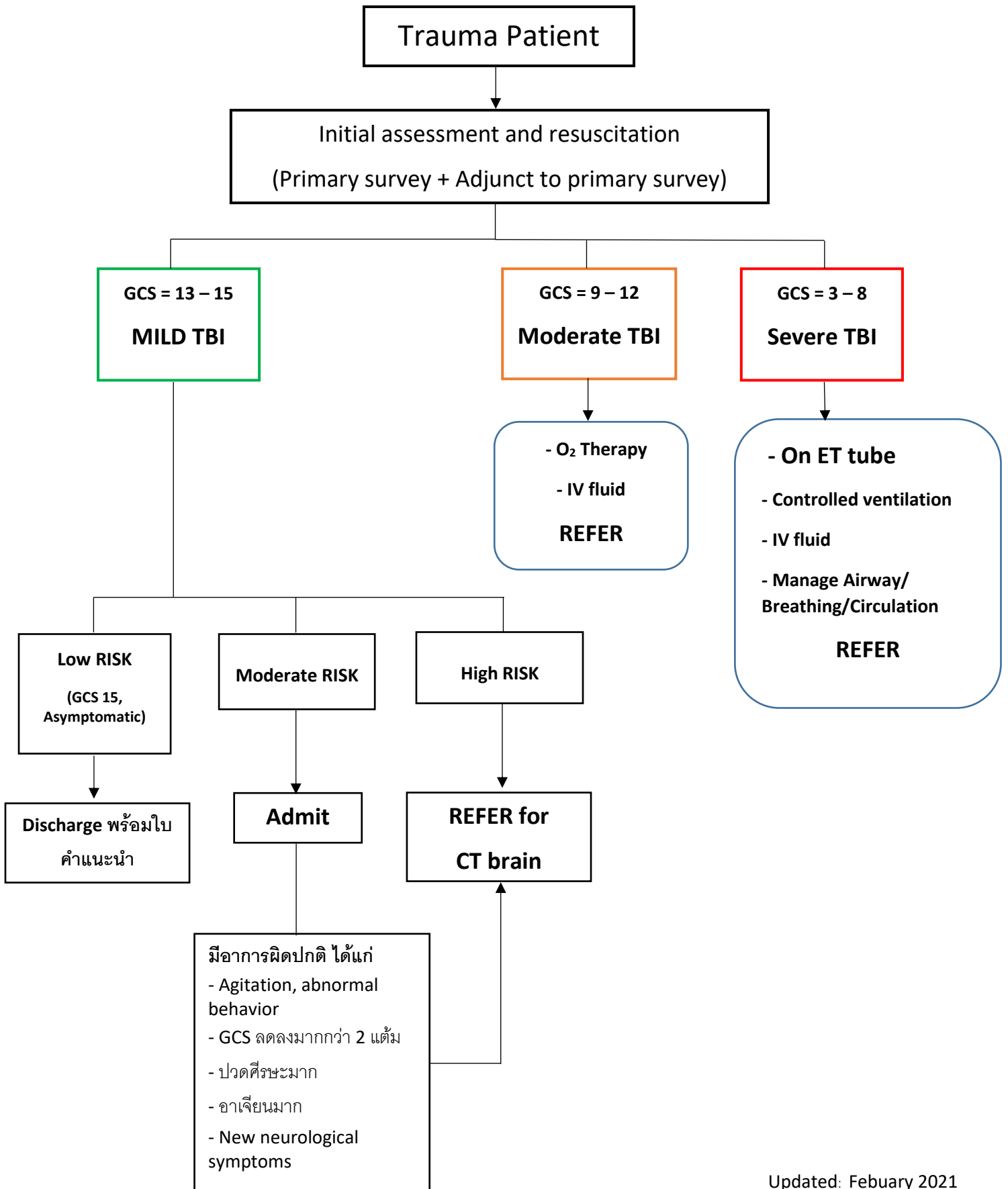




## แนวทางรักษาภาวะสมองบาดเจ็บ (Traumatic Brain Injury)



## MILD Head Injury (GCS 13-15)



### การปฏิบัติสำหรับ Admit + Observe อาการ

- อธิบายให้ผู้ป่วยและญาติเข้าใจถึงเหตุผลในการรับไว้ในโรงพยาบาล
- Observe vital signs, GCS และ pupils ทุกครึ่งชม. เป็นเวลา 2 ชั่วโมง และทุก 1 ชั่วโมงเป็นเวลา 4 ชั่วโมง และทุก 2 ชั่วโมงหลังจากนั้น จนครบ 24 ชั่วโมง (ระยะเวลาในการสังเกตอาการขึ้นกับอัตรากำลัง จำนวนเตียง และศักยภาพของแต่ละโรงพยาบาล อาจปรับตามความเหมาะสม) และเตรียมพร้อมที่จะส่งตัวผู้ป่วย ไปทำ CT scan หรือเตรียมพร้อมที่จะส่งไปยังโรงพยาบาลที่มีประสาทศัลยแพทย์ได้ตลอดเวลา
- กรณีมีประวัติ alcohol intoxication และ GCS ไม่ดีขึ้นหลังสังเกตอาการ ไม่ควรสรุปว่าอาการผู้ป่วย เกิดจากเมาสุรา เท่านั้น
- เมื่อสังเกตอาการไม่น้อยกว่า 24 ชั่วโมงแล้วผู้ป่วยมี GCS score 15 และอาการปกติพิจารณา จำหน่ายผู้ป่วยได้และให้คำแนะนำ พร้อมใบคำแนะนำกลับไปด้วย

## **MODERATE to SEVERE Head Injury (GCS 3-12)**

### **การส่งตัวผู้ป่วย**

- การส่งตัวผู้ป่วยต้องวางแผนตั้งแต่ทราบว่าเกินศักยภาพของโรงพยาบาล
- อธิบายญาติให้เข้าใจถึงสภาวะของผู้ป่วย เหตุผลที่ต้องส่งตัว
- โทรศัพทติดต่อกับกับศูนย์รับส่งต่อผู้ป่วยและ/หรือ รพ. ที่ต้องการส่งตัว และควรให้ข้อมูลดังต่อไปนี้
  - อายุ เพศ
  - ประวัติและกลไกการบาดเจ็บ
  - ระยะเวลาที่เกิดเหตุจนถึงปัจจุบัน
  - โรคประจำตัวและยาที่ผู้ป่วยใช้
  - Associated injury
  - Vital signs, GCS score, pupils, focal neurological deficits เช่น weakness
  - ผล investigations
  - การวินิจฉัย
  - การรักษาที่ได้ให้ไว้แล้ว

### **ก่อนส่งตัวควรพิจารณา ดังนี้**

#### **1) Endotracheal intubation with restriction of cervical spine motion**

- ในรายที่ไม่ได้ใส่ ET tube ควรให้Oxygen supplement ด้วย mask with bag

#### **2) Controlled ventilation**

- ควบคุมอัตราการหายใจให้อยู่ในช่วง 10-14 ครั้ง
- ไม่ควรทำ Prophylaxis hyperventilation

#### **3) Intravenous fluid infusion**

- ให้เป็น Crystalloid solution เช่น Normal saline, Ringer's lactate solution หรือ Acetate Ringer's solution
- Rate: ให้Maintenance fluid ตามน้ำหนักตัว

Ref. แนวทางเวชปฏิบัติ กรณีสมองบาดเจ็บ (Clinical Practice Guideline for Traumatic Brain Injury) 2019;

ราชวิทยาลัยประสาทศัลยแพทย์