

โครงการ อบรมเรื่องโรคมะเร็งเต้านม การตรวจเต้านมด้วยตนเอง และคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่อง
เอ็กซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มด้อยโอกาส อำเภอสอยดาว
จังหวัดจันทบุรี ปี ๒๕๖๔

๑. ชื่อโครงการ โครงการ อบรมเรื่องโรคมะเร็งเต้านม การตรวจเต้านมด้วยตนเอง และคัดกรองมะเร็ง
เต้านมโดยเครื่องเอ็กซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและกลุ่ม
ด้อยโอกาส อำเภอสอยดาว จังหวัดจันทบุรี ปี ๒๕๖๔

๒. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันโรคมะเร็งเต้านม เป็นโรคมะเร็งที่พบมากที่สุดและเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ ๑ ของ
สตรีไทย ในปี ๒๕๖๓ พบผู้ป่วยมะเร็งเต้านมรายใหม่ ๑๓,๑๘๔ ราย และเสียชีวิตประมาณ ๔,๖๖๕ ราย
หรือทุก ๒ ชั่วโมงจะพบว่าสตรีไทยเสียชีวิต ด้วยมะเร็งเต้านม ๑ คน และมีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง
ผู้ป่วยส่วนใหญ่จะมาพบแพทย์ในระยะหลัง ๆ ซึ่งจะมีการลุกลาม และแพร่กระจายไปแล้วประมาณร้อยละ
๕๖ ถึงแม้ว่ายังไม่ทราบถึงสาเหตุของมะเร็งเต้านมที่แน่ชัดแต่พบว่าปัจจัยเสี่ยง คือกลุ่มคนที่มีประจำเดือน
มาเมื่ออายุน้อยหรือหมดประจำเดือน (Menopause) เมื่ออายุมาก ขาดการออกกำลังกายสม่ำเสมอ
รับประทานอาหารไขมัน และสตรีที่มีญาติพี่น้องสายตรงเป็นมะเร็งเต้านม และมักพบในสตรีอายุ ๔๐ ปีขึ้น
ไป แต่ในสตรีอายุ ๒๐-๓๐ ปี ก็พบได้บ่อยเช่นกัน ผู้ป่วยมักมาด้วยอาการ มีก้อนและมีแผลที่เต้านม
หรือมีเลือด น้ำเหลืองไหลออกจากหัวนม

การป้องกันมะเร็งเต้านม คือการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารไขมันต่ำและผลไม้ให้
มากขึ้น ลดอาหารไขมัน และการป้องกันที่ดีที่สุด ตั้งแต่ระยะเริ่มแรก ซึ่งทำได้ ๒ วิธี คือ ๑) การตรวจ
เต้านมด้วยตนเอง ซึ่งสามารถคลำพบก้อนที่โตประมาณ ๑ เซนติเมตร ขึ้นไปได้ หากตรวจพบในระยะ
๒-๔ เซนติเมตร อัตราการรอดชีวิต มีถึงร้อยละ ๙๐ หากคลำพบก้อนขนาด ๕ เซนติเมตร ขึ้นไป อัตราการ
รอดชีวิตมีถึงร้อยละ ๑๕ - ๓๐ เท่านั้น ๒) การตรวจเต้านมด้วยเครื่องเอกซเรย์เต้านม (Mammogram)
จะสามารถพบก้อนได้ตั้งแต่ ขนาด ๒-๓ มิลลิเมตร ขึ้นไป หากพบในระยะนี้การรักษาจะหายเกือบ ร้อยละ
๑๐๐ เพราะมะเร็งมีขนาดเล็กมากยังไม่แพร่ ไปที่อื่น แต่การเอ็กซเรย์เต้านม นั้นไม่อยู่ในสิทธิประโยชน์
ตามหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ จึงทำให้ ผู้ด้อยโอกาส มีรายได้น้อย ไม่มีโอกาสเข้าถึงการตรวจเช่นนี้ได้

ในการนี้ โรงพยาบาลสอยดาวร่วมกับ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสอยดาวและมูลนิธิกาญจน
บารมี จึงได้จัดทำโครงการ อบรมเรื่องโรคมะเร็งเต้านม การตรวจเต้านมด้วยตนเอง และคัดกรองมะเร็ง
เต้านมโดยเครื่องเอ็กซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มด้อยโอกาส เพื่อให้
ได้รับการสอนและตรวจเต้านมด้วยตนเอง พร้อมทั้งการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยแพทย์และบุคลากร
ทางการแพทย์ และได้รับโอกาสในการตรวจเอ็กซเรย์เต้านมโดยเอกซเรย์เต้านม เคลื่อนที่ (Mammogram)
ซึ่งจะทำให้การค้นหาผู้ป่วยมะเร็งรายใหม่ในพื้นที่ได้เข้าสู่กระบวนการรักษาต่อไป สามารถช่วยชีวิตหญิงไทย
ให้รอดจากมะเร็งเต้านมได้อย่างทันท่วงที

๓. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๓.๑ เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายและกลุ่มเสี่ยงได้รับความรู้ ความเข้าใจ การป้องกันควบคุมโรคมะเร็ง
เต้านมและมีทักษะการตรวจคัดกรองมะเร็งด้วยตนเองได้ถูกต้อง

๓.๒ เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายและกลุ่มเสี่ยงได้รับการตรวจเต้านมอย่างครอบคลุมและกลุ่มที่
ผิดปกติได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที

๓.๓ เพื่อค้นหาผู้ป่วยโรคมะเร็งเต้านม ในระยะเริ่มแรก

ผู้อำนวยการ



(นางวรรณมา สร้อยแก้ว)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๔. เป้าหมาย

สตรีกลุ่มเสี่ยง ในเขตพื้นที่อำเภอสอยดาว ที่มีอายุระหว่าง ๓๐ - ๖๐ ปี จำนวน ๔๕๐ คน
เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานระดับตำบล ระดับอำเภอ จำนวน ๕๐ คน
รวมทั้งสิ้น ๕๐๐, คน

๕. วิธีดำเนินงานและระยะเวลาดำเนินงาน

5. วิธีการดำเนินงาน

ขั้นเตรียมการ

- ๕.๑ เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ๕.๒ รพ.สต. ๑๒ แห่ง สํารวจข้อมูลสตรีอายุ ๓๐ -๖๐ ปีที่เป็นกลุ่มเสี่ยง ในพื้นที่
- ๕.๓ ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง อสม.และภาคีเครือข่าย จำนวน ๖๐ คน
- ๕.๔ ประสานงานที่มหาวิทยาลัยตรวจคัดกรอง
- ๕.๕ ประชาสัมพันธ์เสียงตามสายในชุมชน ป้ายประชาสัมพันธ์ อสม.
- ๕.๖ จัดเตรียมสถานที่ อุปกรณ์ และห้องตรวจมะเร็งเต้านม

ขั้นดำเนินการ

- ๕.๗ จัดอบรมในกลุ่มเป้าหมาย
- ๕.๘ จัดกิจกรรมตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมในกลุ่มเป้าหมาย
- ๕.๙ กลุ่มผิดปกติส่งพบแพทย์และตรวจโดยเครื่องเอ็กซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram)

ขั้นติดตามประเมินผล

- ๕.๑๐ ประเมินผลการตรวจสุขภาพขั้นพื้นฐานและผลการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม
- ๕.๑๑ ติดตามกลุ่มเสี่ยงที่ได้รับการเครื่องเอ็กซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ที่มีผลผิดปกติ
รับการรักษา
- ๕.๑๒ ขึ้นทะเบียนผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกรายใหม่

ถ้าเนาถูกต้อง

๖. ระยะเวลาการดำเนินงาน

พฤศจิกายน ๒๕๖๓ - มีนาคม ๒๕๖๔

๗. สถานที่ดำเนินงาน

หอประชุมอำเภอสอยดาว

(นางวรรณภา ทรัพย์แก้ว)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๘. งบประมาณ

งบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (QOF) ประจำปี งบประมาณ ๒๕๖๔ จำนวนทั้งสิ้น ๖๐,๐๐๐ (หกหมื่นบาทถ้วน) มีรายละเอียดดังนี้

- ๘.๑ ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม ที่มหาวิทยาลัย ทีมงานผู้ดำเนินกิจกรรม
จำนวน ๕๐๐ คน ๆ ละ ๑,๘๐๐ บาท เป็นเงิน ๙๐๐,๐๐๐ บาท
 - ๘.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมอบรม ที่มหาวิทยาลัย ทีมงาน ผู้ดำเนินกิจกรรม
จำนวน ๕๐๐ คน ๆ ละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๖๐,๐๐๐ (หกหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

๙. ผู้รับผิดชอบ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

(นางสาวนวรรตน์ แก้วสุวรรณ)
นักวิชาการเงินและบัญชี

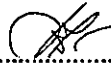
๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๐.๑ สตรีในกลุ่มเป้าหมายและกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมได้ด้วยตนเอง
- ๑๐.๒ สตรีในกลุ่มเป้าหมายและกลุ่มเสี่ยงที่พบความผิดปกติ ได้รับการตรวจวินิจฉัยมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์ Mammogram และ Ultrasound ทุกราย
- ๑๐.๓ สตรีที่พบเป็นมะเร็งเต้านม / สงสัยเป็นมะเร็งเต้านม / เป็น Mass / เป็น Cyst ได้รับการส่งต่อเพื่อการรักษาตั้งแต่แรกพบ

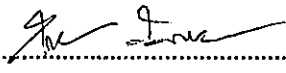
๑๑. การประเมินผลโครงการ


๑๑.๑ ผลผลิต/ผลลัพธ์


- ๑๑.๑.๑ สตรีในกลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม และสามารถตรวจเต้านมด้วยตนเองได้
- ๑๑.๑.๒ สตรีในกลุ่มเป้าหมายสามารถตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเองและพบมะเร็งเต้านมได้ในระยะเริ่มแรก
- ๑๑.๒ ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ
 - ๑๑.๒.๑ สตรีในกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ ได้รับการตรวจมะเร็งเต้านม ร้อยละ ๑๐๐
 - ๑๑.๒.๒ สตรีในกลุ่มเป้าหมายที่พบความผิดปกติได้รับการตรวจด้วยเครื่องเอกซเรย์ Mammogram และ Ultrasound ร้อยละ ๑๐๐


ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ
(นางวรรณ สร้อยแก้ว)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ


สำเนาถูกต้อง

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางเกศรา สิทธิประภา)
หัวหน้ากลุ่มงาน บริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม


(นางวรรณ สร้อยแก้ว)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(.....นายสุพจน์.....ชนะเลิศ.....)
สาธารณสุขอำเภอสอยดาว

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(.....นายชวัล.....โกโค.....)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสอยดาว

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(.....นายอภิรักษ์ พิศุทธิ์อารมณ์.....)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี


(นายวิรัช ไทนิยม)

Web 18๓๓ 63
Date 18๓๓ 63

ตารางอบรม โครงการอบรมเรื่องโรคมะเร็งเต้านม การตรวจเต้านมด้วยตนเอง และคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอ็กซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มด้อยโอกาส
อำเภอสอยดาว จังหวัดจันทบุรี ปี ๒๕๖๔
วันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๔
ณ. หอประชุมอำเภอสอยดาว

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	- จุดลงทะเบียน /ซักประวัติ
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	- พิธีเปิด โดย นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี
๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	- ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม และการฝึกปฏิบัติการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยการคลำเต้านม - ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอ็กซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐น-๑๖.๐๐ น	- ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยการคลำเต้านม - ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอ็กซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram)
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	- ทำหนังสือส่งตัวในรายชื่อที่ผิดปกติ - ปิดการอบรม

หมายเหตุ

เวลา ๑๐.๓๐ น - ๑๐.๔๐ น และเวลา ๑๔.๓๐ น- ๑๔.๔๐ น.รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

เจ้าหน้าที่



นางสาวระวีภา ศรีอ่อนแก้ว
พนักงานวิชาชีพนำนางพยาบาล