

**โครงการจัดกิจกรรมวันเด็ก**  
**อำเภอสอยดาว จังหวัดจันทบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗**

**๑.ชื่อโครงการ** โครงการจัดกิจกรรมวันเด็ก อำเภอสอยดาว จังหวัดจันทบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗

**๒.หลักการและเหตุผล**

เด็กเป็นทรัพยากรบุคคลที่สำคัญของประเทศชาติ เป็นพลังสำคัญในการพัฒนาประเทศชาติบ้านเมือง ให้เจริญก้าวหน้ามั่นคง เด็กจึงควรได้รับการเตรียมตัวที่จะเป็นกำลังสำคัญของชาติ ด้วยการขยันหมั่นศึกษาหาความรู้และใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์อีกทั้งต้องมีสุขภาพที่แข็งแรงควบคู่กันไป ปัญหาสุขภาพในเด็กปัจจุบัน เด็กไทยมีภาวะอ้วนและเสี่ยงเกิดโรค NCDs มากขึ้น โดยสาเหตุหลักนั้นก็คือ การบริโภค ไม่ว่าจะเป็นเครื่องดื่มที่มีน้ำตาลผสม ขนมขบเคี้ยว หรือแม้กระทั่งนมที่มีรสหวานก็เป็นที่มาของการเกิดภาวะอ้วนในเด็กได้เช่นกัน รัฐบาลไทยได้ให้ความสำคัญกับโรค NCDs หรือโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยเฉพาะเด็ก ๆ บริโภคอาหารที่มีไขมันสูง นมที่มีรสหวาน น้ำอัดลม หรืออาหารจำพวกฟาสต์ฟู้ด ที่ก่อให้เกิดโรคต่าง ๆ ได้สาเหตุที่เด็กไทยมีภาวะเริ่มอ้วน และอ้วนจากพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม โดยเฉพาะอาหารที่มีไขมันและน้ำตาลสูง สาเหตุส่วนหนึ่งเกิดจากการทำการตลาดที่กระตุ้นให้เด็กบริโภคอาหารและเครื่องดื่มที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพมากขึ้น ซึ่งนำไปสู่ความเสี่ยงต่อการเกิดโรค NCDs ซึ่งเป็นสาเหตุหลักของการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร กระทรวงสาธารณสุขส่งเสริมให้ดำเนินการจัดกิจกรรมวันเด็กภายใต้ ทฤษฎีเพื่อน (ตาย) ด้วยหลัก ๑๐ อ. เพื่อส่งเสริมให้วัยเรียนวัยรุ่นมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมห่างไกลโรค NCD

จากข้อมูลรายงานจาก HDC ปี ๒๕๖๖ ภาวะโภชนาการของเด็ก อายุ ๓-๕ ปี พบว่าเด็กมีภาวะตัวม ร้อยละ ๓.๘๙ เริ่มอ้วนร้อยละ ๔.๙๓ และภาวะอ้วน ร้อยละ ๗.๑๙ จากเด็กจำนวน ๓,๓๖๕ คนและพบเด็ก อ้วนในโรงเรียนเพิ่มมากขึ้น จากการประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพเด็กในโรงเรียนในอำเภอสอยดาวพบว่า เด็กนักเรียนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพประมาณร้อยละ ๔๗ และมีพฤติกรรมเสี่ยงเรื่องอาหารที่ไม่เหมาะสมร้อยละ ๒๕ ซึ่งส่งผลกระทบต่อความเสี่ยงที่จะเกิดโรค NCD โรงพยาบาลสอยดาว จึงได้จัดทำโครงการกิจกรรมวันเด็ก อำเภอสอยดาว จังหวัดจันทบุรี บูรณาการร่วมกับงานNCDs อำเภอสอยดาว ปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เพื่อให้เด็กมีความรู้ความเข้าใจเรื่องโรค NCD เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันสูง และได้มีส่วนร่วมในการจัด กิจกรรมงานวันเด็กและนำความรู้ไปใช้ได้เพื่อให้เกิดประโยชน์และลดโอกาสเสี่ยงต่อโรค NCD

**๓. วัตถุประสงค์ของโครงการ**

- ๓.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมงานมีความรู้เกี่ยวกับโรค NCDs
- ๓.๒ เพื่อสร้างกระแสการส่งเสริมสุขภาพเด็กให้เป็นเด็กเก่ง ดี มีทักษะชีวิต ในศตวรรษที่ ๒๑

**๔. กลุ่มเป้าหมาย**

เด็กนักเรียนในอำเภอสอยดาว จำนวน ๒๐๐ คน

**๕. วิธีดำเนินงาน**

- ๕.๑ ประชุมคณะกรรมการจัดงานวันเด็กอำเภอสอยดาว
- ๕.๒ ติดต่อประสานงานกับทีมเจ้าหน้าที่ในการจัดกิจกรรม
- ๕.๓ กำหนดกิจกรรมในวันเด็ก
- ๕.๔ จัดกิจกรรมตามโครงการดังกล่าว
- ๕.๕ สรุปผลการจัดกิจกรรมตามโครงการฯ
- ๕.๖ ติดตามประเมินผลการดำเนินงาน

๖.ระยะเวลาการดำเนินงาน

วันที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๗

๗.สถานที่ดำเนินงาน

จัดกิจกรรม ณ. โรงเรียนบ้านปะตง ตำบลปะตง อำเภอสอยดาว จังหวัดจันทบุรี

๘.งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสอยดาว จำนวนเงิน ๒๐,๐๐๐.- บาท (สองหมื่นบาทถ้วน) มีรายละเอียดดังนี้

๘.๑ ค่าวัสดุของขวัญ/ของรางวัล

จำนวน ๒๐๐ คน เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐.- บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

(ขอตรวจเช็คบัญชีรายชื่อ) หรือส่งมอบให้โรงเรียนผู้รับ

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการจัดงานวันเด็กโรงพยาบาลอำเภอสอยดาว อำเภอสอยดาว จังหวัดจันทบุรี

ผู้ประสานโครงการ

นางรัตติกาล สุขเจริญ ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เบอร์โทรศัพท์ ๐๘-๒๔๖๑-๑๖๙๕

นายอุทิศ ศรีอ่อน ตำแหน่งเจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

เบอร์โทรศัพท์ ๐๘-๒๖๖๘-๘๙๐๐

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ เด็กนักเรียนได้ตระหนักรู้ถึงความสำคัญของตัวเอง

๑๐.๒ เด็กได้รับการส่งเสริมพัฒนาการด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์ สังคม

๑๐.๓ เด็กมีความรู้เรื่องโรค NCDs

๑๑.การประเมินผลโครงการ

๑๑.๑ ผลผลิต/ผลลัพธ์

๑๑.๑.๑ เด็กนักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเรื่องโรคNCDเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันสูง

๑๑.๒ ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๑๑.๒.๑ เด็กนักเรียนมีความรู้เรื่องโรค NCDs

ลงชื่อ.....ผู้เขียนโครงการ

(นายอุทิศ ศรีอ่อน)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางเกศรา สิริประภา)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานบริการปฐมภูมิและองค์กรร่วมโรงพยาบาลสอยดาว

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายชัชวาล โกโค)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสอยดาว

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางภรณีทิพย์ ฉิมสุขอภารักษ์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

(นายอุดมศักดิ์ ชัยยะ)

เจ้าพนักงานเวชสถิติชำนาญงาน

๗

ได้ตรวจสอบโครงการในระบบอิเล็กทรอนิกส์เรียบร้อยแล้ว

กลุ่มงานที่ตรวจสอบ..... วันที่ 13/1/66

ผู้ตรวจสอบการเงิน..... วันที่ 13/1/66

กำหนดการ  
 โครงการจัดกิจกรรมวันเด็กอำเภอสอยดาว จังหวัดจันทบุรี ปีงบประมาณ ๒๕๖๗  
 วันที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๗  
 ณ โรงเรียนบ้านประตง ตำบลประตง อำเภอสอยดาว จังหวัดจันทบุรี

วัน เดือน ปี	กิจกรรม	วิทยากร/ผู้ดำเนินงาน
วันที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๗		
๐๗.๓๐น - ๐๘.๐๐ น.	ลงทะเบียน	โดย จนท. รพ. สอยดาว
๐๘.๐๐น - ๑๒.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการจัดกิจกรรมวันเด็ก <ul style="list-style-type: none"> <li>- จัดกิจกรรมเรื่องกินอย่างไรไม่ให้อ้วน</li> <li>- ให้ความรู้การอ่านสลากอาหาร</li> <li>- อาหารลดเกลือโซเดียม</li> <li>- สาธิตอาหารเพื่อสุขภาพ</li> <li>- แจกของขวัญ/ของรางวัล สำหรับเด็กที่ตอบคำถาม</li> </ul>	โดยผอ.โรงพยาบาลสอยดาว ทีมงานจัดกิจกรรมวันเด็ก โรงพยาบาลสอยดาว