

สรุปผลการดำเนินงาน

งานยาเสพติด กลุ่มการพยาบาล รพ.สอยดาว ประจำปีงบประมาณ 2559 (1 ต.ค.58– 30 มิ.ย.59)

พันธกิจ

ให้บริการบำบัดรักษาผู้เสพ/ผู้ติดสารเสพติดอย่างมีมาตรฐาน ผู้รับบริการเกิดความพึงพอใจ และสามารถกลับไปใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างปกติสุขโดยไม่กลับไปเสพยา

ขอบเขต

ให้การบำบัด รักษาผู้เสพ/ผู้ติดยาบ้า สารระเหย กัญชา บุหรี่ สุรา
แบบผู้ป่วยนอกในเวลา 8.30น. – 16.30 น.

เป้าหมาย

ผู้เสพ ผู้ติดยาและสารเสพติดที่หยุดเสพยาต่อเนื่องเป็นระยะเวลา 3 เดือน หลังการจำหน่ายจากการบำบัดรักษาครบตามกำหนด (Early remission rate) ร้อยละ 92

เกณฑ์ชี้วัด

- 1.อัตราการคงอยู่ขณะบำบัดรักษา (Retention Rate) ร้อยละ 85
- 2.ข้อมูลในฐานระบบรายงานระบบติดตามและเฝ้าระวังปัญหาเสพติด (บสต.) มีคุณภาพร้อยละ 90

ผู้รับผิดชอบ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ 1 คน

ผลการดำเนินงานปี 2559

1. ด้านบริหาร

- 1.1 มีพยาบาลวิชาชีพชำนาญการรับผิดชอบงานหลัก 1 คน / ผู้รับผิดชอบรอง 2 คน
- 1.2 มีคณะทำงานด้านการบำบัดรักษา พินฟูและติดตามผู้รับการบำบัดยาเสพติด
- 1.3 มีคณะกรรมการการดำเนินงานโรงพยาบาลปลอดภัย
 - มีคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานด้านการบำบัดรักษา พินฟูและติดตามผู้รับการบำบัดยาเสพติด
 - มีคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการการดำเนินงานโรงพยาบาลปลอดภัย
 - มีนโยบายโรงพยาบาลปลอดภัย 100 %
 - มีการติดประกาศให้เจ้าหน้าที่ ผู้ป่วยและญาติได้ทราบนโยบาย แนวปฏิบัติร่วมกัน

2. ด้านบริการ

- ให้บริการบำบัดรักษาผู้เสพ/ผู้ติดยาบ้า สารระเหย กัญชา บุหรี่ สุรา
- ให้คำปรึกษาครอบครัว
- เป็นศูนย์คัดกรองผู้เสพ ผู้ติดสารเสพติดของอำเภอสอยดาว

ผลงานการปฏิบัติงานประจำปี 2559
(ข้อมูลตั้งแต่ 1 ต.ค.58 - 30 มิ.ย.59)

1.ยาเสพติด (ในสถานพยาบาล) มีผู้เข้ารับการรักษาจำนวน 34 คน

ลักษณะบุคคล

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	25	73.53
หญิง	9	26.47

แยกตามช่วงอายุ

อายุ(ปี)	จำนวน (คน)	ร้อยละ
< 7 ปี	-	-
7-11 ปี	-	-
12-17 ปี	5	14.71
18-24 ปี	18	52.94
25-29 ปี	1	2.94
30-34 ปี	4	11.76
35-39 ปี	4	11.76
> 39 ปี	2	5.88
รวม	34	100

แยกตามอาชีพ

อาชีพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
รับจ้าง	12	35.29
ผู้ใช้แรงงาน	1	2.94
การเกษตร	4	11.76
ค้าขาย	4	11.76
ว่างงาน	7	20.59
นักเรียน/นักศึกษา	5	14.71
แม่บ้าน	1	2.94
รวม	34	100

แยกตามชนิดของสารเสพติด

ประเภทสารเสพติด	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ยาบ้า	29	85.29
กัญชา	4	11.76
ยาไอซ์	1	2.94
รวม	34	100

การจำแนกผู้ป่วย

ประเภทผู้ป่วย	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ผู้ใช้	7	20.60
ผู้เสพ	25	73.50
ผู้ติด	2	5.90
รวม	8	100

สรุป

ผู้เข้ารับการรักษาในสถานพยาบาล มีจำนวนทั้งสิ้น 34 ราย เพศชาย 25 ราย เพศหญิง 9 ราย จำแนกลักษณะตามรูปแบบการรักษา ** รักษาเอง 32 ราย อีก 2 ราย ส่งต่อ รพศ.เนื่องจากการแยกประเภทผู้ป่วยด้วยแบบคัดกรอง V2 พบว่าเป็นผู้ติดสารเสพติดและมีอาการทางจิตร่วมด้วย อายุระหว่าง 18-24 ปี มากที่สุด ร้อยละ 52.94 ส่วนใหญ่ประกอบอาชีพรับจ้าง ร้อยละ 35.29 รองลงมาคือว่างงาน ร้อยละ 20.59 ยาเสพติดที่ใช้มากที่สุด คือ ยาบ้า ร้อยละ 85.29 รองลงมาคือ กัญชา ร้อยละ 11.76

ดัชนีความสำเร็จการบำบัดรักษา/ฟื้นฟูสมรรถภาพ

- ร้อยละของผู้ป่วยยาเสพติดที่หยุดเสพต่อเนื่อง 3 เดือน หลังจำหน่ายจากการบำบัดรักษาครบตามกำหนด (3 Month Remission Rate) **เกณฑ์ร้อยละ 92 ได้ร้อยละ 95.24**
- อัตราการหยุดเสพ (Early Remission Rate) **เกณฑ์ร้อยละ 50 ได้ร้อยละ 90.48**
- อัตราคงอยู่บำบัดในการรักษา(Retention rate) **เกณฑ์ร้อยละ 85 * ได้ร้อยละ 82.35 ***
- ข้อมูลในฐานระบบรายงานระบบติดตามและเฝ้าระวังปัญหายาเสพติด (บสต.) **เกณฑ์มีคุณภาพ ร้อยละ 90 ได้ร้อยละ 100**

**** หมายเหตุ**

- ร้อยละของผู้ป่วยยาเสพติดที่ไม่เคยเข้ารับการรักษา จำนวน 28 ราย คิดเป็นร้อยละ 82.25
- ร้อยละของผู้ป่วยยาเสพติดที่เคยเข้ารับการรักษา จำนวน 6 ราย คิดเป็นร้อยละ 17.65

- ค่ายศูนย์ขวัญแผ่นดินจังหวัดจันทบุรี รุ่นที่ 1-7/2559 ณ โรงเรียนวิวัฒน์พลเมือง

รุ่นที่	ระยะเวลาที่เปิดค่ายบำบัด	จำนวนผู้เข้ารับบำบัด (ราย)
1	17 – 29 ก.พ. 59	12
2	7-21 มี.ค.59	6
3	24 มี.ค.- 7 เม.ย. 59	7
4	20 เม.ย.- 4 พ.ค. 59	2
5	11- 25 พ.ค. 59	6
6	30 พ.ค. -13 มิ.ย. 59	10
7	22 มิ.ย. – 4 ก.ค. 59	5
รวม		48

** รวมรุ่น 1-7/2559 เกณฑ์ที่อำเภอสอยดาวต้องส่งผู้เข้าร่วมการบำบัดที่ศูนย์ขวัญแผ่นดิน 65 ราย ส่งได้จำนวนทั้งสิ้น 48 ราย คิดเป็นร้อยละ 73.85

สรุป

ค่ายศูนย์ขวัญแผ่นดินจัดขึ้น ณ โรงเรียนวิวัฒน์พลเมือง ฝ่ายปกครองจังหวัดจันทบุรี (กองร้อยรักษา ดินแดนจังหวัดจันทบุรี) ตำบลพลับพลา อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี โดยมีบุคลากรจากหน่วยงานสาธารณสุข ของทุกอำเภอในจังหวัดจันทบุรี เป็นทีมวิทยากรร่วมกับ จนท.ฝ่ายปกครองในการให้ความรู้และฝึกอบรมแก่ผู้ เข้ารับการบำบัดประจำปี 2559 ส่วนในเรื่องของกระบวนการค้นหาคัดกรองผู้เสพ ผู้ติดยาในชุมชนนั้น จะมี ขั้นตอนการปฏิบัติงานดังนี้

1. ตั้งด่าน/ประชาคม และจัดระเบียบสังคม จากนั้นจะตรวจปัสสาวะ หากไม่พบสารเสพติดใน ปัสสาวะจะปล่อยตัวไป หากพบสารเสพติดในปัสสาวะจะมีการบันทึกผลการตรวจในแบบบันทึกแนบท้าย 108 และส่งสัมภาษณ์ตามแบบคัดกรองที่ศูนย์คัดกรองต่อไป

2. ผู้เสพยาเสพติดรายงานตัวที่ศูนย์คัดกรองระดับอำเภอภายใน 10 วัน เพื่อทำแบบคัดกรอง V2 โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

3. รายงานผลการจำแนกผู้เสพ/ผู้ติดยาเสพติดต่อเจ้าหน้าที่ฝ่ายปกครอง ** ถ้าส่งเข้าค่ายศูนย์ขวัญ แผ่นดิน การลงบันทึกข้อมูลผู้เข้ารับการบำบัดจะทำในระบบ NISPA โดย จนท.ฝ่ายปกครอง / ถ้าส่งเข้าบำบัด ในโรงพยาบาล จะลงบันทึกข้อมูลในระบบ บสต. โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข **

ปัญหาและแนวทางการแก้ไข

เป้าหมายอัตราการคงอยู่ขณะบำบัดรักษา (Retention Rate) ร้อยละ 85 ผลงานปี 2558 ร้อยละ 62.50 และปี 2559 นี้มีอัตราการคงอยู่เพิ่มขึ้นจากเดิม คิดเป็นร้อยละ 82.35 และกลุ่มผู้เข้ารับ การบำบัดรักษาเปลี่ยนจากนักเรียน/นักศึกษาเป็นผู้ประกอบอาชีพรับจ้าง ซึ่งต้องทำงานหาเช้ากินค่ำ และอีกส่วน หนึ่งคือผู้ว่างงาน ซึ่งต้องเป็นภาระและอาศัยคนบุคคลอื่นในบ้านเพื่อการดำรงชีวิต จึงทำให้จำนวนครั้งที่มาเข้า รับการบำบัดไม่ครบ ส่งผลให้อัตราการคงอยู่ขณะบำบัดไม่ได้ตามเกณฑ์ดังกล่าว

2. ผู้ที่ดื่ม/ผู้ติดสุรา

ยอดคั้ดครองผู้มารับบริการที่ดื่มสุรา ตั้งแต่ 1 ต.ค.58 – 30 มิ.ย.59 จำนวน 25,099 คน

ประเภทผู้ป่วย	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ผู้ดื่มสุรารายใหม่	23,104	92.05
ผู้ดื่มสุราในกลุ่มโรคเรื้อรัง	1,995	7.95

ยอดผู้รับบริการที่ดื่มสุราช่วงอายุ 15-19 ปี จำนวน 96 คน

ประเภทผู้ป่วย	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	87	90.6
หญิง	9	9.4

ยอดผู้เข้ารับการบำบัดเลิกดื่มสุรา จำนวน 16 คน

ชนิดของการบำบัด	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ครบบำบัด/หยุดดื่ม	9	56.25
เลิกไม่ได้/กลับไปเสพซ้ำ	4	25
อยู่ระหว่างการติดตาม	3	18.75

สรุป

เป้าหมายการหยุดดื่มสุรา คิดเป็นร้อยละ 80 จากตารางจะพบว่า หลังครบบำบัดสามารถหยุดดื่มได้เพียงร้อยละ 56.25 และ มีการกลับไปดื่มสุราซ้ำมากถึงร้อยละ 25 เพราะคิดว่าการกลับไปดื่มสุราเพียงแค่นิดเดียวจะไม่ทำให้เกิดผลเสียอะไรมาก ไม่เปลี่ยนความคิด และอารมณ์ที่อยากจะกลับไปดื่มสุราซ้ำและบางคน ก็ ลืมทักษะการปฏิเสธที่เคยเรียนรู้ จึงทำให้เกิดพฤติกรรมการกลับไปดื่มสุราซ้ำได้ง่าย ทั้งนี้ยังคงมียอดผู้รับการบำบัดสุราที่ต้องติดตามอีกจำนวน 3 ราย คิดเป็นร้อยละ 18.75

3. ผู้ที่สูบบุหรี่และต้องการช่วยให้เลิกสูบบุหรี่

ยอดคัดกรองผู้มารับบริการที่สูบบุหรี่ตั้งแต่ 1 ต.ค.58 – 30 มิ.ย.59 จำนวน 25,119 คน

ประเภทผู้ป่วย	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ผู้สูบบุหรี่รายใหม่	23,104	91.98
ผู้สูบบุหรี่ในกลุ่มโรคเรื้อรัง	2,015	8.02

ยอดผู้รับบริการที่สูบบุหรี่ช่วงอายุ 15-18 ปี จำนวน 98 คน

ประเภทผู้ป่วย	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	96	97.96
หญิง	2	2.04

ยอดผู้เข้ารับการบำบัดเลิกสูบบุหรี่ จำนวน 39 คน

*** ได้รับการติดตามหลังครบบำบัดอย่างน้อย 4 ครั้งใน 12 เดือน

ประเภทผู้ป่วย	จำนวน (คน)	ผลการบำบัด					
		เลิกได้	ร้อยละ	กลับไปสูบบุหรี่ซ้ำ	ร้อยละ	ระหว่างติดตาม	ร้อยละ
ผู้ป่วยทั่วไป	10	5	50	2	20	3	30
ผู้ป่วยเรื้อรัง	20	12	60	5	25	3	15
จิตเวช	9	5	55.56	3	33.33	1	11.11
รวม	39	22 = 56.42		10 = 25.64		7 = 17.94	

สรุป

เป้าหมายการเลิกสูบบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ 80 จากตารางจะพบว่า ผู้ที่เข้ารับการบำบัดและสามารถเลิกสูบบุหรี่ได้สำเร็จ รวมคิดเป็นร้อยละ 56.42 จำแนกได้ดังนี้ ผู้ป่วยทั่วไป เลิกได้ร้อยละ 50 , ผู้ป่วยเรื้อรัง เลิกได้ร้อยละ 60 และ ผู้ป่วยจิตเวช เลิกได้ร้อยละ 55.56 ส่วนการกลับไปสูบบุหรี่ซ้ำมากถึง ร้อยละ 25.64 โดยเฉพาะผู้ป่วยจิตเวชมีการกลับไปสูบบุหรี่ซ้ำมากถึงร้อยละ 33.33 ส่วนผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ป่วยทั่วไป มีการกลับไปสูบบุหรี่ซ้ำร้อยละ 20-25 เพราะขาดความตระหนักถึงพิษภัยที่เกิดจากการสูบบุหรี่ และ คิดว่าตนเองอายุมากแล้วไม่จำเป็นต้องเลิกสูบบุหรี่ ทั้งนี้ยังคงมียอดผู้รับบริการบำบัดเลิกสูบบุหรี่ที่ยังคงต้องติดตามอย่างน้อย 4 ครั้งใน 12 เดือน จำนวน 7 ราย คิดเป็นร้อยละ 17.94

ปัญหาและแนวทางการแก้ไข

ผู้รับการบำบัดเลิกบุหรี่และเลิกสุรา ที่เลิกไม่ได้/กลับไปเสพซ้ำ ส่วนใหญ่ขาดความตระหนักขาดความถึงพียงภัยที่เกิดจากการสูบบุหรี่/สุรา และ คิดว่าตนเองอายุมากแล้วไม่จำเป็นต้องเลิกสูบบุหรี่/เลิกดื่ม รวมถึงการบริการช่วยเหลือเลิกบุหรี่และช่วยเหลือเลิกดื่มสุรา ยังขาดการรองรับและให้บริการดูแลไม่ทั่วถึงเมื่อเข้ารับการบำบัดครบโปรแกรมแล้ว ซึ่งต้องมีการติดตามและให้บริการทั้งเชิงรุกแก่ผู้เสพยาสูบเหล่านี้

4. งานบริการอื่น ๆ จำนวน 573 ราย

- บริการให้คำปรึกษาทั่วไป
- รับ Consult จากหน่วยงานต่างๆใน รพ./ทางโทรศัพท์
- ประสานงานกับหน่วยงานภายนอกเพื่อการบำบัด
- รับผู้ทำงานบริการสังคมจากชุมชนประเพณี/ศาลเยาวชน

5.ด้านวิชาการ

- อบรมโครงการจัดตั้งเครือข่าย อสม.ฟ้าใส อำเภอสอยดาว ร่วมกับเครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่
- อบรมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาการดำเนินงานยาเสพติดตามเกณฑ์มาตรฐานสถานพยาบาลยาเสพติด จังหวัดจันทบุรี ปี 2559
- อบรมหลักสูตรการดูแลผู้ป่วยยาเสพติดที่มีภาวะบกพร่องทางสมอง (Cognitive Impairment)
- ประชุมวิชาการยาเสพติดแห่งชาติครั้งที่ 17 ปี 2559
- เป็นวิทยากรครู ข ร่วมทำค่ายศูนย์ขวัญแผ่นดิน จังหวัดจันทบุรี
- เป็นวิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติดในเขตอำเภอสอยดาวร่วมกับเครือข่ายสุขภาพ

แผนพัฒนางานยาเสพติด ปี 2560

1. พัฒนาศักยภาพให้มีความรู้ในเรื่องสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นและเฉพาะทางยาเสพติด
2. อบรมเตรียมความพร้อมครอบครัวและชุมชนกรณีคืนคนดีสู่สังคมของ รพ.สอยดาว ประจำปี 2560
- 3.โครงการจัดกิจกรรมรณรงค์ อสม.ฟ้าใส คลินิกยาเสพติดของโรงพยาบาลสอยดาวประจำปี 2560
- 4.จัดอบรมบุคลากรที่ทำหน้าที่บำบัดรักษาผู้เสพยาเสพติดของอำเภอสอยดาวประจำปี 2560
