่มสุราซ้ำได้ง่าย ทั้งนี้ยังคงมียอดผู้รับการบำบัดสุราที่ต้องติดตามอีกจำนวน 5 ราย คิดเป็นร้อยละ 17.86

3.ผู้ที่สูบบุหรี่และต้องการช่วยให้เลิกสูบ

ยอดคัดกรองผู้มารับบริการที่สูบบุหรี่ตั้งแต่ 1 ต.ค.60 – 30 ก.ย.61 จำนวน 37,915 คน

ประเภทผู้ป่วย	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ผู้สูบบุหรี่รายใหม่	35,840	94.52

ผู้สูบบุหรี่ในกลุ่มโรคเรื้อรัง	2,075	5.48
--------------------------------	-------	------

- ยอดผู้รับบริการที่สูบบุหรี่ช่วงอายุ 15-18 ปี จำนวน 128 คน

ประเภทผู้ป่วย	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	126	98.43
หญิง	2	1.57

- ยอดผู้เข้ารับการบำบัดเพื่อให้เลิกสูบบุหรี่ จำนวน 72 คน

ประเภทผู้ป่วย	ผลการบำบัด					
	ครบบำบัด/ เลิกได้	ร้อยละ	เลิกไม่ได้/ กลับไปเสพซ้ำ	ร้อยละ	อยู่ระหว่างการติดตาม	ร้อยละ
ชาย	52	72.23	8	11.11	7	9.73
หญิง	3	4.16	2	2.77	-	-
รวม	55	76.39	10	13.88	7	9.73

สรุปผลการบำบัดเพื่อให้เลิกสูบบุหรี่

เป้าหมายการบำบัดเพื่อให้เลิกสูบบุหรี่ ร้อยละ 80 จากตารางจะพบว่า ผู้ที่เข้ารับการบำบัดและสามารถเลิกสูบบุหรี่ได้สำเร็จเพียงร้อยละ 76.39 มีการกลับไปสูบบุหรี่ซ้ำ ร้อยละ 13.88 เพราะขาดความตระหนักถึงพิษภัยที่เกิดจากการสูบบุหรี่ และ คิดว่าตนเองอายุมากแล้วไม่จำเป็นต้องเลิกสูบ บางรายมีอาการของโรคทางจิตเวชร่วมด้วย ทำให้เกิดการล้มเลิกการปฏิบัติที่เคยเรียนรู้มา จึงทำให้เกิดพฤติกรรมกลับไปสูบบุหรี่ซ้ำได้ง่าย ทั้งนี้ยังคงมียอดผู้รับการบำบัดเลิกบุหรี่ที่ยังคงต้องติดตามอีก จำนวน 7 ราย คิดเป็นร้อยละ 9.73

สรุปปัญหาและแนวทางการแก้ไข สำหรับผู้รับการบำบัดเลิกบุหรี่และเลิกสุรา

* ขาดความตระหนักและขาดความรู้เกี่ยวกับพิษภัยที่เกิดจากการสูบบุหรี่/สุรา

แนวทางแก้ไข

- ประชาสัมพันธ์และจัดกิจกรรมรณรงค์ ให้ความรู้เกี่ยวกับสารเสพติด โดยการสื่อสารทางวิทยุชุมชน การจัดบอร์ด และการจัดนิทรรศกาลในเทศกาลต่างๆ เช่น งดเหล้าเข้าพรรษา รณรงค์ต่อต้านยาเสพติดโลก และวันงดสูบบุหรี่โลก
- ให้บริการช่วยเหลือเพื่อให้เลิกดื่มสุรา และเลิกสูบบุหรี่ ตามมาตรฐานการบำบัดรักษาโดยเจ้าหน้าที่ของคลินิกฟ้าใส โรงพยาบาลสอยดาว

4. งานบริการอื่น ๆ จำนวน 691 ราย

- บริการให้คำปรึกษาทั่วไป
- รับ Consult จากหน่วยงานต่างๆใน รพ./ทางโทรศัพท์
- ประสานงานกับหน่วยงานภายนอกเพื่อการบำบัด
- รับผู้ทำงานบริการสังคมจากชุมชนประเพณี/ศาลเยาวชน

5.ด้านวิชาการ

- ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อให้ความรู้ด้านการพัฒนาและการรับรองคุณภาพตามข้อกำหนด และ เกณฑ์มาตรฐาน เขตสุขภาพที่ 6 วันที่ 29-30 มี.ค. 61 ณ อานารีรีสอร์ทแอนด์สปา เกาะช้าง จ.ตราด
- ประชุมภาคีเครือข่ายผู้รับผิดชอบงานยาเสพติดจังหวัดจันทบุรี ปีงบประมาณ 2561 วันที่ 5 เม.ย.61 ณ ห้องประชุม 3 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี
- ร่วมนำเสนอผลงาน Poster ในการประชุมวิชาการยาเสพติดแห่งชาติ ครั้งที่ 19 ปี 2561 วันที่ 4-6 ก.ค. 61 ณ อิมแพ็คฟอรัม เมืองทองธานี จ.นนทบุรี
- อบรมหลักสูตรเวชศาสตร์สารเสพติด ตามแผนพัฒนาระบบบริการด้านยาเสพติด (Service Plan) จำนวน 2 ระยะ ดังนี้ ระยะที่ 1 วันที่ 4-8 มิ.ย. 61 และ ระยะที่ 2 วันที่ 18-22 มิ.ย.61
- เป็นวิทยากรให้ความรู้กับนักเรียนโครงการลูกเสือต้านภัยยาเสพติด วันที่ 12 ก.ค.61 ณ ค่ายลูกเสือเฉลิมพระเกียรติฯ(วัดคมบาง) อ.เมือง จ.จันทบุรี

- เป็นวิทยากรให้ความรู้กับนักเรียนโครงการรู้เท่าทันวัยเรียน วัยใส กับการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร วันที่ 14 ก.ค.61 ณ ห้องประชุมโรงเรียนเทศบาลทับช้าง 1 ต.ทับช้าง อ.สอยดาว จ.จันทบุรี
- ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาระบบการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยยาเสพติดตามมาตรฐานสถานพยาบาลยาเสพติด ประจำปีงบประมาณ 2561 วันที่ 2-3 ส.ค. 61 ณ ห้องประชุม 3 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี
- ร่วมประชุมเครือข่ายการบังคับใช้กฎหมายผ่านระบบ VDO Conference วันที่ 27 ส.ค. 61 ณ ห้องประชุม 1 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี
- เป็นวิทยากรให้ความรู้การส่งเสริมพัฒนาการและการเรียนรู้ในเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน วันที่ 23,25 ส.ค.61 และ วันที่ 1-2 ก.ย.61 ณ เทศบาลตำบลทับช้าง
- เป็นวิทยากรครู ข ร่วมทำค่ายศูนย์ขวัญแผ่นดิน จังหวัดจันทบุรี
- เป็นวิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติดในเขตอำเภอสอยดาวร่วมกับเครือข่ายสุขภาพ
- เป็นวิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพจิต จิตเวชและสารเสพติดในโรงเรียนผู้สูงอายุ จำนวน 16 ครั้ง/ปี ณ เทศบาลตำบลทรายขาว

แผนพัฒนางานด้านการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติด ปีงบประมาณ 2562

- 1.เตรียมรับประเมิน Re - Accreditation ยาเสพติด ประจำปีงบประมาณ 2562
- 2.อบรมเตรียมความพร้อมครอบครัวและชุมชนกรณีคืนคนดีสู่สังคมของ รพ.สอยดาว ประจำปี 2562
