**บทที่ 5  
สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ**

การวิจัยเรื่อง แผ่นพับความรู้การดูแลตนเองในการป้องกันการติดเชื้อแผลฝีเย็บในหญิงหลังคลอดของโรงยาบาลสอยดาว จ.จันทบุรี ปี 2559 มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนารูปแบบการให้ความรู้ในการดูแลตนเองของหญิงหลังคลอดที่มาคลอดที่โรงพยาบาลสอยดาวและเปรียบเทียบความรู้ในการดูแลตนเองของหญิงหลังคลอดก่อนและหลังการอบรมโดยใช้ประชากรที่ใช้ในการวิจัย คือ หญิงหลังคลอดที่มีแผลฝีเย็บที่มาคลอดที่รพ.สอยดาว จันทบุรี ปี 2559 จำนวน 50 คนเป็นกลุ่มทดลอง เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปและแบบสอบถามความรู้ในการดูแลตนเองหลังคลอดก่อนและหลังได้รับการอบรม การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบความแตกต่างระหว่างก่อนและหลังการใช้แผ่นพับความรู้ด้วย Paired Sample T-Test

**สรุปผลการวิจัย**

ผู้วิจัยนำเสนอสรุปผลการวิจัยตามลำดับ ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลผู้ตอบแบบสอบถาม ผลการศึกษาพบว่า ส่วนใหญ่มีอาชีพ รับจ้าง วุฒิการศึกษา ระดับมัธยมศึกษา มีรายได้ระดับ 5,001-10,001 บาท

ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบความรู้ก่อนและหลังอบรมแผ่นพับความรู้การดูแลตนเองในการป้องกันการติดเชื้อแผลฝีเย็บในหญิงหลังคลอดของโรงยาบาลสอยดาว จ.จันทบุรี ปี 2559 ผลเปรียบเทียบพบว่า หญิงหลังคลอดมีความรู้ในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการติดเชื้อแผลฝีเย็บมีคะแนนเฉลี่ยก่อนรับการอบรม 5.52 แสดงว่า หญิงหลังคลอดมีความรู้ในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการติดเชื้อแผลฝีเย็บระดับปานกลาง คะแนนเฉลี่ยหลังรับการอบรม 9.04 แสดงว่า หญิงหลังคลอดมีความรู้ในการดูแลตนเองเพื่อป้องกันการติดเชื้อแผลฝีเย็บระดับมาก

**สมมติฐาน**

**อภิปรายผล**

จากการวิจัยเรื่อง แผ่นพับความรู้การดูแลตนเองในการป้องกันการติดเชื้อแผลฝีเย็บในหญิงหลังคลอดของโรงยาบาลสอยดาว จ.จันทบุรี ปี 2559

1.พัฒนารูปแบบการให้ความรู้ในการดูแลตนเองของหญิงหลังคลอดที่มาคลอดที่โรงพยาบาลสอยดาว โดยมีการจัดทำแผ่นพับในการให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลแผลฝีเย็บหลังคลอด ซึ่งมีขนาดเล็ก พกพาสะดวก ผู้อ่านสามารถอ่านซ้ำได้เมื่อต้องการ สอดคล้องกับ...................................................................... และ..........................................

2. เปรียบเทียบความรู้ในการดูแลตนเองของหญิงหลังคลอดก่อนและหลังการอบรม พบว่า หญิงหลังคลอดหลังใช้แผ่นพับมีความรู้มากกว่าก่อนใช้ โดยมีความรู้เพิ่มขึ้นจากระดับปานกลางเป็นระดับมาก ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานการวิจัย จากการทดสอบความรู้ในการดูแลตนเองในการป้องกันการติดเชื้อแผลฝีเย็บในหญิงหลังคลอดมีความรู้เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.00 สอดคล้องกับ...................................................................... และ..........................................

**ข้อเสนอแนะ**

1.ควรจัดอบรมให้ความรู้ความเข้าใจแก่บุคลากรทุกหน่วยงานโดยเฉพาะบุคลากรที่ให้บริการหญิงหลังคลอดโดยตรงและมีระยะเวลาปฏิบัติงานน้อยกว่า 5 ปี

2.นำแผ่นพับความรู้เรื่องดูแลตนเองในการป้องกันการติดเชื้อแผลฝีเย็บในหญิงหลังคลอดให้หญิงหลังคลอดทุกรายก่อนกลับบ้านโดยการติดในสมุดอนามัยแม่และเด็ก

3. ให้หญิงหลังคลอดแสดงความคิดเห็นต่อการพัฒนาแนวทางการสอน

4. ศึกษาความพึงพอใจของหญิงหลังคลอดเพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนาต่อไป