

สรุปผลงานประจำปีงบประมาณ 2555
งานโภชนาการ ฝ่ายบริหารทั่วไป

งานโภชนาการบริการ

ดำเนินการโดย โรงพยาบาลมีบุคลากรปฏิบัติงาน 4 คน แบ่งเป็น นักโภชนาการ 1 คน และพนักงานประกอบอาหาร 3 คน การบริการอาหารแยกเป็น ผู้ป่วยพิเศษและผู้ป่วยสามัญ ให้บริการอาหารทั่วไป อาหารเฉพาะโรค อาหารทางสายให้อาหาร อาหารนักศึกษาแพทย์/เภสัชกร ฝึกปฏิบัติงาน จัดหาเครื่องตีผสมนัไพรเพื่อ บริการผู้รับบริการทั่วไป แผนกคนไข้นอก (OPD) ทุกวันทำการ

กิจกรรม	ปี 2553		ปี 2554		ปี 2555	
	จำนวน (ราย)	ร้อยละ	จำนวน (ราย)	ร้อยละ	จำนวน (ราย)	ร้อยละ
บริการอาหารธรรมดา	9,678	51.80	9,158	54.40	8,102	46.80
บริการอาหารอ่อน	4,766	25.40	3,574	21.30	5,420	31.30
บริการอาหารอื่นๆ	3,674	19.70	3,111	18.50	2,778	16.10
บริการอาหารนักศึกษาแพทย์	570	3.10	975	5.80	1,006	5.80
รวม	18,668	100.00	16,872	100.00	17,306	100.00

งานโภชนาการบริหาร

- ควบคุมดูแลด้านสุขาภิบาลอาหาร
มีการเก็บตัวอย่าง ภาชนะที่ใช้ในการเตรียม /บริการอาหารและ วัตถุดิบในการประกอบอาหาร ส่งตรวจ 3 ครั้ง / ปี
- การควบคุมดูแล การเก็บ/แยกของเสีย บ่อดักไขมัน / ขยะต่างๆ

บัญชี – การเงิน

สถิติการจัดซื้ออาหารสดแห้ง

	งบประมาณ(บาท)	จำนวนคนไข้รวม(ราย/ปี)	ค่าอาหารเฉลี่ย/คน/วัน (บาท)
ปีงบประมาณ 2552	979,891	18,100*	54
ปีงบประมาณ 2553	1,065,992	14,444*	73
ปีงบประมาณ 2554	1,002,817	12,732*	79
ปีงบประมาณ 2555	1,021,267	13,552*	75

หมายเหตุ * ไม่คิดรวมคนไข้อาหารเหลว (feeding) / อื่นๆ

เนื่องจากวัสดุบริโภค มีการปรับราคาขึ้น-ลง ตามภาวะเศรษฐกิจและกลไก ทางตลาด ในปัจจุบัน และ ยอดผู้ป่วยที่เพิ่มขึ้น ในด้านการจัดซื้ออาหารสด-แห้ง จึงมีค่าใช้จ่ายสูงขึ้น แต่เมื่อหาค่าเฉลี่ยเทียบกับ ค่าอาหารที่เพิ่มขึ้นแล้วในปี 2555 ค่าอาหารลดลงจากเดิม (ปี 2554) 4 บาท/คน

- สถิติการจัดซื้อ (เบิก-จ่าย) อาหารเหลว

	ปี 2553 (จัดซื้อ 390 ถูง) (258,960 บาท)		ปี 2554 (จัดซื้อ 600 ถูง) (398,400 บาท)		ปี 2555 (จัดซื้อ 600 ถูง) (398,400 บาท)	
	จำหน่าย (ถูง)	ใช้ใน รพ.(ถูง)	จำหน่าย(ถูง)	ใช้ใน รพ.(ถูง)	จำหน่าย(ถูง)	ใช้ใน รพ.(ถูง)
	198*680	192*664	336 *680	264*664	399 *680	201*664
จำนวนเงิน	134,640	127,488	228,480	175,296	271,320	133,464

- เนื่องจากอัตรา คนไข้ที่รับอาหารทางสายให้อาหาร ที่ดูแลภายในตึกผู้ป่วยในมีจำนวนลดลง ปัจจุบันมี 2 ราย และคนไข้ที่ต้องดูแลที่บ้าน ในเขตรับผิดชอบ และนอกเขต ปัจจุบัน มีจำนวน 28 ราย จึงได้มีการจัดขอ งบประมาณในการจัดซื้อเวชภัณฑ์เพิ่มขึ้นในปีงบประมาณ 2556

งานโภชนบำบัดและโภชนศึกษา

จัดหาและกำหนดอาหารเฉพาะโรค

- กำหนดรายละเอียดสั่งซื้ออาหารสด- อาหารแห้งประจำวัน 12 ครั้ง
- กำหนดรายการ และดัดแปลงอาหารเฉพาะโรค วันละ 3 มื้อ 365 วัน

เตรียมและผลิตอาหารให้แก่ผู้ป่วยใน

- อาหารธรรมดา 27,474 ครั้ง/ปี
- อาหารอ่อน 10,722 ครั้ง/ปี
- อาหารทางสายให้อาหาร 9,333 ครั้ง/ปี

งานโภชนศึกษา

การให้ความรู้ด้านโภชนาการและ โภชนบำบัด แก่ผู้ป่วยและครอบครัว

กลุ่มผู้ป่วยใน เมื่อประเมินปัญหาภาวะโภชนาการของผู้ป่วยได้ชัดเจนแล้ว ทีมโภชนาการขึ้นเยี่ยมให้โภชนศึกษา ด้วยการให้คำปรึกษา/แนะนำประกอบแผ่นพับ และโมเดลอาหารตัวอย่าง ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การกินอาหารให้ถูกต้องกับสภาวะของโรค

กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน นักโภชนาการร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพ ดำเนินการให้ความรู้เฉพาะกลุ่ม โดยนักโภชนาการเน้นการให้คำปรึกษา/คำแนะนำในเรื่องอาหารที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ชนิดของอาหารที่มีปริมาณน้ำตาลและ แคลอรีสูง อาหารแลกเปลี่ยน ยกตัวอย่างรายการแต่ละมื้อใน 1 วัน เหมาะสมกับสภาวะของโรคพร้อมตัวอย่างอาหารจริง (จำนวน 44 ราย)

ในกลุ่มญาติผู้ป่วยอาหารปั่นผสม : จัดให้มีการสอน เกี่ยวกับ การเลือกวัตถุดิบ การคำนวณ มาตรฐาน วัด ชั่ง ตวง สาริตการสอน โดยการใช้สื่อ การทำอาหารปั่นผสม พร้อมให้ซักถาม เอกสารความรู้วิธีการปฏิบัติ พบว่า ญาติมีความรู้เบื้องต้น สามารถนำไปปฏิบัติได้ ทิมโภชนาการ ได้มีการบันทึกที่อยู่ และเบอร์โทรศัพท์ เพื่อติดต่อกลับไปสอบถามความก้าวหน้ากับญาติผู้ป่วยทุกราย และการพยาบาล ที่ สามารถปฏิบัติเองได้ ทางงานโภชนาการมีการทวนสอบอีกครั้งก่อนที่ญาติ จะรับคนไข้ไปดูแลต่อที่บ้าน
(อาหารปั่นผสมเอง จำนวน 18 ราย/ปี)

ในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ : จัดกิจกรรมให้คำแนะนำ / คำปรึกษา เรื่องอาหารและโภชนาการที่เหมาะสม กับอายุครรภ์ของหญิงตั้งครรภ์ และหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงน้ำตาลสูง (จำนวน 5 ราย)

- จัดนิทรรศการ เผยแพร่ความรู้ด้านโภชนาการ และโภชนบำบัด

ร่วมกับ สถานีอนามัย เครือข่ายในการจัดกิจกรรมโครงการต่างๆ เช่นโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3 อ. วิทยากรร่วมค่ายพัฒนาแกนนำเยาวชน มหกรรมตรวจตา/เท้า ในผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน 10 ครั้ง

- สอนและให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและญาติ

การมีส่วนร่วมออก PCU จัดกิจกรรม ให้ครอบคลุมทุก PCU จำนวน 5 ครั้ง ผู้มารับบริการรวมทั้งสิ้น จำนวน 1,450 ราย

งานดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังผู้ป่วยนอก

- เรื่องอาหารเฉพาะโรค เบาหวาน (PCU)
- เรื่องอาหารเฉพาะโรค ความดันโลหิตสูง
- เรื่องอาหารเฉพาะโรค หัวใจ

งานดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ผู้ป่วยใน 1,2 เยี่ยมไข้ และ สอนสุขศึกษาเรื่องโภชนาการอาหารเฉพาะโรค กับคนไข้และญาติ แนวทางการดูแลตนเองด้านอาหารให้สอดคล้องกับโรคที่เป็นอยู่