

**โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE  
เพื่อขยายเครือข่ายในชุมชนและสถานศึกษา ประจำปี 2565**

1. โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE เพื่อขยายเครือข่ายในชุมชนและสถานศึกษา ประจำปี 2565

2. หลักการและเหตุผล

กลุ่มเด็กและเยาวชนเป็นประชากรกลุ่มใหญ่ มีจำนวนถึง 21 ล้านคน และเป็นกลุ่มที่มีคุณค่าอย่างยิ่งต่อการพัฒนาประเทศ นอกจากนี้ยังถือเป็นกลุ่มที่เสี่ยงต่อการติดยาเสพติดสูง เป็นวัยที่ต้องการเรียนรู้ในสิ่งต่างๆ แต่ยังขาดวุฒิภาวะทางอารมณ์ที่ดีพอ รวมทั้งต้องเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงทั้งร่างกายและจิตใจ

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ทรงพระกรุณาธิคุณรับเป็นองค์ประธานโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ซึ่งปัจจุบันได้ใช้ชื่อเพื่อให้ง่ายต่อการรณรงค์ว่าโครงการ TO BE NUMBER ONE โดยทรงมีพระประสงค์มุ่งเน้นการรณรงค์ในกลุ่มเป้าหมายหลัก คือ วัยรุ่นและเยาวชน โดยกลวิธีสร้างกระแสการแสดงผลอย่างถูกต้องโดยไม่ข้องแวะกับยาเสพติด การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตให้แก่เยาวชนในชุมชน จัดระบบการบำบัดรักษารองรับภายใต้โครงการ “ใครติดยา ยกมือขึ้น” ทั้งนี้เพื่อคืนคนดีสู่สังคมและป้องกันการกลับมาเสพติด ตลอดจนการสร้างเครือข่ายสมาชิกและชมรม TO BE NUMBER ONE เพื่อร่วมกันรณรงค์และจัดกิจกรรมป้องกัน และแก้ไขปัญหายาเสพติดเป็นเสมือนการเติมสิ่งที่ดีให้กับชีวิต เพื่อให้เกิดค่านิยมของการเป็นหนึ่งโดยไม่ต้องพึ่งยาเสพติด

จังหวัดจันทบุรี ได้น้อมนำพระปณิธาน มาดำเนินงานเพื่อเฝ้าระวังปัญหาพฤติกรรมเสี่ยงของกลุ่มเยาวชนในพื้นที่ได้รับเสียงตอบรับจากเยาวชนและประชาชนในพื้นที่ ทำให้มีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง เกิดเยาวชนต้นแบบ พื้นที่การดำเนินงานชมรม TO BE NUMBER ONE ต้นแบบและดีเด่น มีการจัดกิจกรรมทั้งเป็นการเฝ้าระวังป้องกันปัญหายาเสพติด รวมไปถึงมีการรักษาและบำบัดในพื้นที่ ทำให้ปัญหายาเสพติดในพื้นที่ลดลง กลุ่มเยาวชนมีสุขภาพที่ดี

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสอยดาว มีการขับเคลื่อนและดำเนินงานตาม โครงการ TO BE NUMBER ONE เรื่อยมาจนถึงปัจจุบัน โดยจัดกิจกรรมให้เยาวชนในพื้นที่สอดคล้องกับการดำเนินงานของจังหวัดจันทบุรี ทั้งนี้จึงจัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำชมรมและสร้างเครือข่ายการดำเนินงานในชุมชนโดยการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนเพื่อให้เกิดความยั่งยืน ชุมชนปราศจากปัญหายาเสพติด และเยาวชนมีสุขภาพกายและใจที่ดีเป็นรากฐานที่เข้มแข็งของชุมชนต่อไป

3. วัตถุประสงค์

3.1 เพื่อสร้างกระแสค่านิยมและเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจในกลุ่มเยาวชนในสถานศึกษาและประชาชนในชุมชน

3.2 เพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำชมรมในระดับพื้นที่ให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในกลุ่มประชาชนและเยาวชนทั่วไป

3.3 เพื่อสนับสนุนเยาวชนและชุมชนให้จัดกิจกรรมสร้างสรรค์โดยการสนับสนุนของสังคม

3.4 เพื่อสร้างเครือข่ายการดำเนินงานในสถานศึกษาและชุมชนให้มีความเข้มแข็ง ยั่งยืน

#### 4. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้นำชุมชน 12 คน/ตัวแทนสถานศึกษา 12 คน/เจ้าหน้าที่ รพ.สต. 12 คน/ผู้บริหาร ปกครอง อปท.และ  
สธ. จำนวน 50 คน

#### 5. วิธีการดำเนินงาน

##### 5.1 กิจกรรม

5.1.1 จัดเตรียมเนื้อหา กำหนดการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน

5.1.2 จัดกิจกรรมในการอบรมเชิงปฏิบัติการและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จำนวน 1 วัน

5.1.3 จัดทำแผนปฏิบัติงานเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงาน

5.1.4 ประเมินผลการจัดอบรมแบบทดสอบก่อน-หลัง การอบรม สรุปปัญหาอุปสรรคข้อเสนอแนะแก่  
ผู้บังคับบัญชา

##### 5.2 ขึ้นติดตาม

5.2.1 ติดตามแผนงานโครงการของท้องถิ่น โรงเรียน ที่เกี่ยวข้อง

5.2.2 ติดตามเยี่ยมและคัดเลือกชมรมต้นแบบระดับอำเภอร่วมประกวด/นำเสนอผลการดำเนินงาน  
แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระดับจังหวัด

#### 6. ระยะเวลาดำเนินการ

มิถุนายน - กรกฎาคม 2565

#### 7. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงพยาบาลสอยดาว

#### 8. งบประมาณ

จากแผนปฏิบัติการตามยุทธศาสตร์พัฒนาสุขภาพเครือข่ายสุขภาพอำเภอสอยดาวประจำปีงบประมาณ  
2565 เงิน UC โรงพยาบาลสอยดาว จำนวนเงินทั้งสิ้น 20,000 บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)

8.1 ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คนๆละ 100 บาท/มื้อ จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 5,000 บาท

8.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 50 คนๆ 30 บาท /มื้อ จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 3,000 บาท

8.3 ค่าวัสดุอุปกรณ์และคู่มือในการจัดอบรม เป็นเงิน 8,400 บาท

8.4 ค่าสมนาคุณวิทยากร 6 ชม.ๆละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 20,000 บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)

(ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้) !

  
(นางสาวนวิรัตน์ แก้วสุวรรณ)

นักวิชาการเงินและบัญชี

#### 9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสอยดาว จังหวัดจันทบุรี

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

10.1 เยาวชนและประชาชนในพื้นที่ที่มีภูมิคุ้มกันทางจิตใจไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด

10.2 เยาวชนได้รับการสนับสนุนให้มีกิจกรรมสร้างสรรค์ทำในเวลาว่างทั้งในสถานศึกษาและในชุมชนโดย  
การมีส่วนร่วมของทุกภาคีเครือข่าย

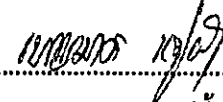
10.3 มีการดำเนินงานชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษาและชุมชน ครอบคลุมพื้นที่อำเภอ  
สอยดาว

11. การประเมินผลโครงการ

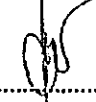
11.1 ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมประชุมมีความรู้ความเข้าใจเรื่องแนวทางการจัดตั้งชมรมและแนวทาง  
ดำเนินงานขับเคลื่อนกิจกรรมของชมรม


11.2 ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมายมีการขับเคลื่อนการดำเนินงานและขยายเครือข่ายต่อยอด

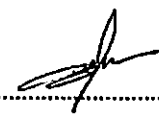
11.3 ร้อยละ 100 ของกลุ่มเป้าหมายมีการดำเนินงานอย่างเป็นรูปธรรม

ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ  
(นางเบญจมาศ หมูผึ้ง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
(นายสุพจน์ ชนะสิทธิ์)  
สาธารณสุขอำเภอสอยดาว

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายชัชวาล โภโค)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสอยดาว

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายอภิรักษ์ ศิสุทธอารณ์)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

ได้ตรวจสอบโครงการในระบบอิเล็กทรอนิกส์เรียบร้อยแล้ว

126 กลุ่มงานที่ตรวจสอบ..... NCD .....วันที่..... 19/๑๑/๖5

ผู้ตรวจสอบการเงิน..... สิทธิ .....วันที่..... 19/๑๑/๖5

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE  
เพื่อขยายเครือข่ายในชุมชนและสถานศึกษา ประจำปี 2565

วันที่ 21 มิถุนายน 2565

ณ. ...ห้องประชุมโรงพยาบาลสอยดาว....

เวลา

08.30-09.00 น.	ลงทะเบียน/พิธีเปิด โดย คุณสุพจน์ ชนะสิทธิ์ สาธารณสุขอำเภอสอยดาว
09.00-12.00 น.	บรรยายและเขียนแผนปฏิบัติการพัฒนาเครือข่ายชมรมในสถานศึกษา โดย ผู้แทนจากวิทยาลัยเทคนิคจันทบุรี
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-16.00 น.	บรรยายและเขียนแผนปฏิบัติการพัฒนาเครือข่ายชมรมในชุมชน โดย ผู้แทนจากเทศบาลตำบลโป่งน้ำร้อน
16.00-16.30 น.	บูรณาการแผนปฏิบัติการพัฒนาเครือข่ายชมรมในสถานศึกษาและชุมชน โดย คุณเบญจมาศ หมูผึ้ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มเวลา 10.30 น. และ 14.30 น.

Code	Description	Unit	Amount	Category	Account	Notes
1	...	บาท	20,000.00 บาท	...	...	...
2	...	บาท	15,000.00 บาท	...	...	...
3	...	บาท	4,990.00 บาท	...	...	...
4	...	บาท	17,000.00 บาท	...	...	...
5	...	บาท	40,700.00 บาท	...	...	...
6	...	บาท	9,000.00 บาท	...	...	...
7	...	บาท	17,000.00 บาท	...	...	...

Code	Description	Unit	Amount	Category	Account	Notes
1	...	บาท	20,000.00 บาท	...	...	...
2	...	บาท	15,000.00 บาท	...	...	...
3	...	บาท	5,000.00 บาท	...	...	...
4	...	บาท	17,000.00 บาท	...	...	...
5	...	บาท	40,700.00 บาท	...	...	...
6	...	บาท	9,000.00 บาท	...	...	...
7	...	บาท	17,000.00 บาท	...	...	...

๑๐๔  
(นายเอกราช มีแก้ว)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

แผนปฏิบัติการพัฒนาสุขภาพ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสอยดาว จังหวัดจันทบุรี ปีงบประมาณ 2565

ยุทธศาสตร์ 4 Excellence ( ) 1.P & P Excellence ( / ) 2.Service Excellence ( ) 3.People Excell ( ) 4.Governance Excellence  
แผนงาน (14)

โครงการ (38+1)

ภารกิจพื้นฐาน

วัตถุประสงค์/ผลสัมฤทธิ์รวมของโครงการ ( )

1.บริหารจัดการ ( ) 2. วิชาการพัฒนาศักยภาพบุคลากร ( ) 3. บริการส่งเสริม ( ) 3.2.บริการควบคุม ( / ) 3.3.บริการรักษา ( ) 3.4.บริการฟื้นฟูสภาพ

วัตถุประสงค์/ผลสัมฤทธิ์รวมของโครงการ ( )

38 ผู้เสพ ผู้ติดยาเสพติดได้รับการบำบัดรักษาและสามารถหยุดเสพยาได้อย่างต่อเนื่องตั้งแต่การจำหน่าย

39 เด็กและเยาวชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพในการตัดสินใจและหลีกเลี่ยงการใช้สารเสพติด

ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ ( )

K39 ร้อยละ 58 ของผู้ป่วยยาเสพติดเข้าสู่กระบวนการบำบัดรักษา ได้รับการดูแลอย่างมีคุณภาพต่อเนื่องจนถึงการติดตาม (Retention Rate)

ลำดับ	กิจกรรมหลักโครงการ (B)	เป้าหมาย / จำนวน	ระยะเวลาดำเนินการ (ระบุเดือน)	งบประมาณ				ผู้รับผิดชอบ
				รวม	เงินบำรุง	UC 65	อปท./กองทุน	
93	ส่งเสริม ป้องกันและลดปัญหายาเสพติดตามโครงการ To Be Number One ครอบคลุมประเภท(อำเภอ, สถานีศึกษา, สถานประกอบการ, ชุมชน)	*	ต.ค.64 - ก.ย.65			บูรณาการกับงบประมาณปกติ		คปสอ.สอยดาว
	93.1 ยกระดับปฏิบัติการเพื่อพัฒนาศักยภาพสมาชิกชมรม TO BE NO1	100 คน	ต.ค.64 - ก.ย.65	20,000.00		20,000.00		คปสอ. สอยดาว เบญจมาศ/ทวีจิต
94	จัดบริการ/สนับสนุนการบำบัดรักษาผู้ป่วย/ผู้เสพ รูปแบบ New Normal ผู้ติดยา/ขาดสูบ ในสถานการณ์ COVID-19		ต.ค.64 - ก.ย.65			บูรณาการกับงบประมาณปกติ		จิตกรรัตน์
95	พัฒนาศักยภาพบุคลากรเฉพาะทาง และการดูแลผู้ป่วยยาเสพติดในชุมชน (CBTX)		ต.ค.64 - ก.ย.65			บูรณาการกับงบประมาณปกติ		คปสอ.สอยดาว
96	พัฒนาประสิทธิภาพระบบการบำบัดและติดตามผู้ป่วย ยาเสพติด							