

การป้องกันภาวะอุณหภูมิกายต่ำในทารกแรกเกิด บทคัดย่อ

ปัญหาการเกิดภาวะอุณหภูมิกายต่ำในทารก

แรกเกิดในโรงพยาบาลชุมชน ที่ห้องดูแลทารกหลังคลอดไม่เป็นระบบปิดเฉพาะ เกิดจากการสูญเสียความร้อนจากการนำ การพา การแผ่รังสี ออกจากร่างกายทารก เนื่องจากทารกแรกเกิดระบบการควบคุมอุณหภูมิกาย ยังไม่ดีพอ ส่วนหนึ่งเกิดจากร่างกายมีพื้นที่ผิวมาก ไขมันน้อย จึงมีความต้องการ Metabolism ก่อนข้างสูง และการควบคุมการหดตัวของหลอดเลือดไม่ดีพอ ถ้าประกอบกับทารกที่มีความเสี่ยงเช่น น้ำหนักตัวน้อย ทารกที่มีภาวะแทรกซ้อน ขณะเกิด ทารกที่มีปัญหาเรื่องการหายใจขณะแรกเกิด ทารกเกิดก่อนกำหนด ภาวะอุณหภูมิกายต่ำ เป็นปัจจัยสำคัญที่กระตุ้นให้ความเสี่ยงสำคัญเหล่านี้ยิ่งทวีความรุนแรงเพิ่มขึ้น ภาวะอุณหภูมิกายต่ำ เป็นปัจจัยสำคัญที่กระตุ้นให้ความเสี่ยงสำคัญของทารกเหล่านี้ ยิ่งทวีความรุนแรงมากยิ่งขึ้นอาจนำมาซึ่งปัญหาเขียว ในทารกแรกเกิดอื่นจะนำมาซึ่งปัญหาอื่นอีกมากมาย

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

1 ปัญหาการเกิดภาวะอุณหภูมิกายต่ำขณะเคลื่อนย้าย สืบเนื่องจากทารกแรกเกิดที่มารดาบางรายต้องการพักหลังคลอดที่ห้องพิเศษซึ่งอยู่ตึกอื่น ที่ไม่ใช่อยู่ที่ตึกคลอด ภายหลังจากที่เจ้าหน้าที่ตึกคลอดให้การดูแล มารดา ทารกครบ 2 ชม. จนอาการมารดา ทารกปกติ ก็จะย้ายตึกไปอยู่ตึกพิเศษ ปรากฏว่าภายหลังย้ายไปอยู่ตึกพิเศษ เจ้าหน้าที่ทางตึกพิเศษวัดสัญญาณชีพ พบว่าทารกมีภาวะอุณหภูมิกายต่ำ จำเป็นต้องนำทารกมา on incubator เสมอๆ โดยเฉพาะเวลาอากาศเย็น

2 ปัญหาการเพิ่มภาระงาน

สืบเนื่องจากปัญหาข้อที่ 1 เนื่องจากโรงพยาบาล สอยดาวซึ่งเป็นโรงพยาบาลชุมชนที่มียอดคลอดจำนวนมาก สถิติเป็นอันดับ 2 รองจากโรงพยาบาลศูนย์ พระปกเกล้า ขณะที่มีการนำทารก มา on incubater (ซึ่งอยู่นอกห้องทำคลอด) ถ้ามีกรคลอด โดยเฉพาะเวรบายตึก มีเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงาน 2 ท่าน

การเตรียมวัสดุอุปกรณ์ ที่ประดิษฐ์ นวัตกรรม

- 1 ผูกพลาสติกที่มีความยืดหยุ่นพอควรเพื่อยืดอายุการใช้งานเช่นผ้าพลาสติก เสื่อกันฝน สีขาวใสจะดีเนื่องจากสามารถมองผ่านไปได้ด้านในได้ ขนาด 45*60 ซม.
- 2 ซิปยาว ประมาณ 20+25 นิ้ว หรือกระดุม สำหรับติดข้าง หรือกระดุมติด กลางตัวเพื่อประโยชน์เหมาะสมกับการใช้งาน

Incubater จิว



กว่า 36.5 องศาเซลเซียส ถึง 36 รายคิดเป็นร้อยละ 21.05 ภายหลังห้องคลอด นำนวัตกรรม Incubater จิวนี้มาใช้ในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลเพื่อประโยชน์ในการป้องกันอุณหภูมิทารกอุณหภูมิกายต่ำในทารกแรกเกิดแล้วเริ่มเก็บข้อมูลใน 3 เดือนถัดมา พบว่าทารกที่คลอดใน 3 เดือนถัดมา (สค.48-ตค.48) จำนวน